INFORMAÇÃO
extra.globo.com

EXTRA

2ª EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 28 DE ABRIL DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.110





SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!



Reforço na segurança com código de localização. TECNOLODICAS, PÁGINA 2

ALEXANDRE FONTOURA



A força da fé na busca por um emprego. REFLEXÕES, PÁGINA 4

PADRE MARCELO ROSSI



Receitas de hoje: bobó de frango e cookie. ACORDA, MENINA!, CANAL EXTRA

ANAMARIA BRAGA



É preciso conhecer os seus pontos de prazer. SEXO E AFINS, PÁGINA 15

REGINA RACCO



Cunhado será o novo amor de Buba em 'Renascer'. TELINHA, CANAL EXTRA

ZEAN BRAVO



Família tenta sequestrar noiva para impedir casamento. PAGE NOT FOUND, PÁGINA 9

FERNANDO MOREIRA

CELULAR

UM GUIA PARA VOCÊ ESCOLHER O MELHOR MODELO

Além do preço, é preciso levar em conta itens como a bateria, a câmera e o processador. Veja qual aparelho é ideal para o seu perfil, principalmente se for usá-lo para trabalhar. **PÁGINAS 12 E 13**







MAGA JR/AGÊNCIA ENQUADRAR

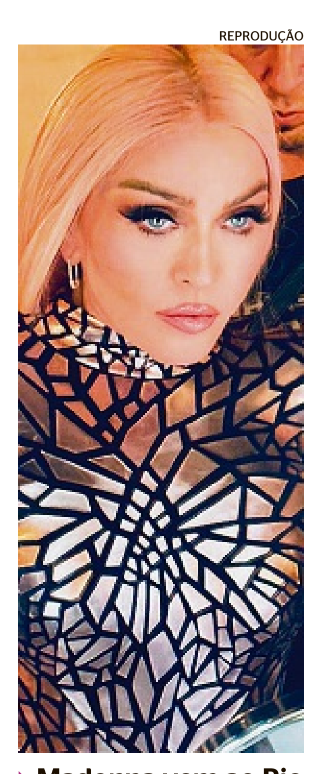
▸ O Vasco foi atropelado pelo Criciúma em São Januário, perdendo por 4 a 0 no Brasileirão. Após o último gol, a torcida vascaína aplaudiu o time catarinense e gritou "olé". O técnico Ramón Díaz foi demitido 15 minutos após o fim da partida.

Derrota aplaudida

RETRATOS DA VIDA

Diva com carteirinha de carioca

REPRODUÇÃO

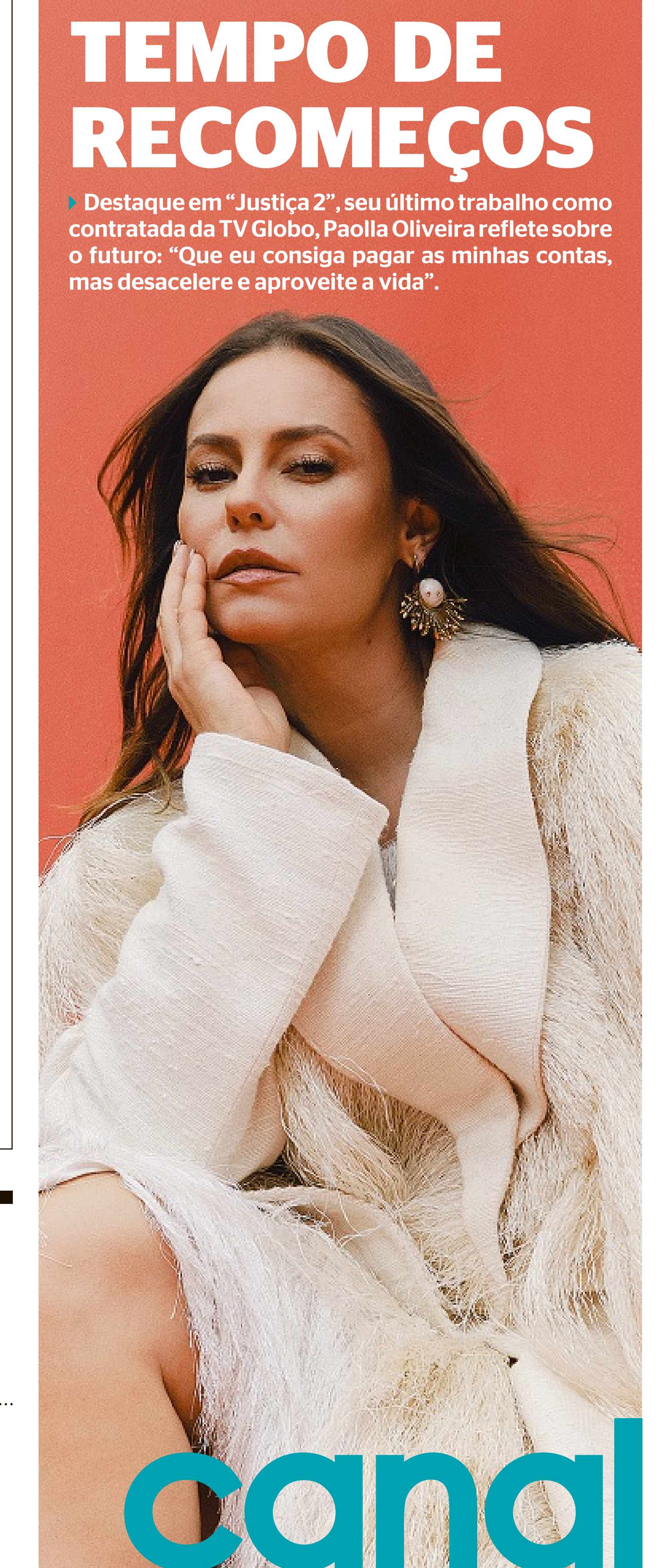


▸ Madonna vem ao Rio pela sexta vez esta semana. Tantas visitas vão lhe render até uma homenagem na Câmara Municipal. Relembre momentos das outras passagens da cantora pela cidade. **PÁGINA 18**

HUGO BARBIERI

TEMPO DE RECOMEÇOS

▸ Destaque em "Justiça 2", seu último trabalho como contratada da TV Globo, Paolla Oliveira reflete sobre o futuro: "Que eu consiga pagar as minhas contas, mas desacelere e aproveite a vida".



Grana Extra **HOJE GRÁTIS**

12 NOVOS CUPONS DE DESCONTO

PÁGINA 6

A avenida do medo na Zona Norte

PÁGINA 3

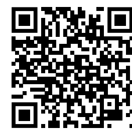
Molejo sofre assalto ao sair de hospital

PÁGINA 7



Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

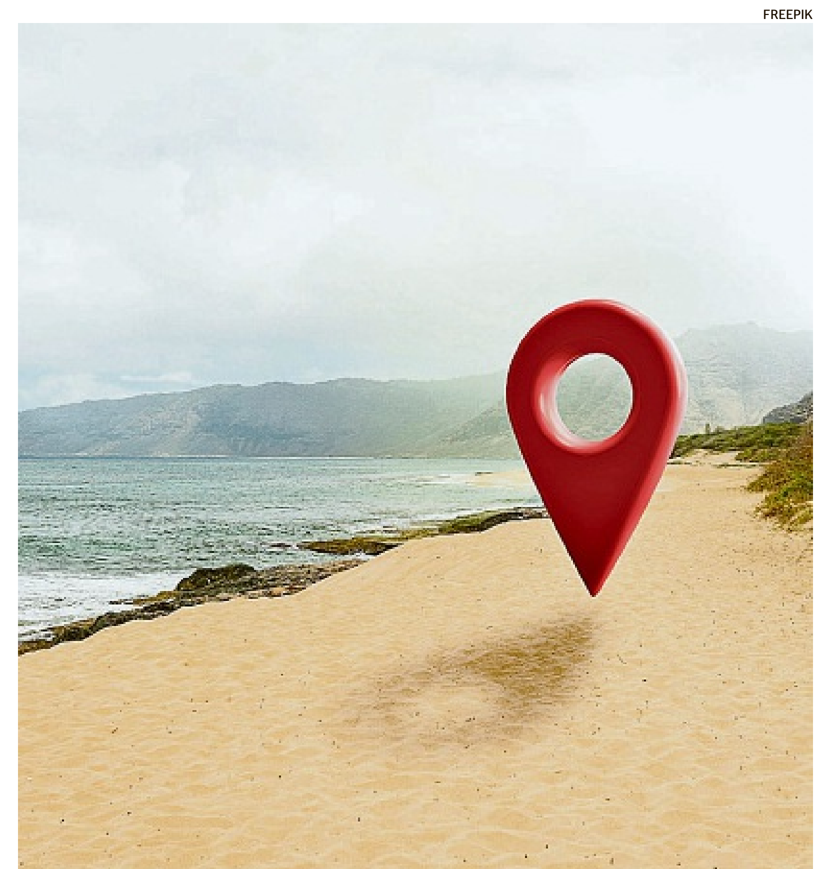
Saiba como gerar seu código de localização para emergências

Nunca se sabe quando uma emergência pode surgir, mas estar preparado é meio caminho para lidar com ela. Às vezes, temos apenas o nome da rua ou um ponto de referência, outras vezes não temos nada, principalmente em locais remotos. Nesses momentos, o Plus Code pode ser uma solução valiosa.

O Plus Code é um serviço gratuito do Google, integrado em todos os smartphones com o Google Maps instalado. Para obter o código da sua localização, basta abrir o aplicativo, tocar na bolinha azul que marca sua posição, rolar para baixo e lá estará o Plus Code. Além de aparecer o código alfanumérico, haverá um botão escrito "Copiar código". Apertando nele, basta colar onde quiser, inclusive no WhatsApp.

A Polícia Militar, por exemplo, utiliza essa funcionalidade para agilizar operações de emergência. Ao ligar para o número 190, você pode informar seu Plus Code para indicar a localização precisa.

Esse código é um sistema do Google que identifica e localiza lugares sem endereços convencionais. Ele combina letras e números para criar um código único para cada localização no planeta, com base em coordenadas de latitude e longitude.


FREEPIK

CURIOSIDADES

SEM INTERNET
O código pode ser gerado offline, mas, para pesquisar um local "Plus Code", é necessário estar on-line.

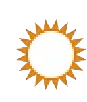
MAIÚSCULA OU MINÚSCULA?
Ppara o "Plus Code", não importa se você usar letras maiúsculas ou minúsculas, os dois formatos são válidos e não alteram o local.

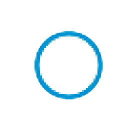
ESTRUTURA DO CÓDIGO
Um código completo do Google tem, geralmente, oito caracteres, incluindo um sinal de adição no meio.

ENDEREÇO
Independentemente das circunstâncias, o código gerado sempre apontará para um endereço permanente e único para cada localização.

Previsão do tempo

Sol o dia inteiro, sem nuvens. À noite o tempo também fica aberto.


HOJE
Min 21° Max 36°


LUA CHEIA


AMANHÃ
Min 22° Max 33°


TERÇA
Min 21° Max 35°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Atirados com força / Grande cervídeo encontrado nos países nórdicos / Apresentador e proprietário do SBT, iniciou sua carreira como camelô / Lúgubre; desolado / Sala (?), recinto de aeroportos / Situação decretada em cidades arrasadas por temporais / Talento / Reza / Conduz (o navio ao cais) / Juntei / Estrada que liga povoações próximas / Noz, em inglês / Carlos Nejar, poeta / Louco, em inglês / Opõe-se ao Oeste / Gás de anúncios luminosos / Torben Grael, iatista paulistano / O maior de todos é a Ásia / Substância radioativa (símbolo) / Cidade em que o apresentador Tadeu Schmidt nasceu / Remo, em inglês / Carruagem (p. ext.) / Incursão, em inglês / Metro (símbolo) / Tenente (abrev.) / "O Labirinto do (?)", filme de Guillermo del Toro / O menor assistido por entidades beneficentes / Cólera; raiva / Parcelas / Planta narcótica andina / Formação própria da dança de salão / Unidade de medida do trabalho (Fís.) / Figura do Windows / Ímpio; incrédulo / (?)-book: livro eletrônico (Inform.) / Nêutron (símbolo) / Triste, em inglês / Como fica a pessoa na solitária / Abertura no alto do vulcão / Consoantes de "toque" / Órgão social dos comerciários (sigla) / (?)-5: cassou direitos no Brasil / Magra e pálida

BANCO 3/erg — mad — nut — oar — sad. 4/raid — sege. 6/aporta. 9/impelidos. 11/penitencial.

21

Sudoku

	8	9						
						9		4
	5		1		2			8
		8	4		1	2		
				7				
		2	8		3	6		
3			6		8		1	
4		7						
						3	2	

Respostas

■	C	■	I	C	■	■	F	■	C	V	■	A	■	■
E	R	■	S	O	T	N	A	S	O	I	V	L	I	S
S	A	T	O	C	■	■	U	■	N	C	■	C	M	■
Q	T	■	L	A	I	C	N	E	T	I	N	E	P	■
U	E	T	A	■	R	A	O	■	I	N	U	■	E	■
A	R	■	D	I	A	R	■	■	N	A	T	A	L	■
L	A	S	A	C	■	E	T	S	E	L	■	P	I	V
I	■	E	■	O	■	N	O	E	N	■	M	O	D	■
D	A	S	■	N	E	T	■	G	T	■	A	R	O	■
A	I	C	N	E	RG	E	M	E	E	DO	D	TA	S	E

7	8	9	5	3	4	1	6	2
2	1	3	7	8	6	9	5	4
6	5	4	1	9	2	7	3	8
5	3	8	4	6	1	2	7	9
1	4	6	2	7	9	5	8	3
9	7	2	8	5	3	6	4	1
3	9	5	6	2	8	4	1	7
4	2	7	3	1	5	8	9	6
8	6	1	9	4	7	3	2	5

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-56**


CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240. **PUBLICIDADE** Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**



Leia aqui a Declaração Conjunta ao FSC


QUILÔMETROS DE MEDO



FOTOS DE FABIANO ROCHA

'RUA DO PERDEU' Os assaltos são frequentes na Pastor Martin Luther King Jr.

A via do pesadelo

Av. Martin Luther King Jr., na Zona Norte, tem aumento de roubos a pedestres e arrastões

Ana Carolina Torres
actorres@oglobo.com.br

Cruzar a Avenida Martin Luther King Jr., que liga os bairros de Del Castilho e Pavuna, na Zona Norte do Rio, é um desafio para motoristas e ainda maior para pedestres. Cercada por pelo menos 11 favelas, com iluminação precária e muito lixo nas calçadas irregulares, a via é cenário de assaltos e arrastões frequentes. São 25 quilômetros de extensão, ao longo da linha 2 do metrô, onde bandidos armados não se intimidam ao fechar o trânsito para roubar carros ou assaltar passageiros.

Diante dos riscos, a via ganhou um apelido de quem mora e trabalha ao longo de seus 25 quilômetros de extensão: "rua do perdeu".

— Fui assaltada em dezembro do ano passado, quando estava passando naquele trecho perto da Final Feliz. Veio um sujeito de moto e levou minha carteira e meu celular. Tudo muito rápido: ele saiu da favela, pegou minhas coisas e voltou rapidinho. Depois disso, parei de passar por ali. Prefiro enfrentar o trânsito da Linha Vermelha — contou uma professora, que mora em Acari e usava a Pastor Martin Luther King como rota alternativa para chegar a Botafogo, na Zona Sul, onde trabalha.

PERIGO CONSTANTE

Trechos mais perigosos da avenida são os do Cemitério de Inhaúma e do Engenho da Rainha

Os trechos mais perigosos da avenida, de acordo com relatos dos moradores, são os do Cemitério de Inhaúma e pelo bairro do Engenho da Rainha.

— Cansei de passar perrengue em ônibus e passei a pegar carro de aplicativo para vir do metrô para casa. Mas agora nem o carro de aplicativo dá segurança, porque todos os dias tem arrastão — desabafou o analista de dados José Soares, de 36 anos, morador do Engenho da Rainha.



Geografia na avenida, cercada por favelas, facilita a ação de criminosos ao longo dos seus 25km

A geografia da avenida facilita esse tipo de abordagem criminosa: ela é cercada por morros e favelas controlados por bandidos. Além da Final Feliz, ficam às margens da via, por exemplo, as comunidades Rato Molhado, Juramento, Juramentinho, Pedreira, Jorge Turco, Fazenda Botafogo, Acari, Engenho da Rainha, Galinha e Para-Pedro. Nem mesmo a presença da 44ª DP (Inhaúma) e da sede do 41º BPM (Irajá) inibem a ação dos bandidos.

— Tem pouca polícia aqui. Fica uma viatura ali, outra acolá e onde não tem, os ladrões fazem a festa. O movimento na rua caiu muito. Vários comércios fecharam ao longo do tempo. Os imóveis desvalorizaram — lamenta o comerciante Álvaro Silva, de 42 anos.

Morte e sequência de assaltos

Em 21 de março deste ano, Flávia Benedito Pedrosa, de 30 anos, morreu num arrastão na avenida. Ela passava de carro pelo trecho quando foi abordada. A mulher teria tentado dar marcha à ré no veículo para tentar fugir da abordagem e os criminosos atiraram, atingindo-a na cabeça e no peito.

Nos dias seguintes, moradores presenciaram outros arrastões. Em 30 de março, foram dois consecutivos: um por volta das 17h, nas proximidades do Engenho da Rainha. O outro ocorreu pouco mais de uma hora depois, ali perto. Bandidos pararam os carros e abordaram as vítimas, levando pertences.

Na noite de 1º de abril, a ação ocorreu nas proximidades do Engenho da Rainha, perto do Morro do Engenho. A cena, que já se tornou rotineira, era a de carros voltando na contramão, com motoristas piscando os faróis para alertar outros que circulavam no trecho. Oito dias depois, mais um arrastão, desta vez às 22h50, no trecho logo após a 44ª DP.

No dia 13, a ação ocorreu no Engenho da Rainha, nas proximidades da garagem da Viação Braso Lisboa, à noite. No dia seguinte, mais três arrastões: às 13h30 e às 15h30, na altura de Inhaúma, e às 19h30.

Um motorista de aplicativo contou que em grupos de WhatsApp de profissionais do ramo também são frequentes os alertas sobre a via:

— Não passo lá em hora nenhuma. Caso algum passageiro peça para passar por lá, argumento que não vou porque é perigoso demais.

TRAGÉDIA

Mulher de 30 anos foi morta em arrastão que aconteceu na via em 21 de março

Ações em conjunto

Em nota, a Polícia Militar informou que "o comando da corporação tem como uma de suas principais preocupações o combate aos roubos de veículos em todo o território fluminense". Segundo a corporação, após levantamento de dados da inteligência da PM, as unidades operacionais realizam ações para reprimir esse tipo de ação criminosa. Afirmou, ainda, que vem "trabalhando de forma conjunta com as delegacias da Polícia Civil para identificar e prender os criminosos".

Já a Polícia Civil disse que, por meio de delegacias distritais e especializadas, investiga e combate os delitos praticados na região. Segundo a corporação, "as unidades realizam constante troca de informações e de dados de inteligência" e, como resultado disso, "suspeitos já foram identificados, e as investigações seguem para apurar o envolvimento de outros criminosos". Informou também que "desenvolve ações na via e nas proximidades, em conjunto com a PM" e que, "segundo dados do ISP, nos 12 meses encerrados em março deste ano, em comparação com igual período imediatamente anterior, houve queda de 2,8% nos roubos de veículos na totalidade das circunscrições da 27ª DP (Vicente de Carvalho), 39ª DP (Pavuna), 40ª DP (Honório Gurgel) e 44ª DP (Inhaúma), em que está contida a Avenida Pastor Martin Luther King Jr".

NÚMEROS

A Polícia Civil afirmou que houve queda nos roubos de veículos na região

O MAPA DA REGIÃO



COMUNIDADES

1. Pedreira
2. Fazenda Botafogo
3. Acari
4. Para-Pedro
5. Jorge Turco
6. Juramentinho
7. Juramento
8. Galinha

PONTOS DE INTERESSE

9. Hospital Municipal Ronaldo Gazolla
10. 41º BPM (Irajá)
11. 44ª DP (Inhaúma)
12. Cemitério de Inhaúma
13. Shopping Nova América

OS NÚMEROS DAS DELEGACIAS DA REGIÃO EM 2024, SEGUNDO O ISP

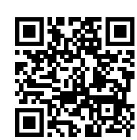
44ª DP
Os roubos de rua, nos três primeiros meses deste ano, aumentaram em 51,6% em relação ao mesmo período em 2023. O roubo de veículos também aumentou: foram 41% a mais entre janeiro e março deste ano do que no primeiro trimestre de 2023. O número de roubos a pedestres também registrou aumento de janeiro a março de 2024: foram 23.5% casos a mais em relação ao mesmo período do ano passado. O número de roubos de celulares registrou um aumento de 106.3% no primeiro trimestre de 2024 em relação ao mesmo período do ano passado.

27ª DP
O número de roubos de rua, no primeiro trimestre de 2024, aumentou 3,9% em relação ao mesmo período em 2023. Já os roubos de veículo aumentaram 8,7% nos três primeiros meses deste ano, em relação ao mesmo período de 2023. Roubos a pedestres diminuíram 15,3% no primeiro trimestre de 2024, em relação aos três primeiros meses de 2023. E os roubos de celulares tiveram aumento de 57,9% nos três primeiros meses de 2024, em relação ao primeiro trimestre de 2023.

39ª DP
Os roubos de rua, no primeiro trimestre de 2024, caíram 10,1% em relação ao mesmo período em 2023. Já os roubos de veículo subiram 7,9% nos três primeiros meses deste ano, em relação ao mesmo período de 2023. Roubos a pedestres diminuíram 6,2% no primeiro trimestre de 2024, em relação aos três primeiros meses de 2023. E os roubos de celulares tiveram queda de 11,1% nos três primeiros meses de 2024, em relação ao primeiro trimestre de 2023.

40ª DP
Os roubos de rua, no primeiro trimestre de 2024, tiveram aumento de 18,3% em relação ao mesmo período em 2023. Já os roubos de veículo diminuíram 30,8% nos três primeiros meses deste ano, em relação ao mesmo período de 2023. Roubos a pedestres diminuíram 0,7% no primeiro trimestre de 2024, em relação aos três primeiros meses de 2023. E os roubos de celulares subiram 126,7% nos 3 primeiros meses de 2024, em relação ao primeiro trimestre de 2023.





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

VITÓRIA DA NATUREZA

CUSTODIO COIMBRA



Parque será aberto 24 anos após vazamento, com direito a torre de observação

Parque Natural Municipal Barão de Mauá, em Magé, se recupera de tragédia ambiental que aconteceu em 2000. O local vai contar com uma infraestrutura completa para visitação a partir do mês que vem

RENASCIMENTO APÓS VAZAMENTO DE ÓLEO

Camila Araújo
camila.pinto@edglobo.com.br

Do alto dos 11 metros da torre de observação do Parque Natural Municipal Barão de Mauá, em Magé, o resultado de um trabalho minucioso. Ao longo de 13 anos, pescadores locais replantaram 113 hectares de manguezal na região de Praia de Mauá, terra desacreditada por ambientalistas após o derramamento de 1,3 milhão de óleo de um duto da Petrobras, em janeiro de 2000.

Além do replantio, o parque passou por uma revitalização e, a partir do mês que vem, vai ter infraestrutura para receber visitantes com mais segurança: um deck suspenso (como uma palafita) que permite entrar nos corredores de mangue, alojamento para pesquisadores, banheiros e uma sede administrativa.

Em torno do deck, as árvores parecem formar um túnel verde, em dois circuitos de caminhada, cujos nomes homenageiam o ambientalista Alfredo Sirkis e o cantor Gilberto Gil, ambos apoiadores do parque.

De perto, dá para ver sete espécies diferentes de caranguejo: chama-maré, caranguejo-uçá, catanhanha, marinheiro, araru-vermelho e guaiamum. Entre os mamíferos tem capivara, guaxinim, raposa, além de 107 espécies de aves como pica-pau-de-cabeça-amarela, saracura-do-mangue e colhereiro-americano. A visita será feita por agendamento e com guias do parque.

ATRAÇÃO

Torre de observação foi construída no local e permite a visão 360º da Baía de Guanabara

— Antes, a gente fazia os passeios andando em cima de pallets direto no mangue. Era tudo improvisado. A gente recebia crianças de algumas escolas e não tinha estrutura nenhuma — disse Mantu, como é conhecido Adeimantus Carlos da Silva, educador ambiental e gestor adjunto do parque.

Ao longo do trajeto no deck, painéis informativos vão contar curiosidades sobre o parque e ajudar como identificar e diferenciar uma árvore da outra. Uma torre de observação foi construída no local e permite a visão 360º da Baía. Dá para ver o Parque Nacional Serra dos Órgãos (Parnaso), parte de Duque de Caxias, a Igreja da Penha, o Cristo Redentor e o Pão de Açúcar, as ilhas do Governador e de Paquetá, Niterói e São Gonçalo.

CUSTODIO COIMBRA/24.01.2005



Região ainda assoreada em 2005: recuperação levou 13 anos

De terra condenada a floresta

Ambientalistas avaliavam que a terra estava praticamente condenada. Mantu não se conformou e, em 2004, por tentativa e erro, desenvolveu uma técnica que mudou tudo.

— As mudas que a gente plantava na linha d'água na maré baixa não se desenvolviam, ficavam estressadas, porque já estavam na altura da água. Eu medi a linha de água da maré mais alta e coloquei as plantas mais para cima. Três meses depois tinha uma florestinha. Hoje tem essa floresta inteira — celebra Mantu.

As obras do parque foram feitas com recursos da Prefeitura de Magé, que informou ter tido um custo de R$ 5 milhões com a revitalização.



REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Acreditar sempre na vitória é Fé

Amados, que todos possam ter um dia e uma semana repleta de alegria, paz e Fé. Na próxima quarta-feira teremos o dia de São José Operário e o Dia do Trabalhador. Por isso, hoje, vamos abordar este assunto e clamar de coração para que Jesus e São José iluminem a vida de todos que trabalham e, principalmente, daqueles que precisam trabalhar e estão em busca de uma colocação.

Infelizmente, o desemprego é algo presente em todos os países do mundo. Alguns com mais, outros com menos, mas em todos os lugares encontramos pessoas sem trabalho e com a Fé abalada. Este quadro leva muitos à tristeza, ao desespero, à ansiedade, à depressão e ao enfraquecimento de sua Fé. Mas, no dia do trabalhador, é celebrado também o dia de São José Operário e poucos simbolizam de maneira tão nobre a Fé em Deus e a importância do trabalho, como o nosso glorioso São José.

Em 1955, a igreja instituiu o dia de São José Operário. Na ocasião, o Papa Pio XII declarou diante de dezenas de trabalhadores insatisfeitos, que pediam orações na Praça São Pedro: "Queremos afirmar a dignidade do trabalho a fim de que inspire a vida social, as leis da equitativa repartição de direitos e deveres". Disse ainda que "o humilde operário de Nazaré, além de encarnar diante de Deus e da Igreja a dignidade do trabalho manual, seja também o providente guardião de vocês e suas famílias".

Diante disso, lembro a todos vocês que um pensamento esperançoso e otimista nos traz uma vontade de lutar e aumenta a nossa Fé, dia após dia. Portanto, não se deixe desanimar. Lembrem-se que ter a certeza da vitória não é ser otimista, é ter Fé! São José Operário, rogai por todos os trabalhadores e todos os que precisam de um trabalho! Amém!





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

ASSESSORA TEVE CELULAR LEVADO

Equipe do Molejo sofre roubo ao deixar hospital

Crime aconteceu na sexta-feira, na Barra, após saírem do local em que Anderson morreu

Bruna Martins
bruna.silva@oglobo.com.br

Parte da equipe do Molejo sofreu um assalto na noite da última sexta-feira, ao deixar o hospital em que o cantor Anderson Leonardo morreu, na Barra da Tijuca. Profissionais que cuidam da comunicação da banda contaram que foram abordados por um homem armado na Avenida Ayrton Senna, na altura da casa de shows Espaço Hall. O celular da assessora de imprensa da banda foi levado pelo bandido, que fugiu. Um registro de ocorrência on-line foi feito.

Na noite de sexta-feira, o grupo Molejo usou as redes sociais para informar sobre o assalto. Ontem, ao EXTRA, uma pessoa da equipe explicou que eles tinham acabado de deixar o local, ainda consternados com a notícia da morte de Anderson, e pegaram um engarrafamento na Avenida Ayrton Senna. Segundo informaram, o homem armado se aproximou do veículo em que estavam, pegou o celular de uma assessora e depois fugiu para uma região de mata.

Eles contam que seguiram para a 32ª DP (Taquara), onde foram orientados a fazer o registro on-line.

Anderson Leonardo estava internado na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) do Hospital Unimed, na Barra da Tijuca, desde março. Ele tratava um câncer na região inguinal (na área de virilha) desde 2022. Na última semana, seu quadro piorou, e o músico não resistiu. Ele morreu na tarde de sexta-feira, aos 51 anos.

O corpo do artista será enterrado hoje, no Cemitério Jardim da Saudade, em Sulacap. O velório está marcado para as 11h. O sepultamento, às 16h.

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



O corpo de Anderson Leonardo será enterrado hoje, em Sulacap

Socialite narra como escapou

A socialite Regina Gonçalves, de 88 anos, detalhou como escapou, em janeiro, do marido, José Marcos Chaves Ribeiro, de 53, ex-motorista dela. Os dois estavam no Chopin, luxuoso edifício ao lado do Copacabana Palace, quando um "descuido" aconteceu, segundo ela.

— Eu consegui escapar num descuido. Levantei, apanhei minha bolsa e saí. Ele (marido) quis ir atrás, eu andei mais depressa e pedi um táxi bem ali na esquina da Rua Fernando Mendes. Pedi ao taxista para que não abrisse a porta para ele (marido), pois eu não queria que ele entrasse no mesmo carro — narrou Regina, numa entrevista dada à imprensa na última sexta-feira (a distância da rua mencionada para o Chopin é de pouco mais de 240 metros).

Após escapar, a idosa foi para a casa de um irmão, também em Copacabana. O prédio fica na Rua Djalma Ulrich, onde, segundo um funcionário do local, ela ficou abrigada por dois meses. Regina voltou ao seu apartamento na última quinta-feira.

A queda de braço entre a família de Regina e seu companheiro existe desde 2016. Neste ano, a batalha se acirrou. No dia 2 de janeiro, Ribeiro alegou que Regina teve um surto e foi à casa do irmão, de onde não mais retornou. Uma ação foi movida pela família dela contra o marido por violência psicológica e doméstica sofrida por ela, além de ameaça. O caso só veio à tona na semana passada, quando moradores do Chopin, onde a socialite tem dois apartamentos, denunciaram o sumiço.

LEO MARTINS



Regina voltou ao apartamento

Preso por integrar milícia trocava mensagens com PMs

Mensagens obtidas pelo Ministério Público mostram que Claudio Rodrigo Monteiro, o Ceta, preso acusado de integrar a milícia da Praça Seca, mantinha contato com oficiais da PM. Promotores recuperaram diálogos em que Ceta se refere a um coronel como "meu pai" e detalha a um capitão como está a movimentação no Morro do Fubá, que era controlado pelo grupo. O teor da denúncia foi repassado à Corregedoria da PM.

Cadela é atacada por três pitbulls na Pavuna

Uma cadela foi atacada por três pitbulls na Pavuna e teve complicações nos ferimentos. Segundo a tutora de Nina, Monalisa Aparecida Silva, o episódio foi na noite de 14 de abril e os cães não estavam com focinheiras, como determina a lei. PMs foram chamados e estiveram na casa apontada por vizinhos como sendo a da tutora dos cães. Lá, Monalisa foi hostilizada, e ninguém foi preso. Desde então, os cães não foram mais vistos.

INSEGURANÇA NAS RUAS

Tropa desfalcada

Relatórios mostram que apenas metade dos militares trabalham no policiamento

Felipe Grinberg
felipe.grinberg@infoglobo.com.br

A posse do novo secretário de Polícia Militar, coronel Marcelo Menezes, levou a corporação a fazer um pente fino nos batalhões e suas estruturas. Como resultado, policiais produziram relatórios de como estão suas unidades, um raio-X da própria polícia. Os documentos obtidos pelo EXTRA mostram que a conclusão é quase unânime nos quartéis: a falta de pessoal desponta como o maior problema na estrutura da segunda maior polícia do país, que tem 42 mil militares. A pesada máquina da PM é a maior folha de pagamento do governo estadual, mas não se traduz em agentes nas ruas: apenas 21.833 estão na atividade fim, que, segundo a Constituição Federal, é o policiamento ostensivo.

— Ampliaremos o foco na nossa missão constitucional. A ostensividade do nosso patrulhamento tem impacto muito positivo entre os cidadãos que circulam nas vias urbanas. E a visibilidade transmite a sensação de segurança — prometeu Menezes na sua posse.

DÉFICIT

A secretaria da PM diz precisar de mais 17 mil policiais para atender as demandas do Rio

Para conseguir cumprir a meta, o novo comandante terá que lidar com um déficit de 30% de militares. A secretaria da PM calcula precisar de mais 17 mil policiais para atender as demandas do Rio. Segundo especialistas, parte do problema poderia ser minimizado de dentro da própria corporação, como a convocação dos 2.675 policiais cedidos a outros órgãos — maior número do país, segundo o Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP).

Uma lei estadual regula o número de militares em cada patente, mas o Relatório de Passagem de Comando feito pelo Estado Maior revela que ela é ignorada. Entre os praças, há 4.847 subtenentes, o maior nível que se pode chegar após 25 anos na instituição. O número é sete vezes maior que o máximo legal. Entre oficias, a quantidade de coronéis também extrapola a legislação, sendo 155% maior do que a polícia de São Paulo, que possui quase o dobro do efetivo. A distorção criada pelas promoções, sobretudo por causa do critério de tempo de serviço, faz o Rio ter 32 soldados para cada coronel fluminense.

— Os números mostram que a polícia do Rio está completamente desfuncional, vivendo um apagão na gestão. A função do sargento é supervisionar um destacamento, mas eles precisam ir para as ruas. O que se tem hoje é uma loja onde no lugar de vendedores, há apenas gerentes — Renato Sérgio de Lima, diretor-presidente do FBSP.

A Polícia Militar diz abriu um concurso para contratar dois mil soldados. Mas a quantidade fica longe de conseguir suprir o déficit de 89% da patente. Outro edital em aberto é para a contratação de 200 oficiais.

MUITO ABAIXO

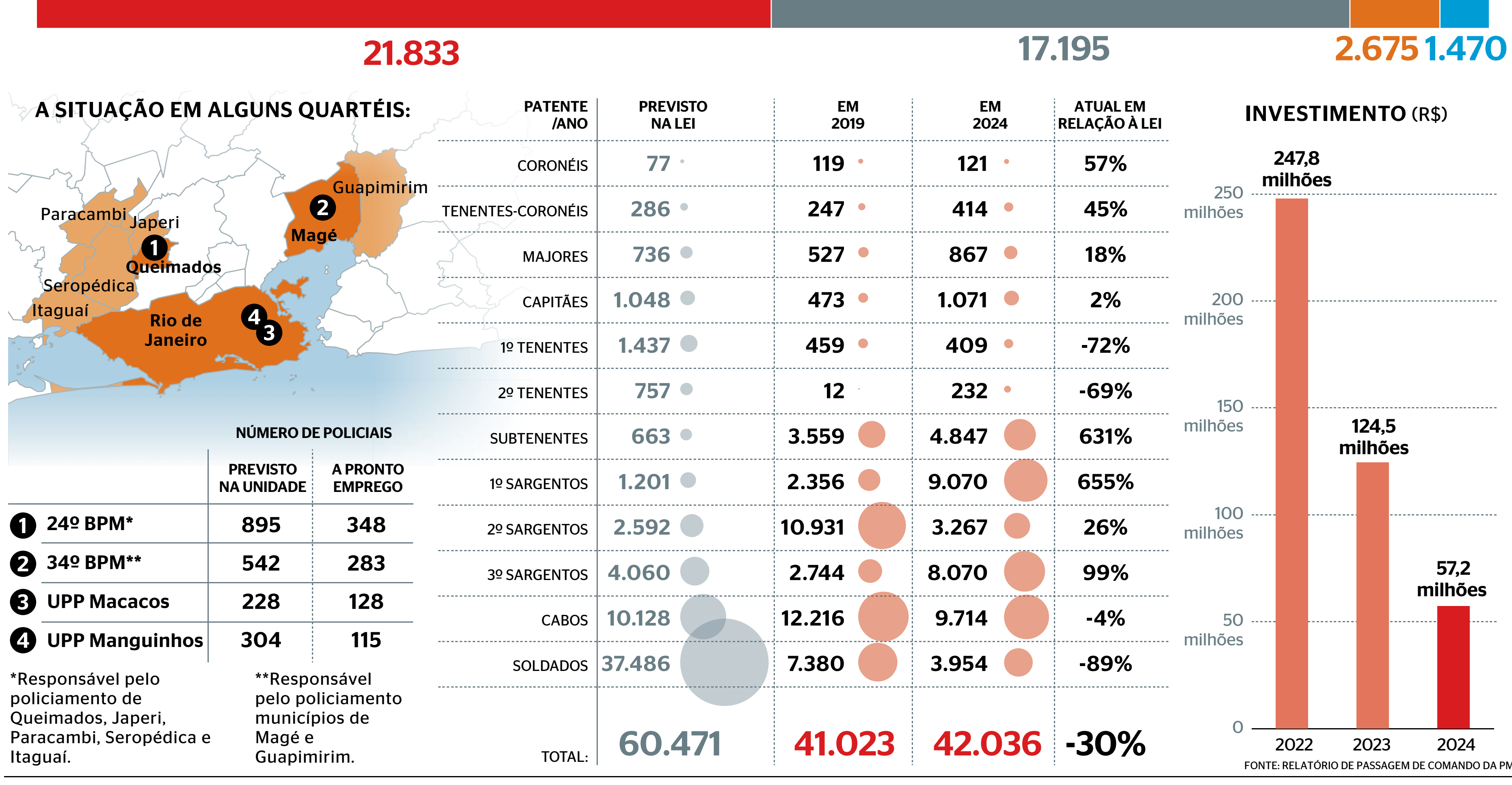
Dos 42 mil policiais, apenas 21 mil estão no patrulhamento ostensivo das ruas

Nas ruas, a presença ostensiva de policiais pode inibir ações de criminosos, mas com poucos agentes, alguns batalhões sofrem para dar conta do patrulhamento. Dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) mostram que no primeiro trimestre deste ano cresceu o número de roubos de veículos (10%) em relação ao mesmo período do ano passado.

A área onde mais o crime ocorreu foi a de responsabilidade do 15º BPM (Duque de Caxias), na Baixada Fluminense. Em seu relatório, o comando do batalhão destaca que não consegue atingir as metas definidas pela instituição por causa do pouco efetivo, mas "principalmente na dificuldade logística das viaturas, que atualmente, quantitativa e qualitativamente a quem das necessidades da unidade". O problema se reflete na não "aplicação do policiamento nos locais de mancha criminal", por exemplo.

QUE POLÍCIA É ESSA?





NÚMERO DE POLICIAIS

	PREVISTO NA UNIDADE	A PRONTO EMPREGO
1 24º BPM*	895	348
2 34º BPM**	542	283
3 UPP Macacos	228	128
4 UPP Manguinhos	304	115

*Responsável pelo policiamento de Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica e Itaguaí.

**Responsável pelo policiamento municípios de Magé e Guapimirim.

PATENTE /ANO	PREVISTO NA LEI	EM 2019	EM 2024	ATUAL EM RELAÇÃO À LEI
CORONÉIS	77	119	121	57%
TENENTES-CORONÉIS	286	247	414	45%
MAJORES	736	527	867	18%
CAPITÃES	1.048	473	1.071	2%
1º TENENTES	1.437	459	409	-72%
2º TENENTES	757	12	232	-69%
SUBTENENTES	663	3.559	4.847	631%
1º SARGENTOS	1.201	2.356	9.070	655%
2º SARGENTOS	2.592	10.931	3.267	26%
3º SARGENTOS	4.060	2.744	8.070	99%
CABOS	10.128	12.216	9.714	-4%
SOLDADOS	37.486	7.380	3.954	-89%
TOTAL:	60.471	41.023	42.036	-30%

PMs a pé não conseguem ajudar vítima

A falta de viaturas da Polícia Militar foi atestada pela psicóloga Josielli Peçanha, que teve o carro roubado ao deixar o Centro de Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, em direção à Linha Vermelha. Ela conta que foi vítima de um arrastão na semana retrasada, às 16h, e a apenas 200 metros de uma cabine da polícia. Após ter o carro levado, dois agentes que estavam na guarita a ajudaram a pedir um motorista por aplicativo e acionaram o rádio, mas como estavam a pé, puderam fazer mais nada.

— Os assaltantes foram violentos e roubaram o meu e outro carro no local. Só não levaram mais um porque o motorista saiu correndo com a chave na mão. Me senti completamente desprotegida. Os policiais vieram na minha direção andando e não puderam fazer nada, mas me ajudaram a chegar até a 59ª DP (Duque de Caxias) — lembra Josielli.

FORA DE CONTROLE

Mulher relata que seu carro foi roubado a 200 metros de cabine da Polícia Militar

'SEVERA CRISE'

De acordo com informações da PM, os problemas apontados pelos relatórios refletem "a severa crise econômica e financeira enfrentada pelo estado a partir de 2016, mas já estão sendo solucionadas". A corporação afirma ainda que a frota tem sido renovada com a compra anual de 1,5 mil viaturas desde 2022.

Corporação precisa recorrer ao 'bico oficial'

Outro quartel que tem tropa aquém do previsto é o 24º BPM (Queimados), responsável por patrulhar cinco municípios, entre eles Seropédica — que vive uma intensa disputa entre grupos milicianos pelo controle territorial. A unidade foi desenhada para ter 895 policiais, mas hoje tem apenas 418 militares.

Destes, apenas 269 estão mobilizados para a atividade fim. Em funções administrativas não relacionadas ao policiamento, são 70 agentes, entre eles seis na faxina e dois arquivistas.

Na capital, outra unidade responsável por um policiamento em área de disputa de criminosos reclamou do pouco efetivo. A favela dos Macacos, em Vila Isabel, na Zona Norte do Rio, é comandada pelo Terceiro Comando do Puro e convive com violentas tentativas de invasão do Comando Vermelho. A UPP Macacos trabalha com cerca da metade dos agentes previstos. Por causa do déficit, o comando da unidade pediu à PM o reforço de quatro militares pelo Regime Adicional de Serviço (RAS), o "bico oficial".

FALTA DE PESSOAL

Batalhão de Queimados, que deveria ter 895 PMs, hoje tem apenas 418

O ex-chefe do Estado Maior e ex-comandante das UPPs, Robson Rodrigues, defende uma reforma administrativa na corporação e analisa que apenas a chegada de mais policiais não resolverá os problemas de segurança. Ele também cobra que o efetivo da polícia seja usado para sua atividade fim já que há "necessidades ilimitadas e recursos limitados".

— Ainda temos ranchos mantidos por policiais. Por que não pagar com um vale-alimentação como em outras carreiras? É como ter uma caixa d'água furada: não adianta encher antes de fechar os buracos — diz Rodrigues.

BURACO ORÇAMENTÁRIO

Para tentar suprir alguns buracos nas escalas, a PM "compra" a folga de agentes via RAS. Por ano, são gastos R$ 337,5 milhões com a modalidade. Mas, de acordo com o relatório da Diretoria Geral de Administração e Finanças da PM, esse e outros serviços estão em risco pela restrição ao orçamento feito pelo governo estadual. Segundo o documento, há o risco de atrasar salários e impactar serviços de policiamento, como abastecimento e manutenção das viaturas.

A PM diz, em nota, que "não há qualquer possibilidade de suspensão de pagamento de salários e aquisição de insumos para dar continuidade aos serviços prestados pela corporação".

FUTURO DE INCERTEZAS

ORÇAMENTO CONTINGENCIADO



O relatório da Diretoria Geral de Administração e Finanças da PM revela que o governo estadual bloqueou R$ 2,4 bilhões dos R$ 9 bilhões de recursos previstos esse ano. Apenas a folha de pagamento dos policiais custa mensalmente R$ 615 milhões. Caso o valor continue contingenciado pela Secretaria estadual de Planejamento (Seplag), os técnicos calculam que a Polícia Militar não terá dinheiro para pagar os salários do terceiro trimestre, incluindo a segunda parcela do 13º.

RISCO DE DESABASTECIMENTO

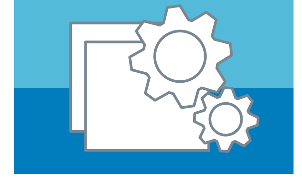


Outro grupo de despesas fixas da Polícia Militar que há previsão de impacto com os cortes é o de contratos de serviços continuados. Entre eles está a aquisição de combustível, manutenção de viaturas, seguros de vida para os policiais e até da alimentação dos cães e cavalos a corporação. Segundo o relatório financeiro, a PM calcula que com contratos vai gastar R$ 318 milhões em 2024, mas só foram disponibilizados pelo governo estadual R$ 213 milhões.

PEDIDO DE AJUDA AO DETRAN

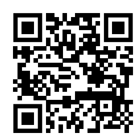
Com a previsão do deficit no contrato para a compra de combustíveis, a Polícia Militar pediu a secretaria de Planejamento intermediar um pedido ao Detran para o repasse de R$ 10 milhões que seriam revertido no abastecimento das viaturas. A PM justifica que utiliza um "significativo efetivo" de agentes e veículos nas operações de apoio ao Detran. Para 2024, os técnicos estimam que o custeio de gasolina chegue a R$ 104 milhões, 15,5% a mais que ano passado

PROGRAMAS DE TECNOLOGIA



Projetos considerados exitosos pela Polícia Militar também estão em risco de serem descontinuados. Entre eles os aplicativos 190RJ, "Rede Escola" e "Rede Mulher", que permitem o fácil acionamento de viaturas em caso de emergências. Até 19 de abril, o governo estadual não havia liberado nenhum recurso dos quase R$ 25 milhões para esse e outros programas de tecnologia. O valor é essencial para "garantia operacional" e "evolução" dos projetos.





CRIME CONTRA A HISTÓRIA

PF tenta solucionar crime que aconteceu em 2008, no Museu Emílio Goeldi, em Belém, quando 60 publicações dos séculos 17, 18 e 19 foram furtadas. O caso começou a ser desvendado no ano passado

O MISTÉRIO DO ROUBO MILIONÁRIO DE LIVROS

Eduardo Gonçalves
eduardo.goncalves@bsb.oglobo.com.br

A Polícia Federal avança na investigação de um roubo milionário de livros raros ocorrido no Museu Emílio Goeldi, em Belém, no Pará, em dezembro de 2008. Na ocasião, 60 obras literárias dos séculos 17, 18 e 19 — avaliadas em torno de R$ 4 milhões — sumiram da noite para o dia da biblioteca da instituição. Três servidores acabaram sendo indiciados por peculato culposo — falta de cuidado adequado —, mas o inquérito foi arquivado por falta de provas.

O mistério sobre a autoria do roubo começou a ser desvendado quando a PF resolveu reabrir o caso em 2023, e passou a trocar informações com polícias internacionais, como a Scotland Yard (Londres) e a Polícia Federal Argentina (PFA).

Dos 60 livros, a PF conseguiu recuperar três nos anos de 2014, 2023 e 2024, que estavam sendo comercializados em Nova York, Buenos Aires e Londres, respectivamente. Com o auxílio de novas ferramentas de perícia e a cooperação internacional, os investigadores agora trilham o caminho inverso para descobrir os autores do roubo nunca solucionado. Ou seja, ir atrás dos receptadores e intermediários que lucraram com a venda das obras.

QUADRILHA INTERNACIONAL

Ao EXTRA, o delegado Diego Dantas afirmou que há suspeitas de que uma quadrilha internacional especializada em roubos de obras de arte seja a responsável pelo crime.

— O nosso objetivo é identificar o intermediador que fez a obra chegar na Europa. São esses intermediários e receptadores que viajam o mundo negociando e buscando esses bens, tanto no mercado legal como ilegal. É um segmento muito restrito. Pouquíssimas pessoas atuam com isso. Há indícios de que pelo menos um estrangeiro esteja envolvido — disse o delegado.

Esse estrangeiro poderia ter visitado o Pará em dezembro de 2008, quando houve o roubo. Um grupo de pesquisadores havia visitado a biblioteca do museu um dia antes, e a polícia suspeita que um deles passou as informações ao bando.

A instituição estava prestes a receber uma cofre e um novo sistema de monitoramento, mas os bandidos agiram antes, deixando poucos rastros. O que se sabe até agora é que os criminosos tinham conhecimento do valor histórico dos livros e adotaram métodos para "lavar" o produto do roubo. Os carimbos do museu Emílio Goeldi, por exemplo, foram apagados das páginas por meio de lavagem química. Com a ajuda dos bibliotecários da entidade, os peritos da PF conseguiram detectar as marcas "lavadas".

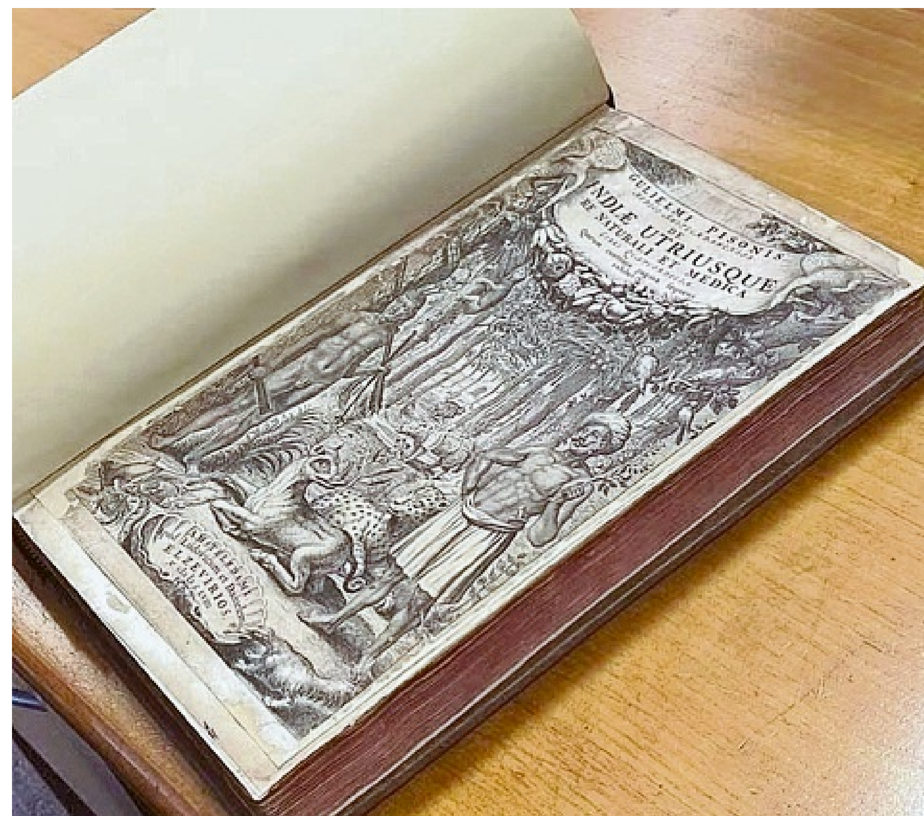
INVESTIGAÇÕES

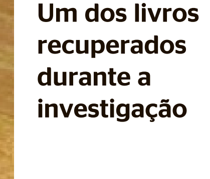
A Polícia Federal recuperou três dos 60 livros roubados em 2014, 2023 e 2024

O último livro repatriado foi o "De India utriusque re naturali et medica" (Da Índia, tanto naturais quanto medicinais), datado de 1658 e escrito por Guilherme Piso, um médico e naturalista holandês que participou de uma expedição ao Brasil patrocinada pelo conde Maurício de Nassau. Ele foi um dos primeiros autores a escrever sobre a história natural brasileira, doenças que haviam naquele tempo e o uso de ervas medicinais pelos povos indígenas. A obra literária estava nas mãos de um colecionador em Londres até março de 2024, quando foi entregue às autoridades brasileiras.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO







Um dos livros recuperados durante a investigação

Obras raras podem chegar a R$ 200 mil

Em dezembro de 2023, o livro "Reise in Chile und auf dem Amazonstrome" (Viagem no Chile, Peru e no Rio Amazonas), do naturalista alemão Eduard Friedrich Poeppig, foi trazida de volta ao Brasil. A edição, de 1836, traz descrições detalhadas sobre a flora, fauna, geografia e cultura desses locais na época. A obra foi interceptada na aduana da Argentina e deve ser devolvida ao museu na próxima semana.

Outro livro recuperado que já voltou ao acervo da instituição é o "Rerum Medicarum Novae Hispaniae" (Assuntos Médicos da Nova Espanha), de 1628, escrito pelo médico e botânico espanhol Francisco Hernandez. A obra traz relatos da flora mexicana feitos durante uma expedição espanhola encomendada pelo rei Filipe II em 1570.

A PF estima que cada um dos livros roubados vale cerca de R$ 100 mil a R$ 200 mil no mercado de obras raras. Nesta semana, o museu conseguiu recuperar mais uma — a "Delectus Florae et Faunae Brasiliensis" (Uma seleção da flora e fauna brasileira), escrita pelo botânico e zoólogo alemão Johann Christian Mikan. Desta vez, no entanto, a retomada do patrimônio não contou com a ajuda da PF.

O Instituto Itaú Cultural havia a adquirido por R$ 120 mil em um leilão de obras raras e percebeu, posteriormente, que se tratava de um dos livros roubados do museu Goeldi. Nesta semana, foi realizada uma cerimônia para a devolução da obra.

— Essas obras se inserem no contexto da história dos naturalistas da Amazônia e têm um valor inestimável. Para a produção do conhecimento, não tem um valor mensurado — diz Nilson Gabas Júnior, diretor do Museu Emílio Goeldi.

As novas formas de se despedir dos entes queridos

Fernanda Alves
fernanda.lima@oglobo.com.br

A tecnologia e os novos hábitos criados na pandemia mudaram a forma de se despedir dos entes queridos. Velórios e enterros ganharam formatos diferentes e se transformaram, por exemplo, em cerimônias de plantio de árvores. Além disso, os momentos de despedida passaram a ter transmissões ao vivo e homenagens virtuais.

O professor de Biologia e terapeuta Mateus Rodrigues Silva homenageou o pai, falecido em novembro de 2022, com o plantio de uma árvore. A técnica, desenvolvida pelo BioParque, primeiro espaço a oferecer esse tipo de serviço no Brasil, em Nova Lima, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, junta as cinzas do falecido com substratos naturais, posteriormente usados para o desenvolvimento de uma muda.

No caso da família do professor, a planta ficou aproximadamente um ano e meio numa estufa. No plantio, foi feita uma cerimônia com o ritual lúdico de regar a árvore.

— O processo foi muito suave e, paradoxalmente, agradável. Com um respeito enorme ao meu luto e ao da minha família. Sentimos uma paz interior muito grande — lembra Mateus.

Já a tecnologia tem sido usada para aproximar as famílias no momento do adeus. Hoje, os velórios com transmissão ao vivo são oferecidos pela maioria das empresas funerárias do país.

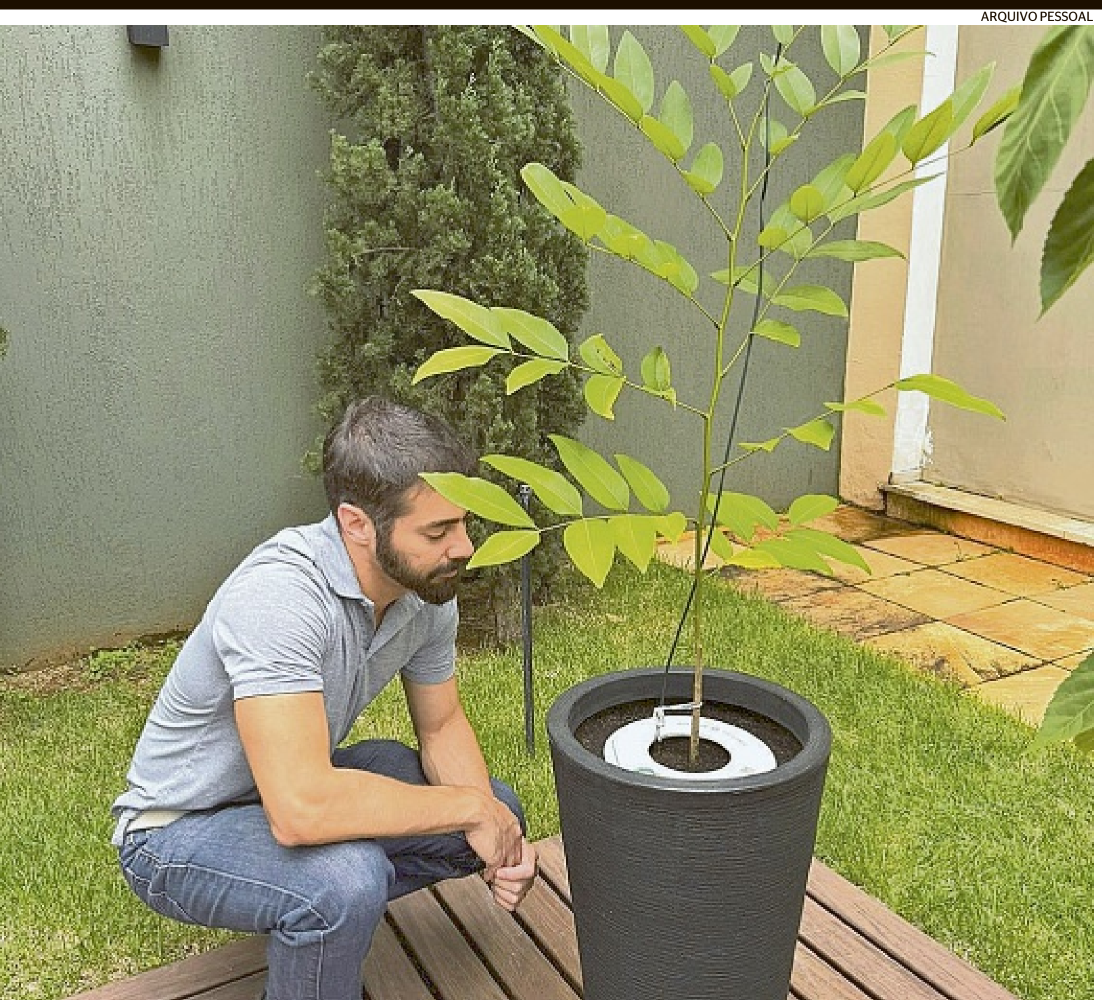
— A transmissão foi por cerca de 20 horas, durante todo o velório e o sepultamento de meu pai. Consegui sentir o apoio das pessoas — conta o autônomo Airton de Castro, morador de Chapecó, em Santa Catarina.

Na opinião da psicóloga Cristiane Assumpção, especialista em luto, a tecnologia deve ser usada para aprimorar o ritual de despedida, que ajuda na aceitação da morte:

— Qualquer tecnologia que permita essa vivência, mesmo que à distância, é uma aliada para o processo.

Com a mesma proposta, o Cemitério da Consolação, em São Paulo, oferece um "santinho virtual" aos parentes, que, com dados sobre o enterro e a localização do túmulo, podem ser compartilhados pelo WhatsApp. Além disso, no ano passado, começou a colocar um QR Code em lápides e jazigos com informações biográficas, fotos e vídeos relacionados ao falecido.

ARQUIVO PESSOAL



O professor de Biologia Mateus Rodrigues Silva e a árvore plantada com as cinzas do pai



Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

REPRODUÇÃO/X



Familiares invadiram o casamento para levar a noiva

Até que a sogra os separe

Parentes de uma noiva que se casava no vilarejo de Kadiam (Andhra Pradesh, na Índia) tentaram sequestrá-la durante a cerimônia. Os familiares invadiram o local onde acontecia a celebração e jogaram pimenta em pó nos convidados.

Um vídeo registrou o episódio. Nas imagens, a noiva apareceu sendo arrastada pela sua mãe, seus irmão e seus primos e tentando se libertar a todo custo. O noivo se agarrou à amada para que ela não fosse levada.

No fim, os esforços dos invasores foram frustrados com a intervenção de convidados. Na tentativa de resgate, uma convidada ficou ferida com gravidade.

De acordo com a imprensa local, Gangavaram Sneha desafiou o veto dos pais ao casamento, o que gerou revolta na família. A situação ficou fora de controle quando parentes da noiva souberam que os pais do seu futuro marido haviam dado a bênção ao casamento. A polícia investiga o caso, que viralizou na Índia e gerou discussão nas redes sociais. Assista ao vídeo no blog (acesse pelo QR no alto da página).

A hora do pesadelo é muito comum

Se você já viu um "demônio" ou alguma outra figura sombria ao acordar, saiba que isso é comum. Trata-se na verdade de uma alucinação de paralisia do sono. Esse fenômeno ocorre quando alguém passa, durante o sono, do estágio de movimento rápido dos olhos (REM), de intensa atividade cerebral, ao estado de vigília, de acordo com especialista da Sleep Foundation.

O corpo fica temporariamente paralisado durante essas alucinações porque ele não se move quando a pessoa está em REM. A breve falta de controle muscular é chamada de atonia.

Estudos científicos e a arte trataram dessas alucinações, muitas vezes interpretadas como visitas de fantasmas. Um deles, com 185 pessoas, descobriu que até 58% delas sentiram uma presença "não humana" no quarto e 22% das pessoas viram o que pensaram ser uma pessoa diante delas.

Na Idade Média, episódios de paralisia do sono eram comumente interpretados como a ação de demônios loucos por sexo que atacavam suas vítimas paralisadas e indefesas.

FREEPIK



DIVULGAÇÃO



Dois prisioneiros candidatos a romance no site Wire of Hope, criado por Sigrid

'Uma segunda chance'

Sigrid deixou a França por causa de um condenado à morte nos EUA. A francesa começou a se corresponder com Alan Wade, que matou um casal de aposentados em 2005 durante assalto, e se apaixonou por ele. Os dois tiveram um filho, que nunca conhecerá o pai fora da cadeia. A pena capital de Alan foi transformada em prisão perpétua sem direito ao regime condicional. E ela não revela como foi possível engravidar de Alan, que não tem direito a visita íntima.

A francesa, entretanto, decidiu fazer da sua experiência incomum um meio de ganhar a vida. Ela criou o site Wire of Hope (Fio de Esperança) para que outros detentos, incluindo condenados à morte, tenham uma "segunda chance" no amor. Para manter um perfil no site por um ano, é preciso desembolsar 45 dólares (cerca de R$ 230).

ENTREVISTADO:

DEBORA OLIVIERI
Veterana da TV, está em vários trabalhos no teatro e no cinema



JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

DIVULGAÇÃO

Uma camaleoa que anda entre o medo e o riso

Debora Olivieri, com vasta experiência na TV, no teatro e no cinema, comemora papéis em diferentes trabalhos e até teve que aprender a usar uma arma

Veterana no teatro, na TV e no cinema, Debora Olivieri está tem todas e passeia por vários tipos de público. Desde o infantil, com seu papel em "Chiquititas", ao adulto. Agora, ela volta às telonas tanto em um thriller quase de terror quanto numa comédia. E quer mais!

"Relicário" é uma experiência nova na sua carreira, não é? Do que trata o filme?
"Relicário" foi um outro presente, filmei em sete semanas no Paraná, vivendo um conflito familiar depois da morte misteriosa do marido em uma fazenda. Os filhos e a mãe, com uma relação muito ruim. Eles voltam para a fazenda, depois de abandonarem a família, ao velório do pai que morreu misteriosamente e já está enterrado nos fundos da fazenda num cemitério particular, e começam assim os questionamentos e explosões das relações familiares. Um verdadeiro thriller. Quase no gênero filme de terror.

E sua personagem? Quais foram o grande prazer e a grande dificuldade para compor?
Foi difícil compor, porque o diretor era bastante exigente, o que me agradou muito, adoro ser dirigida, e ele tinha um ouvido absoluto e buscava o exato tom que ele precisava para cada cena, não foi fácil. Mas sinto que isso garantiu o bom andamento do filme e seu resultado.

Você recebeu treinamento para lidar com armas. Foi uma coisa pesada para você?
Sim, eu recebi treinamento para atirar com espingarda. Nunca atirei na vida, e a experiência só me levou à conclusão que nunca atiraria nem atirarei, a não ser na ficção. Difícil ainda o coice do tiro embaixo do braço, uma sensação ruim. Mas valeu pela cena incrível que filmamos.

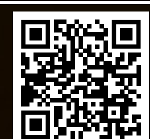
E o projeto do teatro? "Rosa" também tem uma temática muito pesada...
"Rosa" é meu xodó e sinto que quanto mais velha eu estiver, mais incrível ela será. Um texto muito atual, onde uma velha judia está sentada de luto por uma criança palestina. Tem algo mais atual e triste que isso? Ela conta um século do povo judeu com muito senso de humor e verdade. Fui indicada a todos os prêmios e tive as melhores críticas que um ator poderia receber. Ainda quero ter a chance de levá-la para outros estados. Só fiz São Paulo, Rio de Janeiro e festivais. Quero mais….

Você está com fôlego de iniciante. Ainda tem o filme "Não quero te perder". Fale um pouco sobre esse trabalho, por favor.
Em "Não quero te perder" vivo a irmã do personagem de Jackson Antunes, que começa apresentar sinais de Alzheimer. Ela é chamada para cuidar dele e o maltrata, sem nenhuma paciência, amor e carinho. Adorei fôlego de iniciante. Sim, quero mais, amo trabalhar, amo viver personagens, amo estar num palco, no set, amo interpretar.

Indo do drama à comédia, você estará também em "Cilada". Como será a sogra que você vai viver
Em "Cilada", faço a sogra hipocondríaca de Bruno Mazzeo, e mãe de Débora Lamm. Foi uma das coisas mais divertidas que filmei ano passado, quero muito assistir. Rimos e nos divertimos muito enquanto filmávamos, e se o público gostar e rir como a gente riu e se divertiu durante o processo, já é sucesso garantido. Vamos aguardar.

Você chegou a ter um momento difícil na carreira. Pensou em parar?
Sim, pensei muito em desistir uns 25 anos atrás, antes de "Chiquititas", que me trouxe ânimo, sucesso, reconhecimento e convites para vários outros trabalhos, que acabei fazendo um atrás do outro até hoje e sei que não desisto mais. Isso passou. Foi uma fase. Agora quero continuar com este fôlego de iniciante e ir até o fim. Pelo menos até lembrar do texto (risos).





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS



Ganhe Mais



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

PLANOS DE SAÚDE

Reajuste para lá de salgado

Contratos coletivos vão aumentar acima de dois dígitos

Glauce Cavalcanti, Letícia Lopes e Arthur Falcão
economia@oglobo.com.br

Os planos de saúde coletivos terão reajuste de dois dígitos pelo terceiro ano seguido, segundo relatório da XP. Entre dezembro e fevereiro, o aumento médio desses produtos foi de 15%. Entre os maiores grupos do setor no país, o levantamento destaca SulAmérica, Bradesco Saúde e Amil, que vêm aplicando taxas superiores a 20% desde meados do ano passado. Hapvida e NotreDame Intermédica, juntas, acompanham o patamar de mercado.

Em 2023, a alta média nos preços de planos coletivos foi de 14,38%, tendo acelerado dos 11,54% de um ano antes, segundo a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). O gatilho para essa precificação "mais agressiva", explica a XP — que passou a acompanhar o monitoramento de preços do regulador, listando 17 grupos —, está na fatia que a escalada das despesas assistenciais passou a representar na receita de seguradoras, operadoras e cooperativas de saúde, a chamada taxa de sinistralidade. Ela bateu 87% no ano passado, recuando dos 89,2% de 2022.

DISPARADA
Alguns dos maiores grupos já vêm aplicando taxas superiores a 20%

— A sinistralidade ainda está muito elevada, e as margens financeiras dessas operadoras continuam apertadas. Amil, Bradesco Saúde e SulAmérica permanecem com sinistralidade superior a 90% (até dezembro). Por isso, achamos que virá outro ciclo de reajuste alto este ano — afirma Rafael Barros, das áreas de Saúde e Educação na XP.

O mercado de saúde suplementar tem 50,9 milhões de beneficiários, com 88,6% deles nos chamados planos coletivos, seja por adesão, estes últimos vinculados a uma entidade de classe ou administradora de benefícios, segundo dados da ANS de fevereiro. Os planos individuais e familiares têm o reajuste limitado pela agência.

— Não dá para ajustar essa conta apenas pelo controle de preço. Já estão acontecendo novas soluções, como a adoção de novos modelos de remuneração de prestadores. O mais pesado em custos está na parte hospitalar. Mas tem de ser feita melhoria na entrada, em prevenção — diz Barros.



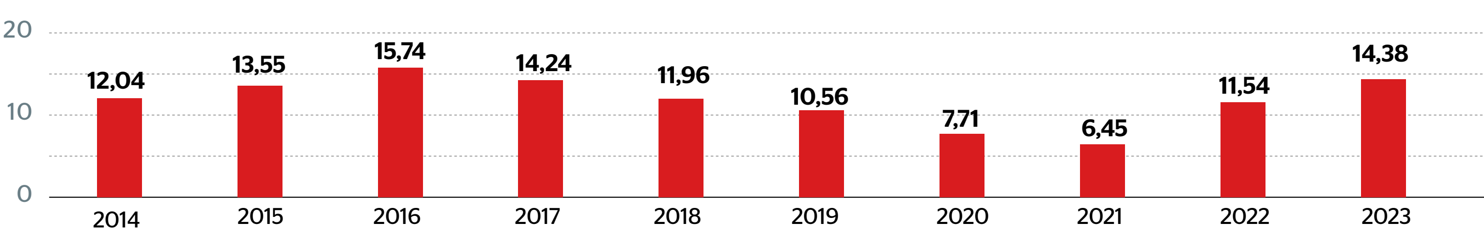
EDILSON DANTAS

SEM COBERTURA Caroline, que trata um câncer de mama, chegou a ter o plano cancelado

IMPACTO NO ORÇAMENTO

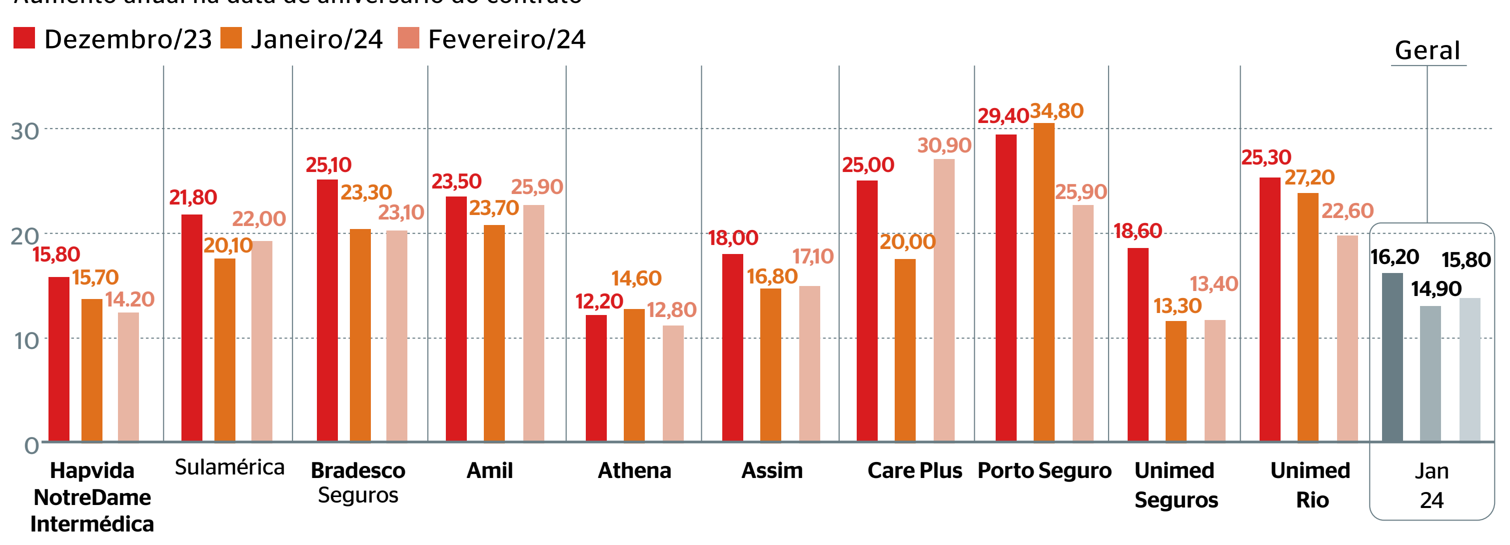
O comportamento dos preços de operadoras, seguradoras e cooperativas de saúde

Reajuste médio anual dos planos coletivos (Em %)

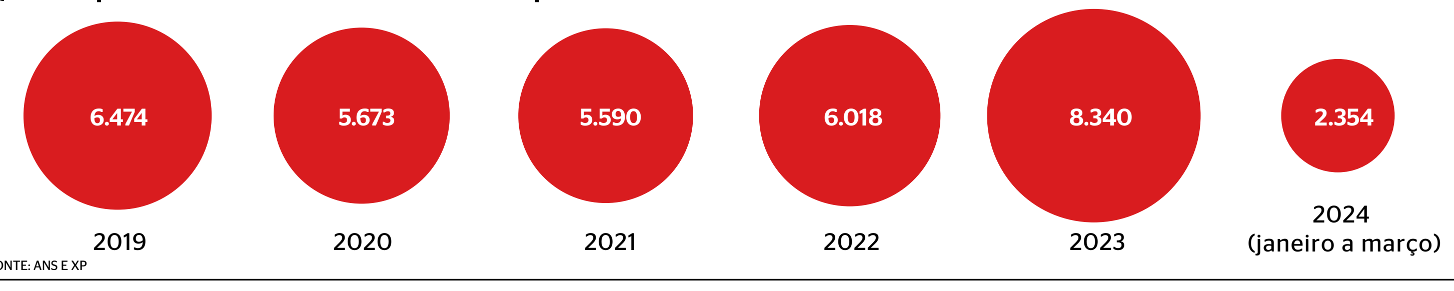


Reajuste médio por operadora nos últimos meses (Em %)

Aumento anual na data de aniversário do contrato



Queixas por cancelamentos unilaterais de planos coletivos



FONTE: ANS E XP

Alternativas para segurar o aumento

A disparada das despesas vem sobretudo da retomada de atendimentos represados na pandemia, inflação de custos e incorporação de novas tecnologias. Para mitigar a proposta de aumento mais alto, têm sido feitas revisões de contrato, adoção ou ampliação da cobrança de coparticipação dos beneficiários e rebaixamento de plano para manter o benefício aos funcionários.

Há outros fatores, dizem as seguradoras: perdas geradas por fraudes e desperdício. Para conter abusos, o mercado arroxou protocolos para concessão de reembolso. Marcelo Borges, diretor da consultoria Mercer Marsh Benefícios, frisa que esse esforço é para acertar a operação. Mas conta que é preciso "não errar na mão" ou o beneficiário tem a "percepção de não ter acesso" ao plano.

Um alento, continua ele, está no avanço em investimento em gestão de saúde:

— Uma empresa da indústria pesada registrava aumento em cirurgia ortopédica de alto custo. E decidiu criar um espaço com profissionais de fisioterapia para acompanhar os funcionários. Mitigou R$ 8 milhões em gastos em um ano.

Crítica à falta de transparência nos custos

Para Marina Magalhães, pesquisadora do programa de Saúde do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), falta transparência na definição de reajustes dos contratos coletivos. E tem havido precarização do vínculo dos beneficiários com os planos:

— É difícil encontrar saídas se a gente não tem acesso a informações.

Marcos Novais, superintendente executivo da Associação Brasileira de Planos de Saúde (Abramge), afirma que as empresas do setor estão buscando equilíbrio. Ele lembra, porém, que em 2023 o resultado operacional do segmento foi negativo em R$ 5,9 bilhões. Em 2022, de R$ 11 bilhões negativos.

— As despesas estão subindo no nível mais rápido da história. Estamos operando no prejuízo. A mensalidade não está pagando o custo do produto. Somos o país de maior desperdício do setor no mundo — diz Novais.

Ele destaca que é preciso reduzir custos, fraude e desperdício, mas reconhece que é preciso melhorar gestão, adotar protocolos em atendimento e uso da rede.

Ritmo acelerado de cancelamentos unilaterais de contratos

Queixas sobre cancelamento unilateral de contratos pelas operadoras crescem em ritmo acelerado. Dados da ANS mostram que, no primeiro trimestre, 2.354 reclamações foram registradas por usuários de planos coletivos. Os números refletem relatos de beneficiários, sem análise sobre eventual infração da operadora, e somam 28% das queixas de 2023.

Marcio Tosi, diretor da It's-Seg, de gestão de seguros e benefícios, diz que os planos fazem "limpeza de contratos deficitários". Marcos Novais, da Abramge, discorda e afirma que os planos fazem análises profundas das carteiras e podem optar por descontinuar modalidades ou linhas de produtos muito desequilibradas, mas obedecendo à regulação.

Na ponta, usuários ficam descobertos até em meio a tratamentos, o que é vedado pela ANS. É o caso da assistente de juiz Caroline Elias, de 31 anos. Enquanto trata um câncer de mama — com medicamentos que passam de R$ 15 mil por mês —, ela foi comunicada no dia 5 que a partir de maio seu plano da Unimed Nacional seria cancelado. O contrato é coletivo por adesão e administrado pela Qualicorp. Ela buscou planos compatíveis para fazer a portabilidade, mas, após várias tentativas, uma funcionária a avisou que o sistema não permitiria a transferência:

— Uma amiga do trabalho tem o mesmo plano, mas sem doença preexistente. Na mensagem de cancelamento, informaram a ela sobre portabilidade e outras opções. É um descaso.

Um dia após o EXTRA entrar procurar a Qualicorp, Caroline recebeu uma mensagem da empresa informando que farão a portabilidade. Em nota, disse que "entrou em contato com a beneficiária para sanar todas as dúvidas e segue à disposição".

Também em nota, a Unimed informou: "Desde que tomamos conhecimento do caso, temos avaliado alternativas em conjunto à administradora de benefícios responsável pela gestão do plano de saúde em questão. Enquanto o caso estiver em avaliação, o plano permanece ativo e continuamos a prestar a beneficiária todo o atendimento necessário. Por fim, ressaltamos que o respeito e o cuidado com os beneficiários são a base de nossas relações".

DE OLHO NO CUSTO-BENEFÍCIO

Guia traz dicas para ajudar o leitor a escolher smartphone

Indústria tem mais celulares 'de entrada' nas vitrines. Perfil de uso aponta aparelho ideal

Ana Clara Veloso, Gustavo Silva e Caroline Nunes
economia@oglobo.com.br

Ficou mais fácil encontrar um celular básico e mais barato no mercado brasileiro. Segundo pesquisas referentes aos aparelhos disponíveis no país, o preço médio teve queda em 2023 e neste início de ano. Para ajudar quem deseja trocar o seu smartphone, o EXTRA traz abaixo um guia com dicas de acordo com perfis de uso e explicações sobre as especificações técnicas que aparecem nos anúncios de vendas.

Uma pesquisa do IDC Brasil aponta que o preço médio dos smartphones (ou seja, considerando dos modelos mais caros aos mais baratos) no país era de R$ 1.907 no fim de 2022. Já no fim de 2023, estava em R$ 1.795. Uma redução de 5,9%. No Índice Fipe/Buscapé, de março de 2023 a março de 2024, a queda registrada na média chegou a 14,9%.

TELA MAIOR E CÂMERA BOA

Para Samuel Barros, doutor em Administração e reitor do Ibmec Rio, a desvalorização do dólar frente ao real, que impacta eletrônicos, e o barateamento do preço de semicondutores — que compõem celulares e cuja normalização da produção só aconteceu no ano passado, após dois anos de crise global — começam a explicar os números. Mas há ainda fatores internos do mercado.

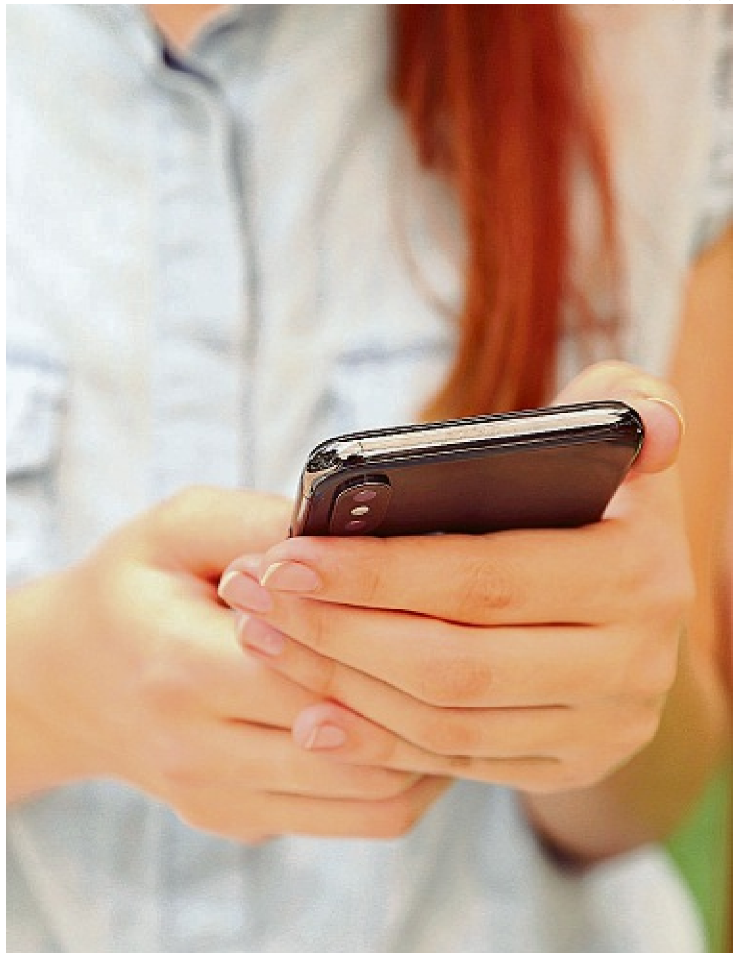
— É muito relevante que a indústria tenha identificado que o brasileiro está preferindo telas maiores e uma câmera boa em produtos mais baratos para comprar. Não quer mais muita tecnologia por trás, que encarece o produto. Então, a indústria tem mais esses modelos, o que reduz o preço médio da categoria — diz Barros.

Reinaldo Sakis, diretor de pesquisas do IDC América Latina, concorda e aponta que esse desejo foi identificado pelo instituto desde a pandemia, e só cresceu. Mas há, na ampliação do mix de produtos mais baratos ofertados, segundo ele, outro motivo ainda: a tentativa de combate ao mercado ilegal, que disparou em 2023.

— O mercado ilegal passou de 4 milhões de vendas de celulares em 2022 para 6,2 milhões no último ano. A indústria inteira está tendo que correr atrás. E, por isso, o portfólio das empresas tem mais produtos "de entrada" neste início de ano — expõe.

Sérgio Crispim, responsável pela pesquisa do Fipe/Buscapé, destaca também que o estoques de aparelhos não vendidos no país, cujo barateamento rápido é uma característica comum entre itens tecnológicos, contribui para descer a régua na média de preços.

UNSPLASH


A compra do aparelho deve levar em conta o perfil de consumo

'A compra deve ser feita a partir do perfil'

DEPOIMENTO

ANDRÉ GILDIN
Diretor da RKKG Consulting

A compra de um telefone celular deve ser feita a partir do perfil do consumo, combinada com a relação custo-benefício. Hoje, há uma gama enorme de modelos e fabricantes que oferecem os mais variados dispositivos. Podemos dividir os aparelhos em basicamente três grupos: os mais simples, com pouca resolução e média performance, mais baratos; os intermediários, que variam de R$ 1.500 a R$3 mil, que possuem uma boa performance para todos os usos; e os mais sofisticado, normalmente acima de R$ 5 mil.

O MELHOR PARA CADA UM

Pensando em quatro perfis de usuários de celulares, o EXTRA ouviu especialistas em tecnologia, que montaram dicas de aparelhos para cada necessidade que os interessados podem ter no dia a dia. Do entregador que trabalha para algum aplicativo ao auxiliar administrativo, os celulares indicados são adequados às demandas cotidianas de cada um.

ENTREGADORES DE APLICATIVO

BATERIA DE LONGA DURAÇÃO
A ordem é procurar por celulares com bateria de pelo menos 4.000 mAh ou mais. Modelos com bateria de 5.000 mAh são ideais, porque podem durar mais de um dia com uso intenso.

ROBUSTEZ
Modelos com certificação IP de resistência a água e poeira, e idealmente com alguma resistência a impactos.

TELA VISÍVEL SOB LUZ SOLAR
Uma tela com boa luminosidade e resolução satisfatória (pelo menos full HD) ajudará na visibilidade em ambientes externos.

APARELHOS RECOMENDADOS

Samsung Galaxy XCover Pro:
Motivo: este celular é robusto, com certificação IP68 para resistência a água e poeira e MIL-STD-810G para impactos. Possui uma bateria de 4.050 mAh, que aguenta até um dia de uso contínuo.

Motorola Moto G Power (2021):
Motivo: conhecido pela sua bateria de longa duração, o Moto G Power tem uma bateria de 5.000 mAh, capaz de durar mais de um dia com uso intenso. A tela de 6,6 polegadas também é boa sob luz solar.

Motorola Moto G9 Plus:
Motivo: é uma opção robusta com uma bateria de 5.000 mAh que suporta facilmente um dia inteiro de uso intensivo, o que é crucial para entregadores. A tela grande de 6,8 polegadas full HD+ oferece boa visibilidade para navegação e aplicativos.

iPhone SE (2022):
Motivo: oferece resistência IP67 a água e poeira. A vantagem está no chip A15 Bionic, que garante desempenho de longo prazo e eficiência energética superior, com uma bateria que suporta carga rápida e duração razoável para um dia de trabalho. É possível adquirir seminovo com um bom desconto.

DIVULGAÇÃO



Samsung Galaxy A71, lançado em 2020, tem câmera quádrupla

VENDEDOR EM E-COMMERCE

BOA CÂMERA
Câmera traseira com boa resolução (12 MP ou superior) e recursos como estabilização ótica e boa performance em condições de pouca luz são essenciais.

DESEMPENHO PARA REDES
Um processador de médio a alto desempenho (como Qualcomm Snapdragon 600 ou 700 series) e pelo menos 4 GB de RAM.

CONECTIVIDADE
Suporte a 4G e, se possível, 5G para garantir uma comunicação eficiente e rápida.

APARELHOS RECOMENDADOS

Samsung Galaxy A71:
Motivo: o A71 é equipado com uma câmera quádrupla versátil (64MP principal) e uma grande tela Super AMOLED de 6,7 polegadas, sendo adequado para capturar e exibir produtos de forma clara e vibrante.

iPhone 12:
Motivo: a câmera dupla (12 MP principal e 12 MP ultra-wide) do iPhone 12, juntamente com a tecnologia HDR e o modo retrato, oferece qualidade excepcional para fotos de produtos. A saúde da bateria idealmente deve estar acima de 80%.

Samsung Galaxy S21 FE:
Motivo: Equipado com uma câmera traseira tripla (12MP principal, 12MP ultra-wide, 8MP telefoto), o S21 FE captura imagens de alta qualidade, úteis para e-commerce.

iPhone 11:
Motivo: a câmera dupla de 12 MP oferece excelente qualidade de imagem, importante para fotografar produtos.

GAMER

PROCESSADOR POTENTE
Celulares com Qualcomm Snapdragon 800 series ou equivalente para Android, ou os mais recentes chips A da Apple.

TELA
Telas com taxa de atualização de 90 Hz ou mais proporcionam uma experiência mais fluida em jogos.

RESFRIAMENTO
Alguns celulares possuem sistemas de resfriamento avançados para manter o desempenho sob carga.

APARELHOS RECOMENDADOS

ASUS ROG Phone 6:
Motivo: projetado especificamente para jogos, possui uma tela de 165 Hz, um dos processadores mais potentes (Snapdragon 8+) e uma bateria robusta de 6000 mAh.

Samsung Galaxy S22 Ultra:
Motivo: não é um telefone gamer, mas o S22 Ultra tem um desempenho poderoso com o Snapdragon 8 Gen 1, uma tela Dynamic AMOLED de 120 Hz e uma bateria de 5000 mAh, tornando-o ótimo para jogos e uso geral.

Lenovo Legion Phone Duel
Motivo: projetado especificamente para jogos, este modelo possui duas baterias que somam 5.000 mAh, suporte a carregamento ultra-rápido e uma taxa de atualização de 144 Hz para uma experiência de jogo fluida, sem aqueles travamentos da tela.

iPhone 13 Pro Max:
Motivo: o desempenho para jogos é ótimo e o telefone pode sair pela metade do preço de um 15Max, se pesquisar direitinho.

DIVULGAÇÃO


Modelo iPhone SE, lançado em 2022: resistente a água e poeira

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

MEMÓRIA E ARMAZENAMENTO
Pelo menos 4 GB de RAM e 64 GB de armazenamento interno, idealmente com suporte a cartão microSD para expansão.

MULTITAREFA EFICIENTE
Um bom processador (qualquer recente da série Snapdragon 600 ou superior, ou equivalente).

BATERIA DURADOURA
Bateria com capacidade de 4.000 mAh ou superior para suportar longas horas de uso.

APARELHOS RECOMENDADOS

iPhone XR:
Motivo: o iPhone XR oferece um excelente equilíbrio entre custo e desempenho com o chip A12 Bionic, uma boa câmera e uma variedade de cores. Sua bateria dura todo o dia e é ideal para tarefas múltiplas.

Realme 11 Pro:
Motivo: oferecendo 12 GB de RAM e 512 GB de armazenamento, o Realme 11 Pro é uma opção acessível e potente para auxiliares administrativos. A tela AMOLED e a bateria de 5.000 mAh são mais do que suficientes para um uso diário intensivo.

Samsung Galaxy A52:
Motivo: possui 6 GB de RAM e 128 GB de armazenamento expansível, ideal para armazenar documentos e multitarefas.

Motorola Moto G60:
Motivo: com 6 GB de RAM e 128 GB de armazenamento, bateria de 6.000 mAh garante que o dispositivo durará um dia inteiro.

VEJA AVALIAÇÕES
Uma dica que cabe a todos antes de comprar é procurar a avaliação do aparelho feita por outros consumidores. Muitas lojas virtuais mantêm um campo destinado a comentários na página de cada produto. Mas sites como consumidor.gov.br e Reclame Aqui também podem ser consultados.

CONSIDERE CORES
Muitas promoções de celulares são restritas a uma cor específica para o aparelho. Principalmente quando o celular é antigo e só resta uma cor no estoque. Portanto, se manter aberto ao colorido pode ser uma boa.

FORMA DE PAGAMENTO
A forma de pagamento também pode influenciar no preço pago pelo produto. Se tiver uma reserva financeira, pergunte se há desconto no Pix, dinheiro ou débito.

Venda de celulares irregulares dobra

De acordo com o IDC Brasil, o número de aparelhos irregulares vendidos no Brasil dobrou em um ano, saltando de 10% do total em 2022 para 25% no último trimestre de 2023. Os produtos irregulares são aqueles conhecidos como "falsificados", as imitações de marcas conhecidas, ou até oficiais, mas que entraram de forma ilegal no país, explica Reinaldo Sakis.

De acordo com a Associação Brasileira de Indústria Elétrica Eletrônica (Abinee), cerca de 90% dos celulares contrabandeados são vendidos por meio de marketplaces, com valor 38% abaixo do praticado no mercado oficial.

O presidente executivo da Abinee, Humberto Barbato, avalia que há uma relação entre o número de aparelhos que chegam ao Brasil de forma irregular e a facilidade de encontrá-los em sites que agrupam ofertas próprias e de terceiros.

— O atrativo do preço e até informações enganosas nessas plataformas induzem os consumidores a fazer essa compra, sem saber que está adquirindo um produto sem qualquer garantia e sem estar nos padrões corretos para utilização — explica Barbato.

Sakis complementa ao avaliar que a expansão das vendas on-line dificulta a percepção de que se tratam de produtos ilegais:

— Antigamente, o mercado ilegal estava concentrado em determinadas partes das cidades. Então, se a pessoa tivesse que sair de sua casa e ir a um centro de produtos contrabandeados, saberia que estava fazendo algo errado.

O ano passado terminou com um total de 6,2 milhões de aparelhos irregulares no Brasil. Para 2024, a Abinee estima que o governo federal deixe de arrecadar cerca de R$ 4 bilhões em função da evasão fiscal.

PREÇOS EM VIGOR HOJE E AMANHÃ

Magazine Luiza



O smartphone Motorola Moto E22 64GB Preto sai de R$ 1.399 por R$ 849 em sete vezes de R$ 121,29 ou R$ 764,10 no Pix.

Tecnologia: 4G
Tela: 6.5"
Câmera principal/Selfie: 16+2MP/ 5 MP
Armazenamento interno: 64GB
Memória RAM: 4GB e suporta cartão de memória Micro SD 1TB
Bateria: 4.020mAh
S.O.: Android

O Motorola Moto G04 128GB Coral está de R$ 849 por R$ 779 em seis vezes de R$ 129,83 sem juros ou R$ 701,10 no Pix.

Tecnologia: 4G
Tela: 6.6"
Câmera principal/Selfie: 16/ 5 MP
Armazenamento interno: 128GB
Memória RAM: 128GB + 4GB + 4GB RAM Boost e suporta cartão de memória Micro SD 1TB
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android



O Samsung Galaxy A05 128GB Preto está em promoção de R$ 899,90 por R$ 799 em seis vezes de R$ 133,17 sem juros ou R$ 719,10 no Pix.

Tecnologia: 4G
Tela: 6.7"
Câmera principal/Selfie: 50MP+2MP/ 8 MP
Armazenamento interno: 128GB
Memória RAM: 4GB
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android

Claro

O Samsung Galaxy A15 128GB, no plano Claro Controle 20GB + 5GB, sai por R$999 em oferta exclusiva para os clientes que optarem por entregar seu aparelho usado. O programa Claro Troca oferece vouchers de até R$ 800 para adquirir smartphones ao cliente que entrega seu usado como como parte do pagamento.

Tecnologia: 5G
Tela: 6.5"
Câmera principal/Selfie: 50+5+2MP/ 13 MP
Memória ROM/RAM: 128 + 4GB
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android 14

O Samsung Galaxy A55 256GB, no plano Claro Pós 100GB+100GB no Multi, sai por R$1.499.

Tecnologia: 5G
Tela: 6.6"
Câmera principal/Selfie: 50+12+5MP/ 32 MP
Memória ROM/RAM: 256 + 8GB
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android 14

A operadora permite parcelamento em até 24 vezes para cartões Bradesco Visa e Amex. Além disso, vale sempre dar uma olhada no Claro Clube, programa de relacionamento da operadora, para ganhar descontos na aquisição de novos aparelhos.

Casas Bahia



O Motorola Moto G04 Grafite 128GB está saindo de R$ 933,90 por R$ 776 em até sete vezes de R$ 110,95 sem juros ou R$ 699 no Pix.

Tecnologia: 4G
Tela: 6.6"
Câmera principal/Selfie: 16MP/ 5 MP
Armanezamento interno: 128GB
Memória RAM: 4GB + 4GB RAM Boost
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android

O Samsung Galaxy A05 Verde 128GB baixou de R$ 899 para R$ 798,89 em oito vezes de R$ 99,86 sem juros ou R$ 719 no Pix.

Tecnologia: 4G
Tela: 6.7"
Câmera principal/Selfie: 50MP + 2MP/ 8 MP
Armanezamento interno: 128GB
Memória RAM: 4GB
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android



O Samsung Galaxy A15 4G Azul Escuro 128GB baixou de R$ 1.399 para R$ 998,89 em 10 vezes de R$ 99,89 sem juros ou R$ 899 no Pix.

Tecnologia: 4G
Tela: 6.5"
Câmera principal/Selfie: 50MP + 5MP + 2 MP/ 13 MP
Armanezamento interno: 128GB
Memória RAM: 4GB
Bateria: 5.000mAh
S.O.: Android

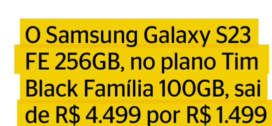
Tim



Na Tim, o Samsung Galaxy A15 5G, no plano Tim Controle, está em promoção de R$ 1.599 por R$ 1.099



O Motorola Edge 40 Neo, no plano Tim Black 15GB, sai de R$ 2.999 por R$ 1.499



O Samsung Galaxy S23 FE 256GB, no plano Tim Black Família 100GB, sai de R$ 4.499 por R$ 1.499



Como identificar um aparelho irregular

Ao comprar um celular, o consumidor deve não apenas se preocupar em escolher o modelo e marca ideais para o seu perfil, mas também ter atenção para não adquirir um aparelho irregular. Especialistas ouvidos pelo EXTRA explicam que alguns detalhes podem ajudar a identificar esse problema.

O primeiro cuidado é comprar somente aparelhos que tenham nota fiscal, aponta Sérgio Lima, professor da Estácio e engenheiro em Telecomunicações. Ele explica que todo celular possui um número próprio de identificação chamado de IMEI. O código é composto por 15 dígitos e pode ser encontrado na nota fiscal, na caixa original do dispositivo ou ligando para *#06# pelo próprio celular. Por meio dele, é possível saber se o aparelho é irregular ou não.

— Se o IMEI estiver em situação regular, será exibida a mensagem "até o momento o IMEI informado não possui restrições de uso". Caso esteja bloqueado, a mensagem será "o IMEI informado está impedido por perda, roubo ou furto" — explica Lima.

Em caso de irregularidade, o professor diz que o consumidor deve entrar em contato com a loja onde comprou o aparelho e pedir a troca ou o ressarcimento.

Humberto Barbato, da Abinee, sugere que os consumidores verifiquem o preço do produto e desconfiem se o valor estiver muito abaixo da média. Outra dica é prestar atenção nos anúncios de venda. Geralmente, o aparelho é identificado como "versão global". Além disso, o carregador é indicado como sendo padrão internacional e a garantia do celular é de apenas 90 dias.

— Muitos desses anúncios identificam o aparelho como "versão global", o que também indica que não se trata de um aparelho homologado e destinado ao mercado brasileiro — complementa.



GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Aplicativo faz as vezes de 'Ministério do Namoro'

Com mais de 11 milhões de servidores no Brasil, é natural que muitos deles busquem um parceiro amoroso que compartilhe suas experiências e estilo de vida. Pensando nisso, uma empresa criou um aplicativo de relacionamento destinado exclusivamente a funcionários públicos. O nome é 2solids, mas bem que ele poderia ser apelidado de Ministério do Namoro — lembram da promessa do presidente Lula de criar a pasta? Era piada, mas...

Para ter um perfil no aplicativo, é preciso ser funcionário público concursado, seja ativo ou inativo. No cadastro, que é gratuito, os usuários devem informar onde trabalham, cargo, além de outras informações comuns em aplicativos de relacionamento. A verificação dos perfis é feita pela equipe do app através dos portais de transparência Brasil afora.

O 2solids já se tornou a maior comunidade de relacionamentos entre servidores solteiros do país, com 10 mil usuários ativos. A plataforma, hoje, tem um público dividido em 51% de mulheres e 49% de homens.

DIVULGAÇÃO / 2 SOLIDS



Versão do app para desktop é a mais usada

Segurança e estabilidade são objetivos, diz CEO

Segundo a CEO do projeto, Raquel Bellumat, um dos diferenciais do aplicativo é a "valorização da estabilidade, uma característica intrínseca aos servidores públicos". Bellumat, responsável pela idealização do aplicativo, acrescenta que o objetivo do app é que a sintonia entre os usuários seja mais facilmente firmada no primeiro contato:

— Desenvolvemos um aplicativo que dá ao servidor a segurança para conhecer alguém estável e sólido como ele, com suas conquistas e sonhos. Para muitos, a busca por um parceiro que compartilhe dessa estabilidade é fundamental.

REPRODUÇÃO



Funcionários públicos relatam experiências

Servidora pública lotada em Brasília, Renata Campos, de 37 anos, conseguiu aproveitar o que o app tem a oferecer:

— Em vez de procurar alguém nas baladas ou nos bares, prefiro usar o app de dentro de casa. Isso também me dá mais tempo para conhecer a pessoa.

Já o funcionário público de São Paulo Miguel Santana, de 29 anos, destaca que já faz sucesso no aplicativo:

— Já consegui engatar um namoro, depois de ter saído com duas pessoas, graças ao aplicativo. Estou confiante de que vai dar certo, por termos os mesmos objetivos.



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

ROLÉ SAUDÁVEL

O passeio que pode virar treino aeróbico

Andar de bicicleta é divertido e melhora condicionamento físico de quem curte pedalar

Não há melhor maneira de aproveitar um dia ensolarado do que em um passeio de bicicleta ao ar livre. Mas essa atividade pode ser bem mais do que uma forma de passar uma tarde agradável: o ciclismo também é capaz de dar um impulso poderoso no condicionamento físico sem forçar as articulações, preparando o corpo para esportes de maior impacto, como a corrida ou o tênis. As informações são do jornal americano New York Times.

Uma pesquisa publicada no periódico médico Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports sugere que essa atividade pode melhorar a saúde cardiovascular, o que, por sua vez, reduz a mortalidade por uma série de doenças, incluindo câncer. Mas, pedalar ainda não é considerado o exercício perfeito para se manter 100% em forma. Embora seja uma excelente atividade cardiorrespiratória, não melhora a saúde óssea tanto quanto esportes como a corrida, porque o peso do ciclista é sustentado pela bicicleta.

— Você precisa complementar com treinamentos de resistência para preencher essas lacunas — recomenda Seth Forman, treinador de desempenho esportivo em Nova Jersey, nos Estados Unidos.

Mas, claro, já é um bom começo. Para transformar um passeio de bicicleta divertido em um treino aeróbico, basta ter o equipamento adequado e a abordagem certa.

O primeiro aspecto a ser considerado é o tamanho de bicicleta, que precisa estar de acordo com a estatura e a dimensão das pernas e braços do ciclista.

— Se você não se sente confortável com sua bicicleta, não vai pedalar muito — afirma Marilyn Chychota, ex-atleta profissional e treinadora de triatlo no Arizona, nos Estados Unidos.

É importante considerar também se há pretensão de pedalar em ruas e ciclovias planas ou em trilhas. Para os ciclistas indecisos, é recomendável começar com bicicletas de pneus mais largos e estáveis, com guidão plano para terrenos acidentados.

ADAPTAÇÃO

Os equipamentos e o tamanho da bike devem ser considerados na hora de se exercitar

As bicicletas elétricas — aquelas nas quais é preciso pedalar para ganhar velocidade — são opções para quem mora em áreas com ladeiras, quem deseja viajar de bicicleta ou se preocupa em andar em grupo.

— Mesmo que você esteja praticando exercícios físicos, algumas pessoas pedalam em um equipamento elétrico — ressalta Joe Traill, dono de uma loja de bicicletas.

Também é importante comprar um bom capacete, equipado com sistema de proteção contra impacto.

FREEPIK



Se seu passeio de bike é fonte de prazer, ele também pode se tornar fonte de condicionamento

PROGRESSÃO SEMANAL

SEMANA 1
Cinco rodadas — 30 segundos pedalando rapidamente e um minuto mais fácil.

SEMANA 2
Oito rodadas — 30 segundos pedalando rápido e 30 segundos mais fácil.

SEMANA 3
Duas séries de oito rodadas — 30 segundos pedalando rápido e 30 segundos mais fácil (com cinco minutos de pedalada fácil entre elas).

SEMANA 4
8 rodadas — um minuto rápido e dois no modo mais fácil.

SEMANA 5
Cinco rodadas — dois minutos rápidos e dois minutos mais fáceis.

SEMANA 6
Cinco rodadas — três minutos pedalando mais rápido e três minutos no modo mais fácil.

PARA MANTER
Depois disso, será possível ser um ciclista em forma, desde que esses exercícios sejam mantidos na rotina. Como acontece com qualquer atividade, é essencial começar devagar, mas também não se deixar intimidar e buscar sempre novas metas.

Começo mais leve para ganhar ritmo

O primeiro passo para aumentar o desempenho em passeios de bicicleta é focar em uma pedalada suave. Então, é essencial começar com marchas fáceis e tentar girar os pedais rapidamente. Os ciclistas mais experientes preferem pedais sem encaixe e optam pelo uso de sapatos especiais, que permitem transferir o movimento de forma mais eficiente, especialmente na subida. Em ambos os casos, é fundamental empurrar e puxar os pedais em círculos contínuos, sem pausas ou alterações na cadência.

— Comece pedalando por cerca de 20 minutos, três vezes por semana, buscando ritmo consistente e agradável. Ande também com intensidade que ainda lhe permita manter uma conversa — sugere Chychota.

NA CADÊNCIA

É preciso empurrar e puxar os pedais em círculos contínuos, sem pausas ou alterações

Em seguida, é possível prolongar o tempo de pelada em passeios semanais, de preferência em cerca de 10 minutos de cada vez. Após três meses, é recomendado que se estabeleça a meta de 90 minutos em trajetos mais longos. Nos dois meses seguintes, é importante aumentar o tempo também, mas limitá-lo em torno de 45 minutos a uma hora, segundo Chychota, caso o ciclista seja iniciante ou esteja apenas voltando a fazer exercícios após um longo período de pausa.

Para aumentar a dificuldade, você pode investir em mais velocidade ou maior inclinação. Após o período de adaptação, Chychota indica treinos com intervalos marcados por curtos impulsos de velocidade seguidos de pedaladas mais fáceis para aumentar a resistência e o desempenho (veja ao lado).

Ela sugere que os ciclistas encontrem um ritmo mais rápido, em torno de 90% do seu máximo, para ser mantido por cinco minutos em trechos mais planos.

SAÚDE BUCAL

Concentrar ingestão do café evita dentes amarelos

Tomar uma xícara de café pela manhã faz parte da rotina de muitas pessoas. Embora o consumo traga benefícios à saúde, com estudos apontando risco reduzido de diabetes tipo 2, doenças neurológicas e mortalidade de uma forma geral, uma das desvantagens de tomá-lo diariamente é que a cafeína mancha gradualmente os dentes, causando uma coloração amarelada.

Há várias estratégias para o clareamento dos dentes que garantem bons resultados, mas antes de gastar dinheiro com tratamentos demorados, há um truque que pode, antes de tudo, evitar que seu sorriso fique manchado por conta do cafezinho. As informações são do jornal La Nacion.

Em seu perfil no TikTok, a dentista britânica Shaadi Manouchehri, conhecida na plataforma por compartilhar dicas sobre saúde bucal, falou sobre um pequeno truque para evitar o desgaste do esmalte do dente ao tomar café. A dica é parar de tomar café ao longo do dia, já que, com ou sem açúcar, isso manchará a arcada dentária. Ela explica que quanto mais tempo você tomar o café, mais prolongada é a exposição à bebida e, com isso, maiores são os danos.

DICA DE DENTISTA

Especialista aconselha não escovar os dentes imediatamente após o término do consumo

Por outro lado, se você ingerir a mesma quantidade, mas reduzir o tempo desse consumo a um período curto de 20 a 30 minutos pela manhã, por exemplo, os danos serão minimizados. Isso porque, embora o total da bebida seja o mesmo, a arcada dentária fica exposta ao líquido por menos tempo.

DIVULGAÇÃO



A principal dica da especialista para não amarelar os dentes é parar de tomar café ao longo de todo o dia

Não espalhe o ‘ácido’ logo após beber

A dentista Shaadi Manouchehri também aconselha não escovar os dentes imediatamente após o término do consumo do café, porque nesse momento a boca está em um estado “muito ácido” e, quando você esfrega os dentes, tudo o que consegue é espalhar todo esse “ácido”.

ATENÇÃO

Prefira o enxaguante bucal ou bala de menta logo após ingerir a bebida

Além disso, a especialista afirma que, se você não quiser manter o sabor do café na boca por muito tempo, é melhor usar enxaguante bucal ou balas de menta sem açúcar, por exemplo, em vez de escovar os dentes logo depois de tomar café.



Sexo e afins

REGINA RACCO



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Cinco coisas que a sua vagina adoraria que você soubesse

Queridos leitores, quero agradecer todo o carinho que estou recebendo aqui neste nosso espaço. Obrigada a todos. Essa matéria de hoje terá complemento. A próxima será dedicada a vocês, homens, porque saber não ocupa lugar e quando se trata das nossas amiguinhas e dos nossos amiguinhos residentes lá embaixo, todo cuidado e carinho são poucos, diante da saúde, energia e prazer que eles nos proporcionam.

Nesta matéria, falo para as meninas primeiro, mas sugiro que todos leiam e deem a devida atenção, afinal, problema nesta região é mais do que problema: é tortura!

E se ela pudesse falar (afinal, tem lábios...)? Certamente mandaria alguns recadinhos para a sua proprietária, porque embora sendo parte integrante de seu corpo, parece que a maioria das mulheres rejeita quaisquer maiores esclarecimentos sobre ela e seu funcionamento. E acredite: ninguém nasce sabendo... Aprendemos porque nos interessamos sobre determinado assunto, e no trato com a vagina é a mesma coisa: temos que saber o que ela precisa para suprir suas necessidades com atenção, carinho e cuidados.

Durante os anos em que trabalho com grupos de mulheres, o que mais me deparei foi com aquelas que mal conheciam o próprio corpo. Sofriam esse ou aquele problema, estavam assustadas... E o grande mal nada mais era do que o desconhecimento de seus pontos de prazer, muitas jamais haviam olhado a vagina com um espelhinho...

É PRECISO CONHECÊ-LA

Assim se torna difícil dominar o grande potencial que esta pequena parte da anatomia feminina possui... Sem conhecer, não há como usufruir... Ao sugerir o espelho, muitas demonstravam ficar totalmente desconfortáveis, como se eu tivesse sugerido um filme pornô. Em alguns cursos, distribuí espelhinhos, como forma de incentivo.

Algumas mulheres relutam por medo, vergonha... Frutos de uma educação castradora. Basta analisarmos a tradição que se usa até hoje, de desqualificar até mesmo o nome desta parte da anatomia feminina; quando criança, a minha era Pepita, a da minha prima era Xoxota, eu queria ter uma xoxota, mas minha mãe dizia que era palavrão.

Mas isso não é nada, o espanto é vermos que mais de 60 anos depois, nada mudou! Não faz tanto tempo assim, assisti por acaso a uma ginecologista em um programa feminino à tarde, falando da pepeka, os cuidados que devemos ter com a... pepeka! Mas o que há de errado com a palavra vagina?! Eu sei bem, porque meus vídeos sempre foram desqualificados para publicidade justamente porque eu, desbocada, usava (e uso) nos vídeos esse "palavrão".

O resgate dessa intimidade perdida (ou nunca vivida) transforma para melhor a vida de cada uma, o próprio fortalecimento dos músculos genitais se torna bem mais fácil, quando se vence essas barreiras. Portanto, segue nas dicas um pequeno curso intensivo sobre essa região mágica de saúde e prazer.

FREEPIK



FIQUE ATENTA

1 - BOA LIMPEZA
Vagina, assim como alguns tipos de fornos, é autolimpante, você não precisa fazer duchas e mais duchas, prática que pode desequilibrar o equilíbrio da flora vaginal. Use as duchas seguindo orientação médica em momentos específicos.

2 - DIFERENÇA LABIAL
Os lábios vaginais são diferentes de mulher para mulher (não fomos feitas em série, lembra-se?), portanto, nada de achar que os seus têm problemas porque são grandes, pequenos, tortos, caídos etc...

3 - PERFUME
Sua vagina tem cheiro peculiar (e que também muda de mulher para mulher), e até mesmo o ciclo menstrual e todos os balanços hormonais interferirão nele... Mais adocicado, mais cítrico, amadeirado, assim como os perfumes, o cheiro da vagina varia e não pode ser confundido com cheiro de suor. Use sabonetes íntimos se desejar, mas não exagere.

4 - CORRIMENTOS NORMAIS
Corrimentos são relativamente naturais, todas as mulheres os têm, podem ser brancos ou transparentes, mais ou menos intensos e desde que não tenham cheiro atípico ou causem coceiras ou outros incômodos, não há por que se preocupar.

5 - GANHAR PARA NÃO PERDER
Sim, a vagina perde tônus muscular, seja pela idade, excesso de peso (seguido de emagrecimento rápido), partos e outros motivos. Não a deixe enfraquecer, faça os exercícios da ginástica íntima, afinal... Você a quer mocinha ou idosa antes do tempo? A escolha é sua...

MORAR BEM

Projetos econômicos ganham fachada ativa

As lojas comerciais no térreo dos edifícios ganharam espaço nos empreendimentos projetados em diversas regiões do Rio

As chamadas fachadas ativas, que preveem lojas no térreo dos edifícios, invadiram os projetos populares. A proposta é oferecer conforto e praticidade não só para os moradores como também para as pessoas que circulam no entorno dos edifícios. Os exemplos estão em empreendimentos das zonas Norte e Leste, do Centro e da Baixada Fluminense.

A CTV Construtora pretende lançar em junho o Sal, residencial localizado em um dos redutos mais antigos da cidade, a boêmia Pedra do Sal, no bairro da Saúde. O projeto prevê seis lojas no térreo, com áreas entre 44 e 102 metros quadrados.

Depois do Match Residencial, na Vila da Penha, e do Nobel, em Irajá, o Sal é o terceiro condomínio da empresa com fachada ativa. Serão 190 unidades, entre estúdios e apartamentos de sala e quarto, com foco em pequenos investidores. Os imóveis custam a partir de R$ 189 mil.

— A decisão de implementar lojas no térreo leva em conta a localização, o fluxo de pessoas e se há apelo comercial na região. Além de a fachada ficar mais bonita, é conveniente para os moradores e reduz a taxa de condomínio, pois as lojas também entram no rateio. Para a construtora, é uma forma de viabilizar financeiramente o projeto, com mais unidades à venda — explica o gerente Comercial da CTV, Bruno Camargo.

LIVING/DIVULGAÇÃO



No Only By Living, no Cachambi, lojas atendem à demanda

O primeiro projeto da MP Construtora com fachada ativa foi o Jardim Central 2, lançado em 2019 e entregue recentemente. Depois, vieram vários outros. Só entre os empreendimentos enquadrados no Minha Casa, Minha Vida (MCMV), já são quatro, todos em São Gonçalo: além do Jardim Central 2, o Jardim Imperial 2 e o Water Park Pendotiba Resort, ambos em construção, e o Jardim Central 3, lançado há poucos meses.

— Quando falamos de um empreendimento de 300 unidades, por exemplo, sabemos que haverá uma movimentação muito grande de pessoas. Por isso, é importante que elas tenham acesso fácil ao comércio — ressalta o gerente de Marketing da empresa, Gesiel Dias.

Entre os projetos da MP, serviços como minimercado, lotérica, hortifrúti, lojas pet, farmácia e padaria são os mais comuns na fachada ativa. Segundo Dias, os clientes aceitam bem a ideia de viver em um condomínio que terá comércio e movimentação no entorno.

Os projetos da Cury na Região Portuária também terão fachadas ativas: o Rio Energy (três lojas), o Epicentro (26), o Baía (duas), o Mirante da Guanabara (uma) e o Heitor dos Prazeres, com 36 lojas. No Centro do Rio, a empresa ainda tem o Vargas 1140, com quatro lojas no térreo e acesso direto ao metrô.

— Diversificamos o tamanho das lojas para ampliar as possibilidades comerciais. O Epicentro, por exemplo, tem lojas de 45 a 147 metros quadrados, além de um espaço-âncora de mil metros quadrados. Nesse projeto, tivemos o apoio de uma consultoria especializada — comenta a diretora de Incorporação da Cury, Bruna Santini.

A construtora costuma informar no memorial do projeto algumas restrições de uso dos espaços, para evitar que os moradores sejam importunados com ruídos excessivos ou poluentes. Atividades fabris são vetadas. A prefeitura impõe também usos que são válidos de acordo com cada zona do município, através da lei de uso e ocupação do solo, explica Bruna.

O Only By Living, no Cachambi, também tem previsão de lojas no térreo. Alain Deveza, gerente geral da construtora, diz que fachadas ativas são comuns em projetos do Grupo Cyrela, que reúne as marcas Living e Vivaz.

— Já fizemos projetos com lojas pequenas, mas também com espaços de mais de dois mil metros quadrados, sempre atendendo à necessidade da região na época da construção — afirma.

Lojas no térreo chegam a Duque de Caxias

Bairro planejado Central Park terá 'mini mall' para atender 40 mil condôminos

No Central Park, em Duque de Caxias, a proposta é implementar um *mini mall* com 67 lojas e 40 salas comerciais. O projeto prevê um bairro planejado, que deverá receber 10.080 unidades nos próximos anos. Até o momento, foram lançados três condomínios, com 480 apartamentos cada.

O lançamento do espaço comercial deve acontecer no segundo semestre deste ano, acredita a consultora de Vendas e Marketing da Riviera, Jamille Dias. Segundo ela, a empresa reservou uma área de 5,7 mil metros quadrados no terreno para unidades comerciais.

— Nos próximos projetos, esses espaços vão variar de acordo com a demanda dos moradores. Podem ser, por exemplo, lojas comerciais, posto de gasolina ou um grande mercado. No bairro planejado, prevemos cerca de 40 mil condôminos, o que vai exigir a oferta de diversos serviços para atender a população.

No Residencial Cidade Jardim, loteamento da Buriti Empreendimentos, em Duque de Caxias, foram reservados 128 lotes para uso comercial. O projeto tem um total de 958 apartamentos.

— A construtora já colocou em prática esse conceito de uso misto em todos os empreendimentos que lançou nos últimos anos, em 17 estados do país. O de Duque de Caxias é nosso primeiro projeto no Rio — informa o supervisor da Região Sudeste da Buriti, Carlos Oliveira.

RIVIERA/DIVULGAÇÃO



"Mini mall" no Central Park, em Duque de Caxias

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

Facas de cozinha: veja modelos e como cuidar

Bianca Camatta e Alex Alcantara

FACA DO CHEF

Esse é um dos principais modelos na cozinha, uma das facas mais conhecidas quando se pensa em cozinha profissional. "Trata-se de um equipamento mais robusto, maior e pesado, que deve ter a lâmina maior que o cabo, favorecendo que os cortes aconteçam da ponta até a base da faca", explica Rafael Andrade, chef de cozinha e professor do curso de Gastronomia do Senac EAD. Esse tipo serve para fatiar, cortar e picar variados alimentos. Segundo o head chef do Le Cordon Bleu Rio de Janeiro, Yann Kamps, esse modelo é versátil e essencial em boa parte das receitas, sendo uma faca que vale a pena ter na cozinha de casa.

ALVAREZ/GETTY IMAGES



Tipo de faca adequado garante cortes precisos e uso seguro

FACA DE LEGUMES

Esse é um modelo pequeno – com lâminas que possuem um comprimento igual ou menor que o do cabo. "Ela é indicada para realizar cortes mais delicados, descascar e até para cortes aéreos, segurando o ingrediente em uma mão e a faca na outra", diz o professor do Senac. Assim como a faca do chef, Yann acredita que a de legumes pode ser usada em vários contextos e é essencial ter o modelo em casa.

FACA PARA CARNE

Com lâmina longa e rígida, o modelo é ideal para cortar carnes cruas e cozidas. O modelo pode ser usado para carnes vermelhas e aves.

FACA DE DESOSSA

O modelo possui lâmina mais estreita e maleável, sendo indicada para desossar, filetar e limpar carnes. "Por ser uma faca estreita, é possível limpar membranas finas das carnes, o que evita o desperdício", aponta Rafael.

Mesmo com o modelo ideal para cada função, alguns descuidos no momento de higienizar e guardar o utensílio podem prejudicar a manutenção da faca e a precisão na cozinha. O fio da faca é a região responsável pelo corte. Para evitar isso, os chefs indicam que a faca seja lavada logo após o uso com sabão neutro e o lado amarelo da esponja. Higienizar após o uso facilita o processo, já que não dá tempo de os resíduos secarem.

A recomendação do chef Yann é afiar a faca uma vez a cada três meses, podendo variar conforme a frequência de uso.



CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE
2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 28.04.2024



IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

2 Quartos

CENTRO R$280.000 R. Carlos Carvalho (Colégio Cruzeiro), 42m2, sala, 2qtos., banheiro, cozinha, área, banh.serviço, possib.garagem. Isento IPTU. Tel.:98284-4214. Cr:20655.

ZONA SUL 2

Copacabana

Conjugados

COPACABANA R$385.000 Posto 6. Conjugado 35m2, bom estado, quadra da praia, portaria 24h., documentação ok, vazio. Direto proprietário. Tel.:98560-0513 Creci:2158.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Vila Isabel

2 Quartos

V.ISABEL R$300.000 Adibrás vende Apt em Vila Isabel, c/ 66m2, Sala, 2 Qtos, Coz, Banh, Área e Dep. de Emp, Próx. a Ufrj / Shopping Boulevard, Praça Tobias Barreto - Vila Isabel - Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br



1 ZONA NORTE 2

ZONA NORTE 2

São Cristóvão

2 Quartos

S.CRISTÓVÃO R$180.000 Condomínio barato, frente metrô Maracanã, garagem, toda no porcelanato, cozinha planejada, apartamento padrão. Aceito financiamento. Tel.:(21)96870-2770.

ZONA NORTE 3

Demais bairros da Zona Norte 3

2 Quartos

CAVALCANTE R$199.000 Adibrás vende Apt tipo casa com 77m2, Sala, 2 Qtos, Banh, Coz, Sem Cond. Rua Antônio de Sá nº 63, Esq c/ R. Padre M. da Nóbrega. Só R$199.000,00. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

BAIXADA FLUMINENSE

Mesquita

Casas e Terrenos

MESQUITA /RJ. Centro. Vendo casa 3qtos, sala, cozinha, copa, área, 2banhs., terraço, quintal, 2gars. Ac. CEF. Documentação Ok! Ligar somente interessado: Tel.(21)99897-7474.

LITORAL NORTE

1 LITORAL NORTE OUTRAS LOCALIDADES

Outras Localidades Litoral Norte

Casas e Terrenos

UNAMAR R$115.000 Orla/ SP.Aldeia passo 3casas/cada, financio 8terrenos Iguaba, Araruama, Saquarema. Troco apartamento/RJ, vendo sítio. Alugo/ Legalizo. Tels.:(21)99817-4882/ (21)98945-3642/ (22) 99952-1379/ (22)98804-2166. Cr.2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Barra

Salas e Andares

BARRA Da Tijuca R$ 200.000 Adibrás vende sala comercial na Barra da Tijuca c/ 50m2, Saleta, Sala, Cozinha, Banh, Próx. Barra Garden - Av. das Américas 2300, Bloco A, Sala 110 - Edifício Blue Sky - Barra da Tijuca - Rj. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

CENTRO - Rj R$830.000 Adibrás vende loja no Centro/ Saara, c/108m2, Lojão c/3 portas, 2 Banh, Próx. a estação de metrô da Uruguaiana / Detran- Rj, Rua da Conceição 57 Centro- Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897 (whatsApp) / (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Bairro de Fátima

Quartos e Vagas

B.FÁTIMA Alugo quarto mobiliado p/solteiro, entrada independente c/cama, tv, geladeira, guarda-roupa, mesa, cadeira, wi-fi. R.Costa Bastos. Tel.:99762-9087.

Centro

Quartos e Vagas

CENTRO R$600 Alugo quarto mobiliado para senhora aposentada, banheiro, cozinha. Rua Silvio Romero, nº20 (casa). Tel.(21) 2221-3941.

JACAREPAGUÁ

2 JACAREPAGUÁ TANQUE

Tanque

Conjugados

TANQUE R$500 Alugo quitinete, quarto, cozinha, banheiro, área, independente, ambiente familiar, mobiliado. Condução/ comércio/ BRT próximos. Temos outros. Tels.:2435-5781/ 98615-1929.

ZONA NORTE 2

Brás de Pina

2 Quartos

B.PINA Alugo apartamento 2qtos, sala, cozinha, banheiro, área. R. Pindai 159/201. Direto proprietário. Tel:(21) 99618-8698.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares



EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

ASSISTENTE Contábil com CRC. Com experiência. Para escritório de contabilidade em São Gonçalo. Currículo para WhatsApp (21)99972-7222.

ATENDENTE Precisa-se p/trabalhar de 2f a sábado. Com experiência. Trazer documentação. Comparecer parte da manhã. Rua Candido Mendes, 98, loja-C, Glória.

ATENDENTE Precisa-se p/trabalhar de 2f a sábado. Com experiência. Trazer documentação. Comparecer parte da manhã. Rua Candido Mendes, 98, loja-C, Glória.

AUX.DEPARTAMENTO Pessoal, toda rotina DP, obrigações acessórias, DCTFWEB, serviço externo e interno. Experiência 2 anos. Salário R$2.300,00 +VT +VR +Plano Saúde e Odontológico. E-mail: rhcontratacaocontabilidade@gmail.com

AUXILIAR Contabilidade p/escritório em São Conrado experiência comprovada DCTF, Cofins, PIS, E-Social e toda rotina. Salário inicial R$ 2.500,00 +VT. 2ª/6ªfeira de 8h/17:30min. Enviar currículo p/e-mail: contato@pedradagavea.com.br

CASEIRO Casa em São Conrado precisa c/experiência comprovada/ referências. Serviço pesado. Oferecemos: CTPS assinada, almoço, lanche. 2ª/ 6ªfeira 8:00h/ 17:30h. Salário R$ 2.000,00 +VT. Enviar currículo p/e-mail: contato@pedradagavea.com.br

CONTROLADOR de Frota. Remuneração a combinar. Benefícios: VR/ VT, CLT (Efetivo). Disponibilidade de horário. Experiência em gerenciamento de frotas de caminhões, organizar veículos no pátio da empresa, revisar se os veículos estão aptos a trafegar nas ruas, controle de manutenção preventiva/ corretiva (manutenção, diesel, limpeza, pneus, etc.). Preferencialmente, residir próximo a Belford Roxo/RJ. Enviar CV p/e-mail: rh@riomeat.com.br

OPERADORA(O) de Telemarketing Ativo somente com experiência. Enviar currículo para: alsantos1505@gmail.com

VENDEDOR(A) com experiência em móveis de madeira. Comparecer com curriculo e documentos R.Julio Ribeiro, 75 Bonsucesso. Tel: 2051-5004.

VENDEDOR(A) com experiência em móveis de madeira. Comparecer com curriculo e documentos R.Julio Ribeiro, 75 Bonsucesso. Tel:2051-5004.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Atas, Avisos e Editais

ABANDONO de Emprego Solicitamos o comparecimento do colaborador Thiago Pereira Antunes, matrícula 406856, CPF: 158.865.647-05 em até 24 horas na Unidade Niterói D'Or para que justifique a sua ausência ao seu Gestor Imediato e setor de RH ou será abandono. Atenciosamente , Rede Dor São Luiz, CNPJ:30.145.502/0001-71.

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você



VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br



Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br
Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

MADONNA É... PURO SUCO

A Câmara Municipal aprovou o decreto que torna a Rainha do Pop cidadã carioca honorária. Mais que justo. Em seis passagens pela cidade (a sétima será já nesta semana para o show do próximo sábado), Madonna mostrou que é puro suco de Rio, seja vestindo a camisa do Flamengo, na plateia do Circo Voador ou resumindo, em bom português, sua experiência de cantar, há 31 anos, pela primeira vez no Maracanã: "Que gostoso!". Quando subir ao palco na Praia de Copacabana será do mesmo jeito, em bom carioquês, "maneiro pra caramba".

IVO GONZALEZ

Madonna com a camisa do Flamengo em seu primeiro show no Maracanã, em 1993, que teve ainda "Garota de Ipanema" no repertório

FOTOS PAULA JOHAS E FERNANDO MAIA





ANOS 90 Os fãs cariocas acampados e em cima de orelhões (puro suco vintage) na porta do hotel Caesar Park, em Ipanema, onde ela ficou hospedada em sua primeira vez na cidade, em 1993.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

ELA É FUNKEIRA Madonna gravou com a carioquíssima Anitta o funk "Faz gostoso", em 2019. A música é uma das faixas do "Madame X", de 2019.

REPRODUÇÃO DE TV

NO CIRCO VOADOR A Diva Pop como uma simples mortal na plateia do tradicional palco da Lapa, acompanhada do então namorado Jesus Luz. Ao ser anunciada por Falcão, do Rappa, durante o show, a cantora "vazou" logo de lá.

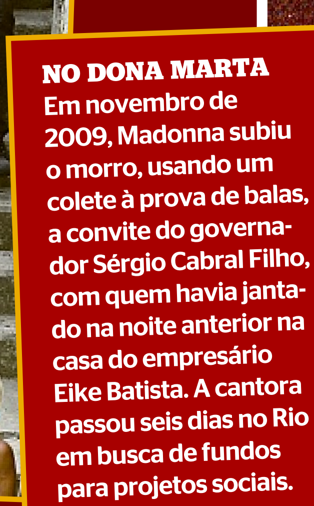
MITOS

As passagens de Madonna pelo Rio também envolvem alguns mitos. Um deles é que a cantora teria ido à Le Boy, clássica boate gay. Na verdade, o playboy Jorginho Guinle contratou uma sósia da cantora para dar pinta no inferninho já extinto em Copacabana. Pura jogada de marketing. Outro mito é que a estrela teria assistido ao espetáculo "Noite dos Leopardos" na Galeria Alaska. Também não é verdade.

'E AÍ, BUNDA SUJA?'

Madonna interrompeu o primeiro show no Maracanã para cantar uma música que ela tinha feito para os cariocas. Nasciam assim os clássicos versos que dominaram as rádios numa gravação pirata: "Oi, galera! Oi, Brasil! E aí, bunda suja? Como vai? Que gostoso".

LUIS ALVARENGA



NO DONA MARTA Em novembro de 2009, Madonna subiu o morro, usando um colete à prova de balas, a convite do governador Sérgio Cabral Filho, com quem havia jantado na noite anterior na casa do empresário Eike Batista. A cantora passou seis dias no Rio em busca de fundos para projetos sociais.

Ela é carnavalesca

Enquanto a União da Ilha desfilava no Sambódromo em 2010, Madonna vivia sua primeira experiência no carnaval carioca ao lado do então governador Sérgio Cabral Filho, do prefeito Eduardo Paes e de Dilma Rousseff, então ministra-chefe da Casa Civil. Jesus Luz aparece no registro com Mercy, filha da cantora, no colo. A popstar ainda "deu uma passadinha" no camarote, sendo apresentada por Rodrigo Santoro e posando ao lado do astro Gerard Butler.

MARCELO CARNAVAL





FOTOS W/ REPRODUÇÃO



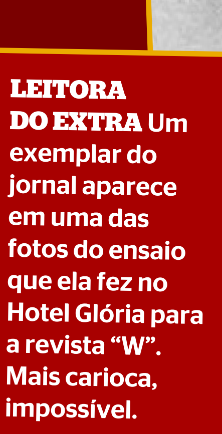
Ela e o seu Menino do Rio

Até um namorado carioca Madonna já teve. A cantora se encantou pelo bonitão Jesus Luz durante uma sessão de fotos em 2008 na cidade. O primeiro beijo, no entanto, aconteceu na pista de dança do Bar Secreto, em São Paulo. O namoro durou quase dois anos, tempo suficiente para alçar o modelo à fama.

NA GRAMA COM HUCK E ANGÉLICA

Em 2012, ela esteve na casa de Angélica e Luciano Huck para um jantar. "Fiquei embasbacada", lembrou a apresentadora em seu especial de 50 anos. Quem também ficou em choque foi Marina Ruy Barbosa, outra convidada do evento:"Ela estava sentada na grama com vocês!".

REPRODUÇÃO





LEITORA DO EXTRA Um exemplar do jornal aparece em uma das fotos do ensaio que ela fez no Hotel Glória para a revista "W". Mais carioca, impossível.

JOGO EXTRA

ALEXANDRE DURÃO/ZIMEL PRESS



QUE VEXAME! Vegetti lamenta o pênalti que ele perdeu quando o placar ainda estava 1 a 0

BRASILEIRO

Vasco é derrotado pelo Criciúma por 4 a 0, em São Januário, e técnico Ramón Díaz deixa o clube. Treinador do sub-20 assume como interino

PÁGINA 8

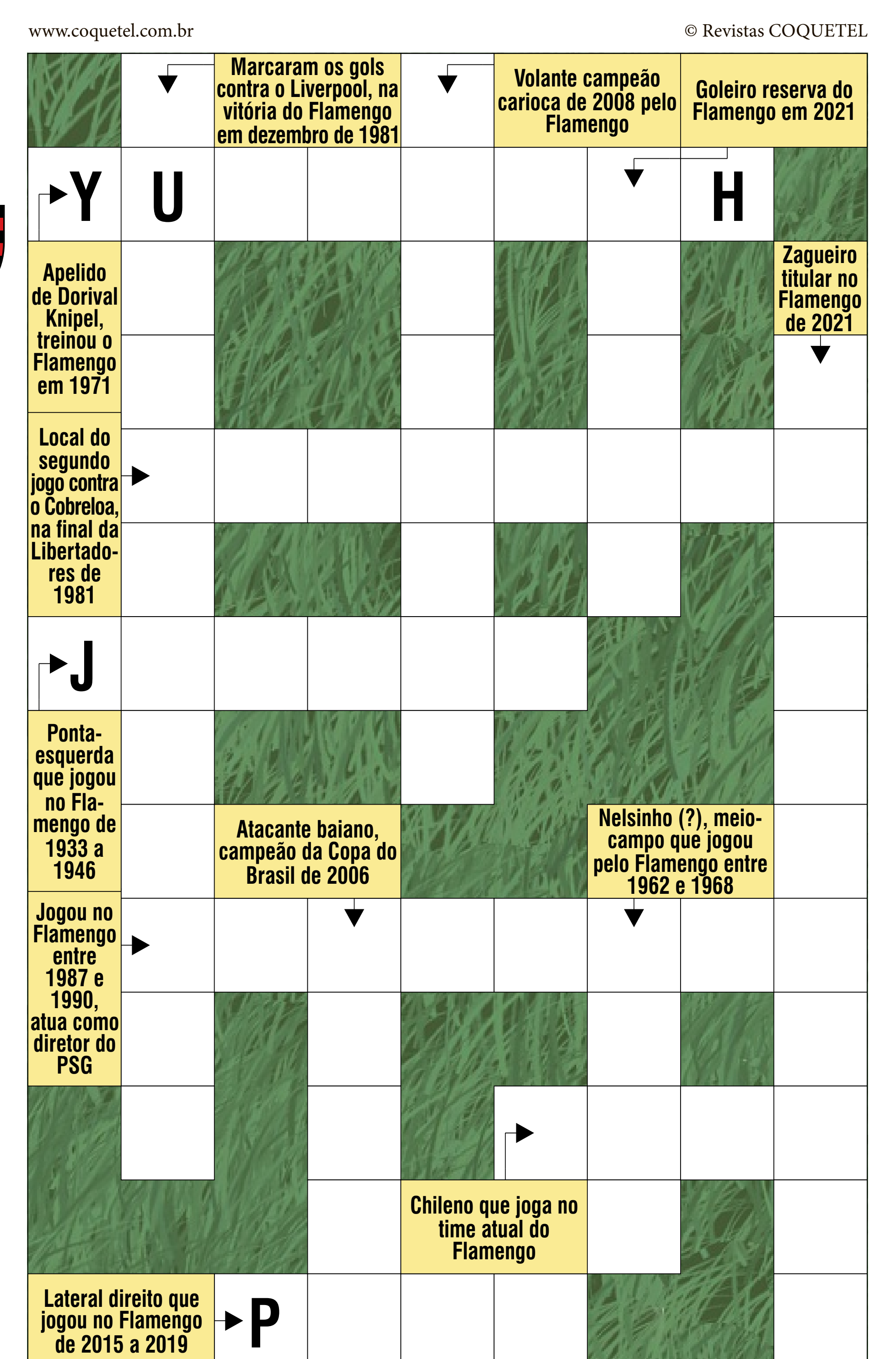
GOLEADA ABRE CRISE

PASSATEMPO

CRUZADA FLAMENGO



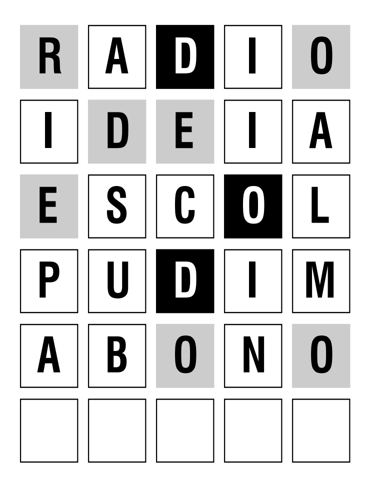
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

Dica: Mau cheiro





RESPOSTAS

Resposta: Fedor

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

Desfalque e velho problema

Fluminense visita o Corinthians na Neo Química Arena, onde tem histórico ruim, tendo que lidar com ausência de André

Cayo Pereira
cayo.pereira.rpa@edglobo.com.br

Sem um dos seus principais jogadores e precisando também superar um retrospecto recente negativo fora de casa. Este é o desafio do Fluminense, que hoje enfrenta o Corinthians, às 16h, na Neo Química Arena, pela quarta rodada do Brasileirão.

Será o primeiro jogo do tricolor sem André, que sofreu lesão no ligamento colateral medial do joelho direito na última quinta-feira, em partida contra o Cerro Porteño, pela Libertadores, e pode desfalcar o time por até um mês. Fernando Diniz deve optar pela entrada de Lima em seu lugar, recuando Martinelli para a primeira posição do meio, como fez no segundo tempo do duelo em Assunção.

Em um momento irregular na temporada, sem atuações destacadas, o Fluminense vai precisar também melhorar o retrospecto ruim que vem apresentando longe de seus domínios no campeonato. No ano passado, o time fez uma campanha de Z-4 quando atuou longe do Maracanã.

O tricolor foi apenas o 18º visitante, com três vitórias, quatro empates e 12 derrotas nas 19 rodadas. No primeiro jogo longe do Rio de Janeiro no Brasileirão deste ano, o Fluminense mais uma vez não teve um bom resultado: derrota por 2 a 1 para o Bahia, em Salvador.

Mudança

Assim como na quinta, Lima deve formar dupla de volantes com Martinelli

O histórico recente na Neo Química Arena também não é animador para o Fluminense e seu torcedor. Nas últimas cinco partidas, o tricolor obteve uma vitória (2 a 0 no Brasileiro de 2022) e sofreu quatro derrotas, incluindo uma goleada de 5 a 0.

O Corinthians, porém, vive momento turbulento na temporada. Neste Brasileirão, o time paulista ainda não balançou as redes após três jogos, com duas derrotas (Bragantino e Juventude) e um empate com o Atlético-MG. Vivendo péssima fase, o goleiro Cássio será barrado e dará lugar a Carlos Miguel.

O confronto de hoje ainda será marcado pelo reencontro entre Renato Augusto e Corinthians, onde o meia atuou por anos e é ídolo.

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE / DIVULGAÇÃO



Diniz terá o desafio de superar retrospecto ruim fora de casa

FICHA DO JOGO

Neo Química Arena - 16h

ÁRBITRO Ramon Abatti (Fifa-SC)

CORINTHIANS

Carlos Miguel; Fagner, Félix Torres, Cacá e Hugo (Matheus Bidu); Raniele, B. Bidon e R. Garro; Wesley, Y. Alberto e P. Henrique. Técnico: António Oliveira

FLUMINENSE

Fábio; S. Xavier (Guga), F. Melo, Manoel e Marcelo (D. Barbosa); Martinelli, Lima e Ganso (R. Augusto); Marquinhos, Arias e Cano. Técnico: Fernando Diniz

Transmissão

A Rádio Globo e a TV Globo transmitem a partida ao vivo.



Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Hugo Lago e comentários de Carlos Eduardo Éboli.

Brasileiro

FLAMENGO / DIVULGAÇÃO

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

PILARES
De La Cruz e Marlon Freitas ditam o ritmo de Flamengo e Botafogo

NO MARACANÃ

CONFRONTO DE 'MOTORZINHOS'

Termômetros no meio-campo de Flamengo e Botafogo, De La Cruz e Marlon Freitas protagonizam clássico de hoje

Davi Ferreira e João Pedro Fragoso
esporteprj@extra.inf.br

Adversários hoje, às 11h, no Maracanã, em clássico pelo Brasileirão, Flamengo e Botafogo são comandados por treinadores — Tite e Artur Jorge — que têm encontrado no rodízio do elenco as respostas para passar pela pesada sequência de jogos, sem perder intensidade e desempenho. Mas em meio às substituições e preservações, dois nomes se destacam como fundamentais para suas equipes pela polivalência, com responsabilidades defensivas e, sobretudo, pela capacidade em conduzir os times ao ataque: Nico de la Cruz e Marlon Freitas. Os “motorzinhos” de Flamengo e Botafogo são exemplos, em contextos distintos, da persistência dos dois clubes para tê-los na equipe, pelo poderio técnico e companheirismo.

Déla, apelido em “carioquês” dado pelos companheiros, chegou ao rubro-negro há apenas três meses, mas já é imprescindível para o funcionamento da equipe. Quando não esteve em campo, contra o Millonarios, da Colômbia, pela Libertadores, ou na maior parte do confronto com o Palmeiras, pelo Brasileiro, sua ausência foi notoriamente sentida. Não à toa, o Flamengo pagou, à vista, cerca de R$ 78 milhões — nona contratação mais cara do futebol brasileiro — ao River Plate, da Argentina, que fez jogo duríssimo ao longo de toda a negociação.

Foi grande o desejo de clube e jogador pelo desfecho positivo e, dentro de campo, o uruguaio tem feito valer cada centavo. Embora os números ofensivos ainda sejam tímidos — dois gols e duas assistências em 16 partidas —, a capacidade de De La Cruz de conduzir o rubro-negro ao ataque com seu estilo ágil e construtor fez com que rapidamente o meia caísse nas graças da torcida e da comissão de Tite, que o trata como o tão tradicional “flutuador” em seus times.

Insistência
Flamengo pagou R$ 78 milhões à vista ao River Plate para ter o uruguaio

Também titular do Uruguai de Marcelo Bielsa, Déla tem nos companheiros de seleção os principais parceiros no Flamengo, principalmente Arrascaeta, que é justamente com quem disputa posição na Celeste. Seja no Ninho do Urubu, nas concentrações ou nas chegadas aos jogos no Maracanã, é mais do que comum ver a dupla junta.

Mas De La Cruz tem também boa convivência com o restante do grupo, que o levou para o Sambódromo no Carnaval pela primeira vez. Alvo de muito assédio de torcedores, que sempre o param antes e após as partidas para fotos e autógrafos, o atleta costuma ser gentil, mas não esconde a timidez. Já dentro de campo, é ele quem dá as rédeas da equipe de Tite.

FICHA DO JOGO

Maracanã - 11h
ÁRBITRO Raphael Claus (Fifa-SP)

FLAMENGO
Rossi; Varela, Fabrício Bruno, Léo Pereira e Ayrton Lucas; Pulgar, De La Cruz e Arrascaeta; Luiz Araújo, Bruno Henrique e Pedro. Técnico: Tite

BOTAFOGO
John; Suárez, L. Halter, Bastos (Barboza) e Hugo; D. Barbosa e M. Freitas (Tchê Tchê); Eduardo, L. Henrique, Savarino (Jeffinho) e J. Santos. Técnico: A. Jorge

Transmissão
A Rádio Globo e o canal Premiere transmitem a partida ao vivo.



Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Rafael Marques.

Das críticas e vaias aos aplausos

Responsável por puxar o lema "Um por todos" antes das partidas do Botafogo, Marlon Freitas foi o primeiro reforço da temporada passada, chegando do Atlético-GO sem custo de transferência. Soma 84 jogos pelo alvinegro, com quatro gols e seis assistências, números que não traduzem toda sua importância. Apesar de não entregar tanto na parte defensiva, o jogador de 29 anos é um pilar com a bola no pé. No meio-campo de dois jogadores montado por Artur Jorge, seu papel como termômetro de boas atuações ganha mais peso.

Na vitória de 3 a 1 sobre o Universitario, do Peru, pela Libertadores, esteve em sua melhor noite, distribuindo passes para o quarteto ofensivo, arriscando chutes e chamando a torcida. Uma relação que já teve dias recheados por críticas, mas o camisa 17 teve personalidade para superá-las e transformar as vaias em aplausos.

Hoje, Marlon age como líder, apossando-se dos discursos na preleção no vestiário, ganhando o grupo e até o chefe. O apreço de John Textor pelo volante foi primordial para que ele não fosse negociado com o Vasco neste ano. Formado no Fluminense, ele poderia ter ido para um terceiro clube no Rio, e não faltou insistência do cruz-maltino, que sinalizou com uma proposta de R$ 16 milhões.

Artur Jorge tem alternado seus volantes, mas Marlon traz algo a mais, e ainda tem especial lembrança em clássicos no Maracanã. Seus dois gols no ano foram marcados na vitória por 4 a 2 sobre o Fluminense, no Estadual. Hoje, a torcida espera que a sua estrela volte a brilhar.

Força máxima X artilheiro fora

Após a primeira derrota do Flamengo na temporada — 2 a 1 para o Bolívar, na Libertadores —, a estratégia de Tite de poupar jogadores foi colocada em xeque. Por isso, para o clássico de hoje, o rubro-negro vai entrar em campo com força máxima no Maracanã. A equipe trocou a concentração na Barra por um hotel na Zona Sul do Rio para ter mais conforto e tempo de descanso.

Pedro, Arrascaeta, Pulgar, Ayrton Lucas, Varela e Allan estarão de volta, assim como Léo Pereira, recuperado de virose. O único desfalque é Éverton Cebolinha, que ainda se recupera de lesão na panturrilha direita.

Já o Botafogo precisa lidar com a ausência de Tiquinho Soares, que sofreu contusão muscular na coxa direita e deve ficar fora por até seis semanas. Assim como na partida contra o Universitario, Júnior Santos deve ser improvisado como centroavante, e Eduardo, que marcou dois gols na quarta-feira, entra como segundo atacante, para manter o esquema com quatro homens na frente.

Esta será a primeira oportunidade que Artur Jorge terá para testar as peças neste novo contexto. Também fica a dúvida no gol, se John será firmado como titular, ou Gatito retorna à meta alvinegra.


FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Pedro está de volta ao time titular do Flamengo


VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

Júnior Santos: improvisado como centroavante





GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Sem saída

Em fevereiro último, Igor Thiago, centroavante de 22 anos, criado nas divisões de base do Cruzeiro, foi anunciado pelo Brentford, da Premier League, como a mais cara contratação do clube inglês. Vendido pelo Brugge, da Bélgica, por 37 milhões de euros (R$ 205 milhões), o atacante nascido na cidade-satélite de Gama, no Distrito Federal, será o primeiro brasileiro do Brentford em 134 anos de história. Jogador de área, de 1,91m de altura, o destro Igor Thiago chamou atenção dos ingleses pelo porte físico e ótima rendimento ofensivo. Não à toa, já fez 27 gols em 50 jogos pelo Brugge (com cinco assistências) nesta primeira e única temporada pelo clube belga. Em 2022/23, ele havia marcado outros 20, com sete assistências, jogando pelo Ludogorets, da Bulgária. Está em franca ascensão e a expectativa é de consolidação e valorização na liga inglesa.

Agora, vejam quanto recebe o Cruzeiro nessa negociação: 1,46% pelo mecanismo de formação, o equivalente a quase R$ 3 milhões. O Verê, do Paraná, seu primeiro registro como amador, tem direito a 0,47% (cerca de R$ 1 milhão), e o Ludogorets, que o vendeu no ano passado para o Brugge por 7 milhões de euros (R$ 39 milhões), fica com 0,76% (algo em torno de 270 mil euros, ou R$ 1,5 milhão). No total, o Cruzeiro terá feito só R$ 10 milhões (1,8 milhão de euros) com o jovem promissor. E sabem por quê? Porque Thiago foi das primeiras negociações da SAF Cruzeiro, em 2022, com o clube ainda economicamente fragilizado e sem a perspectiva de um futuro melhor para o jogador a curto prazo. O empresário vem com a proposta, fala da vontade da família e convence os diretores sem muita dificuldade. Duvido que isso se repetiria hoje, com os processos estruturados e as finanças equilibradas pelo grupo presidido por Ronaldo Fenômeno.

Ou seja: clubes economicamente desestruturados terão a cada dia mais dificuldade para sobreviver sem a criação de sua SAF. Não há dinheiro circulante no mercado que não venha das casas de apostas. E ainda há o temor de que a torneira seja fechada a partir da regulamentação das Bets, a ser aprovada com taxação dos lucros da banca e do apostador. Quando o governo oficializar as novas regras, a realidade será cruel. Por isso, sem o caixa reforçado, como têm Flamengo e Palmeiras, ou bem resolvido, como é o do Athletico, a criação do modelo de Sociedade Anônima será a única saída para que os clubes possam valorizar suas crias e se manter competitivos. Quem viver, verá...

Boxe

Vitória brasileira no ringue

Bia Ferreira derrota argentina por nocaute técnico e se torna campeã mundial profissional peso-leve (61kg)

INGLATERRA - A boxeadora Bia Ferreira se tornou campeã mundial profissional ontem, em Liverpool, na Inglaterra, ao vencer a argentina Yanina Lescano. O nocaute técnico alcançado no sexto round do combate deu à brasileira o cinturão do peso-leve (até 61kg) da Federação Internacional (IBF).

Com o título, Bia se tornou a primeira medalhista olímpica do Brasil — foi prata nos Jogos de Tóquio, em 2021 — a ser campeã mundial no boxe profissional. Aos 31 anos, a baiana de Salvador fez história, e dá bom sinal antes da busca por nova medalha nas Olimpíadas de Paris, que começam no mês de julho:

— Estou muito feliz. Alcancei o objetivo, mas a luta não saiu como a gente planejou. Agora, a meta é ser campeã olímpica. E prometo que a próxima luta vai ser melhor do que essa. Eu não estava nada distraída (por causa da Olimpíada), estava muito focada no cinturão — disse.

O combate foi encerrado quando restavam 49 segundos no 6ª round, porque Lescano estava sangrando muito. Durante o 5º round, Bia havia aberto um corte no supercílio da adversária. Mesmo assim, os três juízes já indicavam o título da brasileira naquele momento.

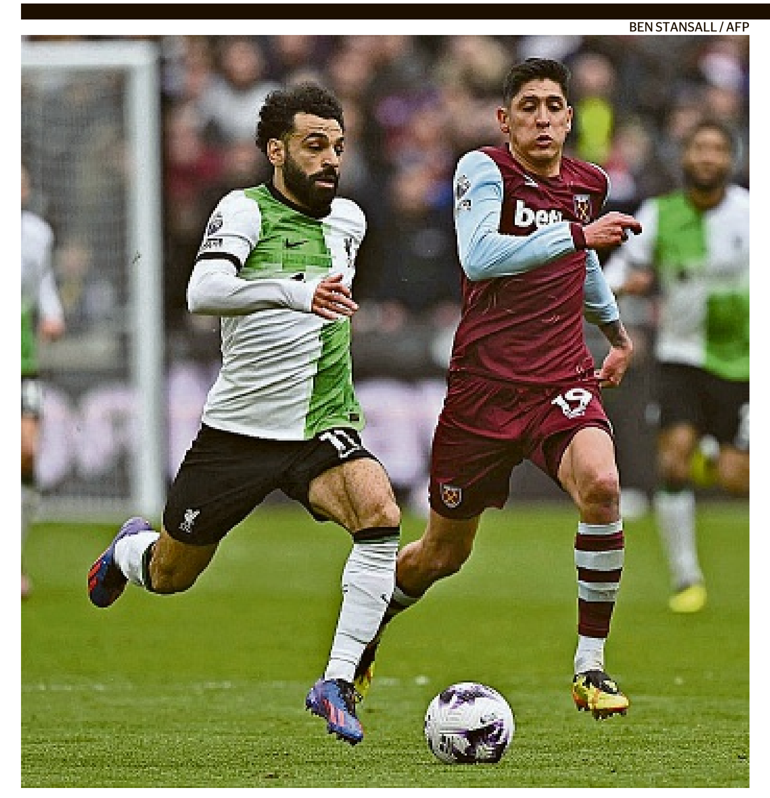
A boxeadora estreou como profissional em novembro de 2022, e ainda está invicta, com cinco vitórias em cinco duelos. As Olimpíadas de Paris serão sua despedida, para que ele se dedique apenas às competições profissionais.

REPRODUÇÃO



Bia Ferreira festeja com o cinturão de campeã mundial da Federação Internacional de Boxe

BEN STANSALL / AFP



Salah discutiu com o técnico do Liverpool durante a partida

Liverpool empata e se distancia do título inglês

Na abertura da 35ª rodada da Premier League, o Liverpool ficou no empate em 2 a 2 com o West Ham, no London Stadium, e praticamente deu adeus à briga pelo título. Bowen abriu o placar aos 42 do primeiro tempo, e o Liverpool igualou logo aos dois minutos da etapa final, com Robertson. O time de Jürgen Klopp pressionou e chegou à virada aos 19, com gol creditado ao goleiro rival, Aréola. Aos 32, Michail Antonio recebeu cruzamento de Bowen e empatou de cabeça.

Além do tropeço, os torcedores dos Reds ainda viram uma forte discussão entre o ídolo Mohamed Salah e o técnico Jürgen Klopp, que só terminou com a intervenção do atacante Darwin Núñez. Questionado ao fim do jogo sobre o motivo do incidente, o treinador alemão botou panos quentes na situação.

— Conversamos no vestiário. Para mim está resolvido — disse Klopp à TNT Sports.

Salah não parou para falar com os jornalistas que tentaram entrevistá-lo, mas disse rapidamente:

— Se eu falar, vai pegar fogo.

Com o empate, o time de Klopp segue em terceiro lugar na tabela, agora com 75 pontos, atrás do Arsenal (77 e uma partida a menos que o Liverpool) e do Manchester City (76 e dois jogos a menos). Hoje, os líderes vão a campo para tentar se manterem no topo. Primeiro colocado, o Arsenal visita o Totenham, enquanto o Manchester City vai até a casa do Nottingham Forest. Quem vencer dá um passo importante para a conquista do título inglês.

Tempo Extra

TÊNIS

Thiago Monteiro derruba Tsitsipas

▸ Após ganhar dois jogos no quali para avançar à chave principal do Masters 1000 de Madri e vencer na estreia, Thiago Monteiro fez grande jogo ontem e bateu o número 7 do mundo, o grego Stefanos Tsitsipas, por duplo 6/4. O brasileiro (118º do ranking) se garantiu na terceira rodada do torneio pela 1ª vez.

THOMAS COEX / AFP



Monteiro comemora um ponto

TÊNIS 2

Bia Haddad está nas oitavas do Madrid Open

▸ Com um jogo consistente, Bia Haddad Maia venceu americana Emma Navarro por duplo 6/4, ontem, e está nas oitavas de final do Madrid Open. A tenista brasileira, 14ª do ranking mundial, vai enfrentar amanhã a número 6 do mundo, Maria Sakkari. Bia venceu as três partidas que disputou contra a grega.

TABELÃO

CAMPEONATO BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Bragantino	7	3	2	1	0	5	3	2
2 Flamengo	7	3	2	1	0	4	2	2
3 Botafogo	6	3	2	0	1	8	4	4
4 Athletico	6	3	2	0	1	5	2	3
5 Grêmio	6	3	2	0	1	4	2	2
6 Internacional	6	3	2	0	1	3	2	1
7 Criciúma	5	3	1	2	0	6	2	4
8 Atlético-MG	5	3	1	2	0	4	1	3
9 Fortaleza	4	2	1	1	0	3	2	1
10 Bahia	4	3	1	1	1	5	5	0
11 Fluminense	4	3	1	1	1	5	5	0
12 Palmeiras	4	3	1	1	1	1	1	0
13 Cruzeiro	4	3	1	1	1	4	6	-2
14 Juventude	4	3	1	1	1	4	6	-2
15 São Paulo	3	3	1	0	2	5	4	1
16 Vasco	3	4	1	0	3	4	9	-5
17 Vitória	1	2	0	1	1	2	3	-1
18 Corinthians	1	3	0	1	2	0	3	-3
19 Atlético-GO	0	3	0	0	3	1	6	-5
20 Cuiabá	0	2	0	0	2	0	5	-5

■ *Zona da Libertadores* ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

4ª RODADA

VASCO 0 X 4 CRICIÚMA	São Januário.ontem.16h
CUIABÁ X ATLÉTICO-MG*	Arena Pantanal.ontem.18h30
BAHIA X GRÊMIO*	Fonte Nova.ontem.21h
FLAMENGO X BOTAFOGO	Maracanã.hoje.11h
CRUZEIRO X VITÓRIA	Mineirão.hoje.16h
CORINTHIANS X FLUMINENSE	Neo Química Arena.hoje.16h
FORTALEZA X BRAGANTINO	Castelão.hoje.18h30
JUVENTUDE X ATHLETICO	Alfredo Jaconi.hoje.18h30
INTERNACIONAL X ATLÉTICO-GO	Beira-Rio.hoje.20h
SÃO PAULO X PALMEIRAS	Morumbis.amanhã.20h

**Jogo não computado*

5ª RODADA

CORINTHIANS X FORTALEZA	Neo Química Arena.04/05.16h
FLUMINENSE X ATLÉTICO-MG	Kleber Andrade.04/05.16h
BRAGANTINO X FLAMENGO	Nabi Abi Chedid.04/05.18h30
CRUZEIRO X INTERNACIONAL	Mineirão.04/05.21h
VITÓRIA X SÃO PAULO	Barradão.05/05.16h
ATHLETICO X VASCO	Ligga Arena.05/05.16h
GRÊMIO X CRICIÚMA	Arena do Grêmio.05/06.16h
BOTAFOGO X BAHIA	Nilton Santos.05/05.18h30
CUIABÁ X PALMEIRAS	Arena Pantanal.05/05.18h30
JUVENTUDE X ATLÉTICO-GO	Alfredo Jaconi.06/05.20h

MAIORES CAMPEÕES

















LIBERTADORES

GRUPO A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Fluminense	5	3	1	2	0	3	2	1
2 Colo-Colo	4	3	1	1	1	2	2	0
3 Cerro Porteño	4	3	1	1	1	1	1	0
4 Alianza Lima	2	3	0	2	1	1	2	-1

■ *Classificados às oitavas de final* ■ *Vai para a Copa Sul-Americana*

GRUPO D

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Jr. Barranquilla	5	3	1	2	0	5	3	2
2 LDU	4	3	1	1	1	3	3	0
3 Universitario	4	3	1	1	1	4	5	-1
4 Botafogo	3	3	1	0	2	4	5	-1

■ *Classificados às oitavas de final* ■ *Vai para a Copa Sul-Americana*

GRUPO E

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Bolívar	9	3	3	0	0	9	3	6
2 Flamengo	4	3	1	1	1	4	3	1
3 Palestino	3	3	1	0	2	3	7	-4
4 Millonarios	1	3	0	1	2	4	7	-3

■ *Classificados às oitavas de final* ■ *Vai para a Copa Sul-Americana*

4ª RODADA (Grupo A)

ALIANZA LIMA X CERRO	Alejandro Villanueva.08/05.21h
COLO-COLO X FLUMINENSE	Monumental.09/05.21h

4ª RODADA (Grupo D)

UNIVERSITARIO X JUNIOR	Monumental de Lima.07/05.23h
BOTAFOGO X LDU	Nilton Santos.08/05.21h30

4ª RODADA (Grupo E)

PALESTINO X FLAMENGO	Francisco Rumoroso.07/05.21h
MILLONARIOS X BOLÍVAR	El Campín.08/05.23h

MAGÁ JR/AGÊNCIA ENQUADRAR

AGÊNCIA O GLOBO

Meritão marca o quarto do Criciúma no goleiro Léo Jardim; derrota provocou a demissão do técnico Ramón Díaz (no detalhe)

Ramón cai após vexame

Técnico argentino deixa o cruz-maltino logo após a goleada sofrida para o Criciúma, por 4 a 0, em São Januário

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

A esperança do torcedor do Vasco em ter um Brasileirão tranquilo, alimentada após a vitória sobre o Grêmio na estreia, durou quatro rodadas. A terceira derrota seguida, uma goleada incontestável de 4 a 0 para o Criciúma em casa, deflagrou uma crise em São Januário, ontem. Entre vaias, gritos de "time-sem vergonha" e uma salva de aplausos para os catarinenses após o quarto gol, os torcedores não pouparam ninguém. Logo após o jogo, o técnico Ramón Díaz e seu filho e auxiliar, Emiliano, deixaram o clube.

"O Vasco da Gama informa que imediatamente após a partida Ramón Díaz e Emiliano Díaz não fazem mais parte da comissão técnica", informou o Vasco em nota. Em pronunciamento após a partida, o treinador se disse incomodado com a forma como deixou o clube:

— Não esperávamos ser demitidos pelo Twitter. Merecíamos outra coisa. Falei com os jogadores, tenho que agradecer porque me deram um carinho enorme. Em algum momento nos encontraremos. Somente tenho que agradecer o carinho que recebemos no Brasil.

A 777 Partners e a SAF já estavam insatisfeitas com os resultados de Ramón Díaz e a forma de conduzir o trabalho com o elenco, no qual foi feito alto investimento desde o início da temporada. Rafael Paiva, técnico da equipe sub-20, assume interinamente a equipe. Também chega nesta semana o novo diretor de futebol, Pedro Martins, que estava no Cruzeiro.

Ramón e Emiliano chegaram a São Januário em julho do ano passado, e o trabalho deles foi importante para o clube se livrar de um novo rebaixamento para a Série B. O técnico acabou tendo o contrato renovado, com aumento salarial. Este ano, porém, o trabalho do treinador de 64 anos não vinha evoluindo. Ele deixa o cargo após ter comandado o cruz-maltino em 43 jogos, com 18 vitórias, 12 empates e 13 derrotas (51,1% de aproveitamento).

No jogo de ontem, os protestos começaram com xingamentos de "sem vergonha" contra a equipe, que já estava sendo vaiada desde o intervalo, quando saiu perdendo por 1 a 0 e Vegetti havia perdido pênalti. Na etapa final, o Vasco se perdeu completamente e foi dominado pelo Criciúma, o que fez a torcida se inflamar também contra a SAF controlada pela 777, xingar Ramón Díaz e o CEO Lúcio Barbosa.

Após o quarto gol, os vascaínos aplaudiram o time do Criciúma e voltaram a vaiar a equipe, o treinador e a diretoria. Com o resultado, o Vasco segue na parte de baixo da tabela, próximo ao Z-4. Na próxima rodada, vai a Curitiba encarar o Athletico. Na quarta, joga contra o Fortaleza, fora, pela Copa do Brasil.

Vasco **Criciúma**



Vasco Léo Jardim, Paulo Henrique, Medel (Maicon), Léo e Lucas Piton; Hugo Moura (Mateus Carvalho), Sforza (Adson) e Payet (Galdames); Rayan (Clayton), David e Vegetti. Técnico: Ramón Díaz

CRICIÚMA Gustavo, Claudinho (Candelo), Rodrigo, Wilker Ángel (Wallisson) e Marcelo Hermes; Barreto, Meritão (Newton), Fellipe Mateus e Marquinhos Gabriel; Arthur Caíke (Felipe Vizeu) e Bolasie (Eder). Técnico: Cláudio Tencati

GOLS 1º tempo: Fellipe Mateus, aos 31 min. 2º tempo: Fellipe Mateus, a 1 min; Bolasie, aos 9 min; e Meritão, aos 23 min

CARTÃO AMARELO Lucas Piton (Vasco)

ÁRBITRO Caio Augusto Max Vieira (RN)

RENDA E PÚBLICO R$ 903.846,00 e 17.607 pessoas (17.124 pagantes)

LOCAL São Januário

INÊS249


canal
EXTRA
DOMINGO
28.4.2024
‘QUERO PAGAR AS CONTAS’
MILIONÁRIA EM ‘JUSTIÇA 2’, PAOLLA OLIVEIRA REFLETE SOBRE SEU NOVO CICLO APÓS 18 ANOS NA GLOBO: ‘ESTOU RECOMEÇANDO. DESEJO ME MANTER, MAS TAMBÉM DESACELERAR E APROVEITAR A VIDA’

canal
EXTRA
28 ABRIL 2024 N° 1.355

NESTE NÚMERO

CHEGA! VAMOS TODAS APERTAR O BOTÃO DO...

Mell Muzzillo é incrivelmente linda, mas chegou a comprar papel crepom amarelo com a intenção de pintar o cabelo e se tornar loura. Também tentou massagear os olhos pra ver se eles ficavam mais arredondados... A Ritinha de "Renascer", afro-indígena, sofreu racismo, principalmente no balé. Aí a gente pensa: Paolla Oliveira, branca, maravilhosa, privilegiada... Uma mulher assim deve sofrer menos pressão estética. Claro que as lutas não se comparam, mas a atriz da nossa capa já foi tão julgada por sua aparência, que virou até uma espécie de porta-voz quando o assunto é corpo real. Galera, se mulheres absurdamente bonitas como essas duas são maltratadas pelo padrão... Vamos todas apertar o mesmo botão que Paolla apertou? Leia e entenda!



EDITORA-ASSISTENTE

THAÍS MONTEIRO









EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Hugo Barbieri

PAOLLA OLIVEIRA

‘QUE DOIDO, NÉ?’

É assim que a atriz reage ao frisson causado por suas cenas de sexo em ‘Justiça 2’: ‘É como se isso não fizesse parte da nossa vida, fosse algo proibido... E ainda vão falar muito. Acho que as pessoas vão se empolgar’

TEXTO **NAIARA ANDRADE** naiara.andrade@extra.inf.br FOTOS **HUGO BARBIERI** @hugobarbieri ASSISTÊNCIA DE FOTOGRAFIA **JOÃO PEDRO HACHIYA** @jphachiya
ESTILO **ALBERTH FRANCONAID** @franconaid
ASSISTÊNCIA DE ESTILO **RONALDO JOSÉ** @jozeh_s
MAQUIAGEM **TEODORO JR.** @makedoteo CABELO **FELLIPE PARKS** @fellipeparks
PRODUÇÃO EXECUTIVA **FABRÍCIO ANDRADE** @eufabricioandrade
ASSESSORIA DE IMPRENSA **TRIGO CASA DE COMUNICAÇÃO** @trigocomunica



Paolla Oliveira acaba de pousar no aeroporto de São Paulo. Numa sala afastada do burburinho, ela saboreia um café com biscoitinhos amanteigados enquanto conversa com a Canal Extra por chamada de vídeo. Está vestida com calça jeans e regata preta. O cabelo, levemente ondulado, emoldura o rosto ao natural. Minutos antes, a atriz havia sido interceptada por fãs pedindo fotos com ela. “Se você não quiser tirar por estar sem maquiagem, não tem problema”, murmurou uma, antevendo a negativa da musa. “Imagina! Só se você não quiser...”, respondeu a atriz, solícita.

— Menina, eu ia dar um tapa no visual para falar com você, mas esqueci de trazer minhas coisinhas. Não passei nem um blush nesta cara — explicou a artista a esta repórter que, obviamente, tinha tentado melhorar a aparência com iluminador, máscara de cílios, batom e um brinquinho caprichado, para não fazer feio diante de uma das mulheres mais endeusadas deste país.

Era 15 de abril. No dia anterior, Paolla havia completado 42 anos. Em 2021, às vésperas de entrar na idade da loba, a onça que abalou as estruturas da Marquês de Sapucaí no último carnaval, à frente da bateria da Acadêmicos do Grande Rio, mudou sua forma. Não a física, mas a de se posicionar publicamente, assumindo características que muitas vezes foram apontadas como imperfeições. E assim se tornou uma das portas-vozes do movimento feminino pela valorização do corpo real.

— Eu era questionada: “Mas e agora, como você está se sentindo? Vai continuar no carnaval?”. E vinha a questão da idade avançando e o fato de não ter filhos. Uma hora eu estava mais gorda; em outra, mais magra. Tudo era motivo para falarem. Ainda tinha os comentários das redes sociais... Era um bate-bola, me jogando pra cá e pra lá. Foram alguns anos assim. Meu balde estava cheio, prestes a transbordar. E foi o que aconteceu de dois anos para cá. Só se faz 40 anos uma vez na vida. Apertei aquele botão maravilhoso do “foda-se”. Eu vinha sofrendo pressões há bastante tempo e contornei da maneira que eu pude. Agora eu não quero mais isso. Quero falar, quero me posicionar, não quero mais ser delicada com ninguém — afirma a paulistana, que na última quarta-feira publicou um vídeo misterioso em suas redes sociais, diretamente de Portugal, fazendo uma reflexão sobre recomeços: “Estou a caminho do meu primeiro dia de trabalho, depois de 18 anos”.

Em dezembro do ano passado, a atriz anunciou que seu contrato fixo com a TV Globo havia chegado ao fim, após quase duas décadas. Uma



"MEU MAIOR LUXO É A CONQUISTA DA INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA"

das últimas gravações como funcionária da casa foi "Justiça 2", série do Globoplay cujos episódios vêm sendo liberados na plataforma de streaming em blocos de quatro, às quintas-feiras, desde o dia 11 deste mês.

— Estou recomeçando a minha vida profissional, em algum estágio. São novos e importantes passos. Meu desejo no âmbito profissional é que eu consiga me manter, pagar as minhas contas com o meu trabalho artístico. E pra vida pessoal é que eu trabalhe um pouco menos (risos). Porque eu amo trabalhar! Amo! E sou fruto do que eu aprendi com o trabalho, sabe? Com os desafios e as conquistas. Mas chega uma hora em que a gente tem que desacelerar e fazer valer a vida, aproveitar um pouco. Senão fica correndo em volta do próprio rabo — observa.

Chega a ser curioso ouvir de uma celebridade assim a preocupação em poder continuar sanando suas dívidas, não? No Google, umas das perguntas mais buscadas sobre ela é "Qual é a fortuna de Paolla Oliveira?".

— Dinheiro é um assunto que eu tenho colocado muito em pauta neste momento da vida. Eu nunca tive a pretensão de enriquecer com o meu trabalho, mas eu tinha o desejo de alcançar a minha independência financeira, desde sempre. Porque ela nos dá a liberdade para todas as relações que a gente constrói na vida. A relação homem e mulher, a relação com a nossa família e até a possibilidade de ajudar outras pessoas — analisa, completando: — Quando me perguntam sobre luxos, eu digo que o maior que conquistei foi esse. Mas é bom frisar que independência e estabilidade financeira são coisas distintas. A independência pode estar acontecendo agora, porque eu tenho a



“EU ESTAVA ‘PADRÃO DEMAIS’ PARA RECLAMAR DE ALGUMA COISA, MAS ‘FORA DO PADRÃO’ PARA SER FELIZ COM O QUE EU TINHA. ERA COMPLEXO. AÍ VEIO A QUESTÃO DA INSUFICIÊNCIA”

grana, mas ela não me dá estabilidade a longo prazo. O que posso dizer é que sou uma pessoa muito privilegiada por ser bem paga pelo meu trabalho.

Na história que protagoniza em “Justiça 2”, Paolla interpreta Jordana, grande empresária da música que herda uma fortuna do pai. E é capaz de matar a sangue frio o irmão, que conhece na noite do velório do fazendeiro, para não ter que dividir a herança com ele. Apesar da psicopatia da personagem, o que causou alvoroço na internet logo no primeiro episódio da série foi a cena de sexo simulada por Paolla e Marcello Novaes, que vive Egisto, seu par na trama. Antes mesmo da estreia da obra de Manuela Dias na plataforma, a expectativa do público já era grande pelos próximos capítulos, quando Jordana se envolverá amorosamente com Milena (Nanda Costa), uma ladra de carro que vai presa pelo crime cometido pela poderosa e, anos depois, a chantageia para se tornar uma famosa cantora do piseiro.

— Que doido, né? As pessoas são apaixonadas por sexo. É como se isso não fizesse parte da nossa vida... Parece que a gente ainda olha para uma cena de sexo como se fosse pelo buraco da fechadura, buscando algo proibido — surpreende-se a atriz com as primeiras repercussões: — Isso não diz sobre mim, o Marcello e a Nanda, e sim sobre quem está vendo. Se a cena foi escrita para provocar alguma coisa em alguém e atingiu esse objetivo, pra mim está ótimo. Cumpriu o que se pensou. E, sob esse ponto de vista, acho que ainda vão falar muito (risos). Porque as nossas cenas estão muito bonitas. Acho que as pessoas vão se empolgar, se gostam de olhar com esses olhos.

Depois de instigar, ela faz uma ressalva:

— O que eu quero que repercuta bem, que seja o ápice dessa história, é o caráter de Jordana e Milena. Ao longo da série, as duas vão se enrolar nessa questão. E seria muito ultrapassado se o fato de elas se tornarem um casal homoafetivo fizesse mais barulho do que a falta de caráter delas.

As cenas de exposição do corpo, Paolla encara com muita tranquilidade. E desde sempre é assim, ela garante. Não só a esta altura da carreira e da maturidade, dona de um discurso empoderado.

— Pra mim sempre foi muito claro que nudez faz parte do contexto do trabalho. E eu sou extremamente profissional. Não consigo ver com esse frisson que as pessoas veem. Nanda fala uma coisa muito boa: me dá tanto trabalho quanto uma de tapa na cara da outra pessoa. Nem em Danny Bond (sua personagem na minissérie “Felizes para sempre”, de 2015, que apareceu só de calcinha fio-dental entre cortinas) era importante — afirma a atriz, comparando: — Aliás, Brasília traz esse tipo de experiência para as minhas personagens. Foi lá que minha Danny teve um relacionamento com outra Fernanda, a Maria Fernanda Cândido. E agora eu me envolvo também com uma Fernanda (Nanda Costa).

Citada constantemente como beleza padrão, Paolla conta que vídeos e textos na internet de influenciadoras com estrutura física diferente da sua a fizeram compreender o quanto estava sendo pressionada a alcançar uma perfeição inexistente.

— Eu estava “padrão demais” para reclamar de alguma coisa, mas “fora do padrão” para ser feliz com o que eu tinha. Era complexo. E aí veio a questão da insuficiência. Fui arrebatada por outras mulheres, com outros recortes de vida, sem tantos privilégios. Eu fui muito inspirada por elas. Agora encontro eco em outras que ainda estão se encontrando e se identificam comigo. É isso, o movimento tem que continuar — convoca ela.

A firmeza se desmancha quando ela conta que vem se emocionando frequentemente com as abordagens de suas admiradoras:

— No réveillon, eu fui acompanhar Diogo (Nogueira, seu marido) num show. E tinha umas mulheres gritando em coro, de longe: “Você é maravilhosa, não deixa ninguém falar mal de você! Estamos com você porque a gente se sente assim também”. Cara, não teve preço aquilo. Esses dias, eu fui parada por uma senhora entrando na academia. E ela falou: “Eu fico feliz em ver como você está reagindo. Poderia ter ficado calada, mas não parou no tempo nem está sentada em cima das



IMAGENS DE REPRODUÇÃO/GLOBOPLAY



PAOLLA em cenas de "Justiça 2" com Marcello Novaes e Nanda Costa: sedução e frieza chamam atenção em Jordana, poderosa empresária do ramo da música

próprias conquistas". E no aeroporto vieram três adolescentes me agradecer pelo post que fiz enaltecendo meu cabelo cacheado, ao natural. Disseram que não gostavam de usar o cabelo solto e se encorajaram por minha causa. Uma delas tinha os olhinhos cheios de lágrimas. Que bonitos são esses momentos de vulnerabilidade, né? Existem mulheres de todas as idades me ouvindo, isso é gratificante demais!

A quem estranhou a identificação de Diogo Nogueira como marido de Paolla no parágrafo acima, ela mesma explica:

— Eu acho que casamento é a gente dividir uma vida. Conheço pessoas que também são casadas e não moram juntas. Mas elas compartilham momentos nas datas comemorativas em família, contas, tiram férias juntas... Eu estou dividindo a minha vida com o Diogo já faz um tempinho. Um bom casamento tem que ter admiração mútua. Um casal é feito de dois, com suas individualidades. Ele já chegou na minha vida de um tamanho, sendo um artista com uma carreira consolidada. Eu também já tinha a minha trajetória. Somos dois indivíduos que se somam.

Em meados de 2021, o cantor e a atriz assumiram o namoro publicamente. Em fevereiro deste ano, ela mostrou para a "Casa Vogue" a mansão de 1,7mil m² que eles construíram para morar juntos na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. Este é o relacionamento amoroso de Paolla que os fãs mais têm a oportunidade de acompanhar de perto.

— O retorno que recebemos é muito positivo. Mas vale falar aqui: as coisas acontecem de dentro para fora. Se eu tivesse feito o caminho oposto, "vou mostrar meu relacionamento para conseguir o carinho do público", não teria dado certo. Eu não me expunha antes porque achava que essa era uma maneira de me proteger, de preservar a intimidade da Paolla pessoa física. Mas às vezes eu nem quero deixar que algo venha à tona e os outros já estão especulando, comentando... Achei por bem apresentar minhas conquistas, meu relacionamento maduro. Por que não? — indaga, continuando: — Diogo concordou. Ele também era muito reservado. Em outros tempos, eu não abriria a minha casa, de maneira nenhuma. Acontece que já estou há 20 anos na batalha. Entreguei muita energia ao meu trabalho para, como falei, ter a minha independência financeira. Agora estou feliz, começando a compartilhar aos 45 do segundo tempo as minhas contas. Sim, porque às vezes a gente se esquece disso, deixa as pessoas verem só o que elas querem. E sempre fica faltando um pedaço da gente. ●

REPRODUÇÃO DE INSTAGRAM



A ATRIZ num show do marido, Diogo Nogueira; e no carnaval deste ano, exuberante como onça

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

HOMENAGENS EM VIDA

Pela pouca idade, eu não entendia a mensagem política da novela "O Salvador da Pátria", exibida na Globo em 1989. Mas me lembro de chorar vendo essa história, emocionada pela atuação de Lima Duarte na pele do protagonista Sassá Mutema. Era um personagem bastante humilde, eu conseguia perceber que ele era maltratado por outras pessoas, seus trejeitos físicos e modo de falar me sensibilizavam, e sua trilha sonora era "Lua e flor", na voz de Oswaldo Montenegro, um sucesso avassalador na época, que arrancava lágrimas de muita gente. Já antes disso, eu achava graça de ver Sinhozinho Malta balançando o relógio com o bordão "Tô certo ou tô errado?" e imitando cachorrinho para a Viúva Porcina (Regina Duarte) em "Roque Santeiro", de 1985. Lima Duarte é um ator que sempre me tocou, desde a infância. E que bom que a TV brasileira percebeu que grandes artistas deste país precisam e merecem ser homenageados em vida. O primeiro episódio de "Tributo", exibido na Globo e disponível no Globoplay, foi dedicado ao ator, e celebra ainda outras personalidades importantes como Laura Cardoso, Zezé Motta e o autor Manoel Carlos.

Fiquei satisfeita por ver um homem brasileiro de 94 anos vivendo em sua casa, lúcido e feliz. Não me parece uma realidade comum a tantos neste país, quiçá no mundo, que bota prazo de validade nas pessoas. E o vencimento, para uma maioria, vem bem antes disso. Mas Lima surgiu rindo, lendo seus livros, curtindo festinhas felizes com a família, admirando sua criação de carpas... Recordou momentos deliciosos, mostrou ter na garagem até hoje a caminhonete que ganhou na época do boom de Sinhozinho. Compartilhou sua história e sua bagagem com o ator Sergio Guizé, que, sábio, foi um ouvinte atento. A gente precisa ter sensatez pra ouvir quem tanto tem a ensinar, mas essa percepção muitas vezes nos falta quando somos jovens.

No último 23 de abril, Dia de São Jorge, foi aniversário de minha avó, devota do santo. Morando longe, enviei flores. Escolhi as vermelhas para que a cor forte chamasse mais sua atenção. Aos 95 anos, já fraquinha e enfrentando um problema de saúde, ela não entende que fui eu quem mandei. Mas recebi um registro em vídeo dela admirando o vaso, acariciando as pétalas e repetindo baixinho: "lindas, lindas". Talvez seja só uma maneira de me consolar, mas penso que de alguma forma minha avó tenha se sentido acarinhada. Foi um modo de me fazer presente pra ela que sempre foi e é tão presente em mim. Mesmo que, há 20 anos, eu não lhe dedicasse o tempo que ela merecia. Morando fora para fazer faculdade, quando eu voltava pra minha cidade, ela sempre me esperava com seus bolinhos de chuva maravilhosos. Desejava ter horas de conversa comigo, mas minhas visitas duravam uns 20 minutos, meia-hora. Porque, como a maioria das pessoas aos 20 e poucos anos, eu pensava que tinha muitas outras coisas interessantes pra fazer. Se eu pudesse voltar no tempo...

Já que o tempo não volta, melhor pensarmos bem como temos gastado o nosso. É claro que, vendo Lima Duarte com tanta vivacidade, pensei que ele teve o privilégio de trabalhar fazendo o que gosta. Atores têm essa sorte de experimentar outras vidas, usar e abusar da criatividade, com a mente sendo constantemente exercitada, o que exige deles esforço, claro, mas proporciona também tantos prazeres. A ciência certamente explica o quanto isso influencia na longevidade e nem todos temos ou teremos essa oportunidade. Mas se não é no seu ofício que você encontra motivação, que você a descubra em alguma atividade de lazer ou em suas relações, para conduzir seus dias com alegria em vez de simplesmente sobreviver.

Eu entrevistei Lima Duarte na época de "Caminho das Índias". Não era comum pedirmos para fazer fotos com entrevistados como hoje. Mas com ele eu me atrevi. Fiz meu trabalho com o distanciamento que eu achava necessário, conversamos por um bom tempo e fui surpreendida pelo ator quando precisei fazer uma pergunta que eu imaginava que poderia incomodá-lo (lembram da tão comentada paixão por Maitê Proença?). Para a minha tranquilidade, ele foi super-receptivo. Acho que já tinha notado meu respeito por sua trajetória. Sempre digo que jornalista pode perguntar tudo, o segredo é como se pergunta. No fim do papo, antes de pedir o clique, confessei que minha admiração passava também por uma questão afetiva. Fisicamente, Lima lembra meu saudoso avô. Disso acho que ele não gostou muito. Riu ao fazer a foto perguntando se eu estava chamando ele de velho. "Tributo" mostra que Lima está mais pujante do que muitos aos 30 anos. Veja!





MELL MUZZILLO

BELEZA NATURAL

Assim como a Ritinha de ‘Renascer’, atriz é avessa aos excessos de vaidade, conta que demorou para se ver como uma mulher bonita e afirma que não perdoaria uma traição: ‘Sou geminiana, tenho síndrome de exclusividade’

TEXTO **THOMAZ ROCHA** thomaz.rocha@oglobo.com.br FOTOS **THAÍS MONTEIRO** @tmonteiroph STYLIST **ISABELLE GIMENEZ** @bellegimenez
BELEZA **MARINA TERRA** @marimakepro AGRADECIMENTO **MUSEU DO PONTAL** @museudopontal



MELL VESTE quimono e cinto Garage Rio; Saia Tissé; Acessórios Pilissecret



Se em "Renascer" Ritinha chama atenção por exibir sua beleza natural, na vida real as coisas não são diferentes para sua intérprete, Mell Muzzillo. A atriz diz que mantém uma rotina simples quando o assunto é vaidade. Todas as vezes que a filha de Inácia (Edvana Carvalho) aparece em cena na novela das nove, o figurino é básico, com rasteirinha nos pés e quase nenhuma maquiagem. Mell também não gosta de ficar horas diante do espelho passando cremes no rosto ou experimentando roupa. Aos 18 anos, ela lembra que já se sentiu feia no passado, por não parecer com suas amigas. Hoje, se ama como é.

— Sempre me senti muito fora da caixinha. Minhas amigas sempre usavam roupa de marca, maquiagem, e eu nunca me sentia bem desse jeito. Eu não entendia o que curtia e isso abalava minha autoestima. Eu achava que era ruim eu ser diferente (afro-indígena). Me sentia feia, me sabotava. E até hoje eu me sinto meio estranha quando tenho que me maquiar para algum evento. Não combina comigo — destaca.

No Teatro Municipal do Rio, fazendo balé dos 6 aos 13 anos, ela também sentiu que era percebida de um modo diferente das outras garotas:

— Queria ter o cabelinho louro e os olhos claros. Toda menina preta já passou por isso. Por ser uma dança padronizada, o balé era o lugar onde eu mais me sentia estranha. Escutava: "Você nem tem cara de bailarina". Pra eles, só as meninas magras e branquinhas tinham cara de bailarina.

Na escola, os episódios de preconceito se repetiam. Sem falar que Mell sentiu os efeitos do racismo até num namoro, ao ser trocada por uma mulher branca.

— Na época eu não sabia que era racismo. Mas é como acontece com a Ritinha na novela. A gente é sempre trocada por uma mulher branca (Damião, vivido por Xamã, trai Ritinha com Eliana, personagem de Sophie Charlotte). Nos tempos do colégio, falavam dos meus olhos. Eu sempre os puxava achando que iam voltar a ficar redondos. Meu sonho de criança era ser loura. Cheguei a comprar papel crepom amarelo para tentar pintar o cabelo — conta.

ANCESTRALIDADE

Ciente de sua ancestralidade, Mell vem retomando suas origens. Sua família é descendente do povo Tupinambá, de uma aldeia no Sul da Bahia, mas ela ainda não teve a oportunidade de ir até lá. Há pouco mais de um ano, ela, a mãe (Carla) e o irmão (Kenay) passaram a frequentar a aldeia Pataxó-Hã-Hã-Hãe, em Paraty (RJ), para se conectarem com o passado.

— Tem sido um processo intenso e superlegal. Ainda há uma invisibilidade grande dos povos originários, até no próprio audiovisual. "Renascer" já é um acontecimento por ter quatro indígenas (além dela, Adanilo, Mac Suara e Xamã), e não são personagens estereotipados, têm suas próprias histórias, seus dramas. Não necessariamente estão pelados, com cabelo na frente do peito ou com cocar — enfatiza.

Quem vê Mell no horário nobre não imagina que, pouco antes de ser aprovada para a novela, ela tinha desistido da profissão de atriz. Cria de Nilópolis, na Baixada, ela viu seus sonhos irem para o ralo por conta das dificuldades enfrentadas, como a distância de sua casa para as agências, localizadas na Barra e na Zona Sul do Rio. Sem perspectiva e percebendo as dificuldades financeiras em casa, ela foi contratada como caixa num supermercado, mas recebeu a notícia de que havia passado no teste e nem precisou iniciar no estabelecimento.

"Meu sonho de criança era ser loura. Cheguei a comprar papel crepom amarelo para tentar pintar o cabelo"



A ATRIZ exibe look Tissé

MELL USOU

ATELIÊ MÁRCIA CROCHÊ
@marciateliemodacroche
GARAGE RIO
@garagerio_rdb
PILISSECRET
@pilissecret
TISSÉ
@tisse.oficial

— O trajeto da Baixada até esses lugares era cansativo e eu gastava muito dinheiro. O mercado onde eu ia trabalhar era na esquina da minha casa. Graças a Deus, surgiu a oportunidade da novela. Eu estava desesperada querendo contribuir com os gastos de casa — recorda ela.

Os perrengues vêm desde quando era criança. Para estudar dança no Municipal, onde conseguiu uma bolsa, ela acordava todos os dias às 3h40 da manhã para pegar o trem. Da Central do Brasil, ia andando até o Largo da Carioca (cerca de dois quilômetros) e voltava almoçando a marmita dentro do vagão, com destino a Nilópolis, para chegar na escola a tempo.

— Era muita loucura. O episódio mais tenso foi quando a gente quase perdeu a casa por não pagar o financiamento. Ficamos um mês morando sem luz, mas começou a ficar bem difícil para estudar. Nossa casa chegou a ir para o leilão, mas conseguimos reaver. Cheguei a viver seis meses com um avô de consideração, para ficar perto da minha escola. Me lembro que os livros eram muito caros e pedi para o meu pai dar os livros para o meu irmão. Só conseguia estudar porque meus amigos tiravam xerox dos textos pra mim — detalha a jovem, que até hoje mora em Nilópolis com a mãe (separada do pai, Valdemir) e o irmão.

Atualmente, o perrengue que a atriz enfrenta é se deslocar até os Estúdios Globo (cerca de 25 quilômetros).

— Esse deslocamento é mais cansativo que as gravações em si (risos). Em dias de noturna, é impossível voltar pra Nilópolis. Então fico na casa dos colegas da novela. Quando gravo com a Lívia (Silva, a Teca), vou pra casa dela. Teve uma vez que fiquei uma semana com a Edvana. A gente vai se virando — conta.

Ela também está bem próxima de Xamã, o Damião, par romântico de Ritinha na história. A atriz vem, inclusive, frequentando a mansão do cantor, tanto que postou fotos da varanda dele nas redes sociais. Na ocasião, ela participou de uma festa oferecida pelo ator-cantor em que também estava presente toda a família do anfitrião, além da mãe dela. Por essas e outras, há quem diga que eles estão juntos.

— É inevitável que a gente tenha criado vínculo. Está tudo bem entre a gente (ri-



A JOVEM com vestido Ateliê Márcia Crochê; acessórios Tissé

"Não tenho maturidade para relacionamento aberto"

sos). A gente ficou muito tempo se preparando para dar vida a esses personagens. Depois, entramos num ritmo de gravação intenso juntos, então a gente acabou se aproximando, se conectando. Xamã é superparceiro, solícito e dedicado — conta Mell, afirmando estar solteira.

Estreante em novelas, ela avalia a atual fase de Ritinha, que de menina passa a viver os conflitos de uma mulher adulta, já que Damião tem traído a esposa com Eliana (Sophie Charlotte).

— É um retrato do que realmente acontece. A traição mais nojenta que existe, aquela que rola no local de trabalho, debaixo do nariz dela. Ritinha é esperta e tem sexto sentido. Ela vai reagir. Não vai deixar barato. Se acontecesse comigo, eu terminaria logo e não colocaria a culpa somente na Eliana. Minha raiva toda eu ia descontar no meu marido. E sairia dessa situação, porque ninguém merece. Se quisesse dar o troco, daria depois.

A atriz, na verdade, afirma que não perdoaria uma traição.

— Sou geminiana, tenho síndrome de exclusividade. Não dá pra perdoar. Sou muito egoísta. Não consigo dividir nem quando tenho algo sério, imagina casada... Não tenho maturidade para relacionamento aberto também. Se é solteiro faz o que quiser, mas, a partir do momento que assume, não tem motivo pra ter outra — defende ela, cujo relacionamento assumido mais recente foi com o ator Ronald Sotto, com quem ficou por dois anos. ●



MELL COM vestido Garage Rio; acessórios Pilissecret

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

DA LINHA Nativa SPA, de O Boticário, a loção noturna desodorante corporal Orquídea Noire deixa a pele bem hidratada e macia, com um toque aveludado. O produto é absorvido rapidamente e tem um cheirinho delicioso da flor. Usado à noite, o produto faz a pele acordar perfumada. R$ 82,90, com 400ml. SAC: oboticario.com.br.

ISABELLA CARDOSO
repórter





LINHA voltada para o fortalecimento dos fios quebradiços e enfraquecidos, o duo Hidraforce do Beleza Natural reúne xampu e máscara de tratamento . O primeiro é cremoso, e o cabelo não fica ressecado após o uso. Já a máscara faz as vezes de condicionador, deixando um aspecto bem saudável. (R$ 69,80) SAC: 3003-0016.

I.C.
repórter



ILUMINADOR EM bastão com textura cremosa, o Dream To Shine Highlighter, da Avon, está disponível em três cores: Crystal Pink, Cosmic Bronze e Galactic Gold. A escolha vai de acordo com o seu tom de pele, a fim de deixar um brilho natural e destacar áreas desejadas do rosto. A aplicação é simples, pode ser feita com os dedos ou com um pincel. É ideal para levar na bolsa e usar em eventos noturnos. R$ 30,95. SAC: 0800 708 2866.

NAIARA ANDRADE
repórter

COMO O PREÇO dos sabonetes líquidos para face está os olhos da cara, resolvi testar o sabonete em barra de enxofre da Granado, que tem um valor bem mais acessível. Para minha satisfação, ele realmente tem um efeito notório no controle da oleosidade e ameniza o desenvolvimento das espinhas. Do que não gostei muito? Do cheiro! Eu sei que ele é feito de enxofre, ora bolas! Mas , talvez , se sua fórmula pudesse ser combinada com algum outro ingrediente com aroma mais atraente, não teria um odor tão forte. Fico receosa de usar antes de encontrar alguém, por exemplo. (R$ 8,50). SAC: 0800 940 6730.

GABRIELA GERMANO
editora-assistente



TELINHA

Zean Bravo



zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

O FILHO MAIS VELHO

Ator que sempre aproveita as boas cenas que tem em “Renascer”, o talentoso Renan Monteiro construiu muito bem o José Augusto da trama. O filho mais velho de José Inocêncio (Marcos Palmeira) é um homem cheio de nuances. Na história, ele estudou Medicina para dar orgulho ao pai, mas nunca se realizou por completo na profissão. Foram bonitas as sequências em que o rapaz falou sobre suas fraquezas e seus verdadeiros desejos ao fazendeiro, que tinha outros planos para o “filho doutor”. Quando voltou a viver na casa onde nasceu, Augusto ainda guardava um outro segredo e revelou que seu casamento tinha acabado após uma infidelidade da mulher. Agora, o personagem terá uma nova virada no folhetim depois da morte do irmão José Venâncio (Rodrigo Simas).

RENAN MONTEIRO GANHA NOVA TRAMA EM ‘RENASCER’ APÓS O ENVOLVIMENTO DE JOSÉ AUGUSTO E BUBA

Cada vez mais próximo de Buba (Gabriela Medeiros), Augusto passará a olhar para ex-cunhada com outros olhos. Aos poucos, o filho mais velho de José Inocêncio vai se mostrar um grande companheiro. Além de ser mais compreensivo que seu irmão, ele apoiará a psicóloga quando ela decidir ir atrás dos seus pais, que a moça não vê desde que passou pela transição de gênero. Esse reencontro familiar é uma novidade criada agora pelo autor Bruno Luperi e não existiu na novela original, em 1993. A nova trama servirá para que Buba ganhe ainda mais profundidade na história.

Nos próximos capítulos, a psicóloga também vai reconhecer que está encantada pelo médico. Sem esconder mais a atração que sentem um pelo outro, os dois acabarão transando. Diferentemente de José Venâncio, que sempre escondeu de todos que a namorada era uma mulher trans, Augusto aceitará a psicóloga exatamente do jeito que ela é. E não verá problemas em contar ao pai toda a verdade. Depois de viver uma relação cheia de conflitos com o publicitário, Buba finalmente saberá o que é ter a sorte de viver um amor tranquilo ao lado de Augusto.

Ator fez parte do elenco de ‘Novo Mundo’

No ar como o José Augusto de “Renascer”, Renan Monteiro interpretou Matias na novela “Novo Mundo” (2017). Na tramadas seis, ele era filho de Idalina (Dhu Moraes) e irmão de criação de Diara (Sheron Menezzes), por quem era apaixonado. A família do folhetim era escravizada pelo perverso Sebastião Quirino (Roberto Cordovani). Fiel ao patrão, ele descobre que é seu filho biológico. Ao longo da história, Diara se casa com o nobre austríaco Wolfgang (Jonas Bloch). Já Matias acaba se casando com a jovem Luana (Jeniffer Dias).



ZAPEANDO

ATOR COMEMORA DUAS DÉCADAS DE CARREIRA

O ator Marcus Tardin comemora seus 20 anos de carreira com um personagem na nova temporada de “Reis”, que acabou de estrear na Record. Além de interpretar o rei sírio Atarshumki na trama bíblica da TV, ele aguarda o lançamento do curta-metragem “Sangue infesto”.

BRUNA LAJA/ DIVULGAÇÃO



GUILHERME ARANTES EMOCIONA PLATEIA

O cantor e compositor Guilherme Arantes é o convidado do “Balaio” que vai ao ar hoje, às 9h, na TV Cultura. No bate-papo com Chico e Renato Teixeira, o artista relembra momentos marcantes de sua vida, como histórias com Elis Regina, e emociona a plateia ao cantar Romaria”.

SÉRIE ESPANHOLA CHEGA AO STREAMING

A série espanhola “A Messias” chega amanhã ao catálogo da plataforma Max. Criada por Javier Ambrossi e Javier Calvo, o suspense psicológico mostra como os traumas de infância podem se manifestar na vida adulta. No elenco estão Macarena García, Roger Casamajor e Lola Dueñas.

INÊS249

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

Sandra (Giullia Buscacio) e Eliana (Sophie Charlotte) aceitam a proposta de Rachid (Almir Sater) para abrir uma casa de forró no antigo bordel de Jacutinga (Juliana Paes).



ANGÉLICA GOUDINHO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB I 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Morena demonstra a Deocleciano seu encantamento por Teca. Sandra confessa a Eliana que alugou a casa de Jacutinga para ficar perto de João Pedro, demonstrando arrependimento. José Inocêncio percebe que Bento contou ao Pastor Lívio sobre seu neto.

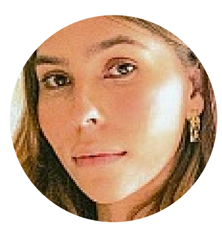
TERÇA-FEIRA
Sandra comunica a Rachid que desistiu de reabrir a casa de Jacutinga. Pastor Lívio conta a Joana que Tião prometeu um filho em troca do cramulhão. Rachid resolve abrir uma venda e deixa Norberto com medo da concorrência. Pastor Lívio deixa Tião enfurecido ao contar que José Inocêncio o enganou. Buba flagra Augusto e Ritinha juntos.

QUARTA-FEIRA
Joana fica assustada com o tom de ameaça de Tião ao mencionar José Inocêncio. Pastor Lívio alerta José Inocêncio sobre Tião. Egídio incentiva o ódio de Tião. José Inocêncio nega ajuda e pede a todos que o deixem receber Tião sozinho. Tião aponta a arma para José Inocêncio e confronta o coronel.

QUINTA-FEIRA
José Inocêncio consegue despistar Tião. Ritinha desabafa com Morena demonstrando sua tristeza por causa da infidelidade de Damião. Tião guarda no bolso o ovo que José Inocêncio plantou na gaiola de sua galinha. Sandra e Eliana aceitam a proposta de Rachid para abrir uma casa de forró. José Inocêncio avisa aos filhos que eles terão que trabalhar se ficarem na fazenda.

SEXTA-FEIRA
Tião guarda o ovo com todo cuidado, escondido de Joana. Ritinha percebe que Inácia trata Teca de forma especial. Buba se sente desconfortável com as palavras sugestivas da empregada. Inácia questiona Buba sobre seu segredo.

SÁBADO
João Pedro sente receio de perder sua importância ao ver que os irmãos estão recebendo ensinamentos do pai. Morena insiste em dizer a Lu que ela não deve fugir do sentimento que tem por João Pedro. Tião faz uma tipoia para colocar debaixo da camisa e abrigar o ovo, sem que ninguém saiba. Augusto tenta convencer Buba a contar a verdade sobre ela a José Inocêncio.



FLAGRA
Buba (Gabriela Medeiros) vê Augusto (Renan Monteiro) e Ritinha (Mell Muzzillo) juntos.

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



TIÃO APONTA ARMA PARA JOSÉ INOCÊNCIO

Pastor Lívio (Breno da Matta) deixa Tião (Irandhir Santos) enfurecido ao contar que José Inocêncio (Marcos Palmeira) o enganou. O marido de Joana (Alice Carvalho) vai atrás do fazendeiro e aponta uma arma para ele. Após ser confrontado, o produtor de cacau consegue despistar o funcionário de Egídio (Vladimir Brichta).

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Netuno e Vênus se enfrentam. Jéssica convida Electra para dar aulas com ela para meninas carentes. Tom encontra Vênus desacordada na Fundação Todos Humanos. Paulina descobre que Tom pediu Vênus em casamento. Lupita fica no mesmo quarto que Júpiter no hotel. Andrômeda encontra Chicão.

TERÇA-FEIRA
Paulina ingere grande quantidade de medicamentos. Andrômeda se declara para Chicão. Elisa vai para Salvador atrás de Júpiter. Netuno pensa em Vênus. Júpiter se diverte com Lupita. Vênus diz a Tom que tentaram matá-la para que ela pare de investigar a morte do pai.

QUARTA-FEIRA
Paulina desabafa com Brenda. Mila fala sobre o jantar com Catarina, e Hans fica furioso. Júpiter se emociona com o modo como Lupita o trata. Elisa chega a Salvador. Andrômeda se assusta com a tia de Chicão. Lupita descobre que seu avô não está doente. Elisa diz para Júpiter que está esperando um filho dele.

QUINTA-FEIRA
Elisa humilha Lupita, que volta para São Paulo. Hans consegue as cópias da gravação feita por Mila. Max se incomoda com as roupas que Nicole usa para ir a uma festa . Hans deixa Mila sozinha no restaurante. Júpiter não consegue falar com Lupita. Murilo avisa a Vênus que ela pode perder a Fundação Todos Humanos.

SEXTA-FEIRA
Plutão tenta convencer Tom a ser seu treinador. Mila percebe que foi enganada por Hans. Júpiter deixa Elisa sozinha em Salvador. Plutão sofre por não poder dizer a Nicole que eles não são da mesma classe social. Lizandra invade o quarto de Guto. Otto avisa a Netuno que planeja um acidente para tirar a vida de Vênus.

SÁBADO
Guto foge de Lizandra. Chicão tenta enrolar Andrômeda. Lupita diz a Chantal que Elisa está enganando Júpiter. Andrômeda escuta Nair e Chicão conversando sobre o valor das mentiras contadas e pergunta se foi enganada.


BEATRIZ DAMY/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NETUNO ATENTA CONTRA A VIDA DE VÊNUS

Netuno (Paulo Lessa) surge em "Família é tudo" com a missão de dar fim à vida de Vênus (Nathalia Dill), que cismou em investigar a morte do pai. O homem misterioso aparece na Fundação Todos Humanos, surpreendendo a mocinha, os dois lutam, e ela desmaia. Tom (Renato Góes) encontra a namorada desacordada. Ela decide, então, fingir que parou de pesquisar quem pode ter matado Pedro (Paulo Tiefenthaler). Mesmo assim, Otto (Márcio Vito), comparsa de Netuno, não desiste de exterminá-la e planeja um acidente contra ela.



ABANDONO
Chantageado por Mila (Ana Hikari) para que marque um jantar com Catarina (Arlete Salles) anunciando o casamento dos dois, Hans (Raphael Logam) consegue contornar o golpe e a abandona.

Não perca!

Lupita e Júpiter se divertem em Salvador


REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Júpiter (Thiago Martins) e Lupita (Daphne Bozaski) viajam para Salvador e ficam hospedados no mesmo quarto de hotel. Eles se divertem passeando de helicóptero, e o playboy chega a se emocionar com o jeito como é tratado pela moça. A guatemalteca se alegra ainda mais ao saber que seu avô não está doente. Mas Elisa (Thaila Ayala) aparece por lá dizendo estar grávida, humilhando Lupita.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO ● SEG A SÁB I 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Guilherme Tell confessa a Artur sua paixão por Caridade. Quinota confronta Ariosto, e Dona Manuela e Artur gostam. Marcelo rouba Blandina. Dona Manuela expulsa Ariosto de casa. Seu Tico Leonel e Quinota tentam impedir Zefa Leonel de explorar a Gruta Azul. Após um desmoronamento, Zefa acha a turmalina paraíba.

TERÇA-FEIRA
Ariosto se hospeda no hotel. Caridade se aproxima de Guilherme Tell e é demitida. Blandina pede ajuda a Dracena e a rouba. Zefa Leonel leva a turmalina até Ariosto, que tenta enganá-la sem sucesso. Ariosto exige que Artur descubra a origem da turmalina paraíba.

QUARTA-FEIRA
Artur confronta o pai. Caridade pede emprego a Deodora, sem saber o tipo de negócio gerido por ela. Ariosto ordena que Marcelo traga a turmalina para ele. Padre Zezo aceita esconder a turmalina para Zefa Leonel. Artur pede a mão de Quinota em namoro para Seu Tico Leonel.

QUINTA-FEIRA
Zefa Leonel revela a Padre Zezo que as terras que abrigam a Gruta Azul são de sua família por direito. Quinota aceita namorar Artur. Ariosto convida Zefa Leonel para jantar, e ela o humilha. Caridade começa a trabalhar no cabaré de Deodora. Marcelo vê Artur e Quinota juntos.

SEXTA-FEIRA
Marcelo fica perplexo ao concluir que Artur e Quinota estão namorando. Zefa Leonel lembra de quando foi roubada por Deodora. Esta, por sua vez, planeja usar Caridade para se defender de Zefa. Marcelo questiona Artur sobre seu novo amor. Blandina planeja se vingar de Marcelo. O vilão se aproxima de Quinota.

SÁBADO
Quinota afirma a Marcelo que se apaixonou por outro. Zefa Leonel confessa a Padre Zezo que pensa em matar Deodora . Marcelo insinua para Artur que Quinota o deixará. Padre Zezo confidencia a Zefa Leonel que Deodora já foi castigada por todos os seus crimes. Marcelo descobre que Caridade está trabalhando no cabaré. Artur pede Quinota em noivado.

FABIO ROCHA/GLOBO/DIVULGAÇÃO



ZEFA ENCONTRA A TURMALINA PARAÍBA

A família Leonel tenta impedir Zefa (Andrea Beltrão) de explorar a Gruta Azul, mas, após um desmoronamento, ela acaba encontrando a turmalina paraíba.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT ● SEG A SEX I 20H30

SEGUNDA-FEIRA
As crianças da Pedalzera convidam Dona Branca para entrar na gangue. A aposentada chora ao ver a situação precária das crianças e diz que é obrigada a ligar para o conselho tutelar. Glaucia fica irritada com os vídeos dos jovens. Romeu convida Téo para ver o avô Leandro. Mariana elogia Laura pela nova casa. Fê Dengosa pede para Dona Branca ser mãe dela e de Chilique.

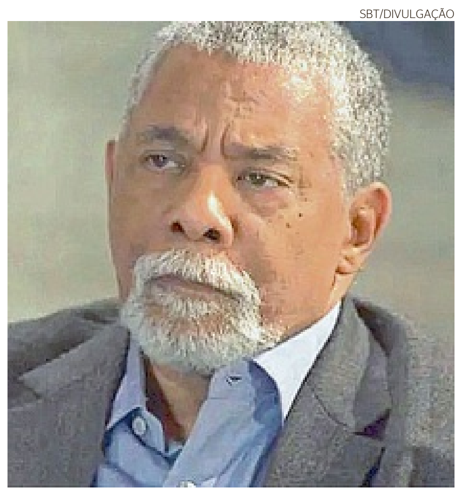
TERÇA-FEIRA
Rosalina diz a Glaucia que Julieta foi a responsável pelo vídeo prejudicando o CEC. Vera reclama de Téo na casa dela, e Leandro diz que, se algum neto não for bem-vindo na casa dela, ele também não é. Glaucia confronta Julieta. Mariana pergunta se Mauro ainda sente algo por Laura. Téo conta para Leandro sobre os planos de Glaucia. Laura pede emprego no Monter Mercado.

QUARTA-FEIRA
Vera contrata Laura. Nando questiona os motivos de Rosalina para ter acusado Julieta. Glaucia visita Leandro, e o empresário pede para a filha desistir do novo CEC. Julieta pergunta para Daniel se Romeu pode visitá-la.

QUINTA-FEIRA
Daniel autoriza Romeu a visitar a filha. Glaucia oferece o dobro do salário para Telma. Laura faz treinamento no Monter Mercado. Fred encontra o verdadeiro mapa do Mundo da Imaginação e entrega às crianças. Dona Branca visita o Residencial Verona para alugar um imóvel. No Monter Mercado, Alex reclama na frente dos amigos do café feito pela mãe. Sofia e Téo perguntam se Hélio pode treinar os alunos fora do CEC.

SEXTA-FEIRA
Telma aceita trabalhar com Glaucia. Leandro oferece mais dinheiro a Bassânio, mas ele não quer abandonar o Armazém. Leandro pede para Enzo controlar os gastos de Glaucia, e o empresário descobre que seu funcionário foi demitido. Vera tem conversa amigável com Téo. Julieta briga feio com Rosalina, e Glaucia separa as duas. Alex e Lívia flagram Patrick e Karen apaixonados. Bernardo informa a Leandro que ele transferiu o poder das empresas para Glaucia, mas ele não se lembra.

SBT/DIVULGAÇÃO



LEANDRO DESCOBRE PLANOS DE GLAUCIA

Recuperando-se do coma, Leandro (Guilherme Sant'anna) descobre que passou a empresa para Glaucia (Karin Hills) e ele chama a filha para conversar.

CRUZADA abc TEMÁTICA

As casas em destaque referem-se a algumas personagens vividas por Arlete Salles e suas respectivas novelas.

Divulgação: Manoella Mello/TV Globo

- "Família é Tudo"
- O irmão de Jacó (Bíblia)
- Aquisição material
- "Além da Ilusão"
- "Porto dos Milagres"
- Consoante final dos infinitivos verbais
- Caricaturista ítalo-brasileiro de cenas cariocas
- Gabrielle Union, atriz norte-americana
- Privados das vestes
- Áspero; acerbo
- "Fina Estampa"
- De + a (Gram.)
- Anatomia (abrev.)
- Nota do Tradutor (abrev.)
- Substância irisada do interior das conchas
- Riqueza agrícola de Cuba
- Penoso
- Epiderme do rosto
- Rebordo de chapéu
- "Toma Lá, Dá Cá"
- O das montanhas é rarefeito
- O sagui, em relação ao Brasil
- Dimensão essencial para o arquiteto
- Nacionalista, em relação à sua pátria
- "Selva de Pedra"
- Vacina contra tuberculose
- Sarrafo
- Estilo de Black Alien
- Europa e Ganimedes
- (?) Niño, fenômeno meteorológico
- Pronome oblíquo da 2ª pessoa do singular
- Mastiga à maneira dos preás
- Sucesso de Ultraje a Rigor (Mús.)
- Substância abundante nas algas marinhas (símbolo)
- Cidade da (?), capital de Cabo Verde
- Dom João (?): fundou o Banco do Brasil
- "Segundo Sol"
- Festa judaica e cristã
- Genitor

BANCO 4/acre — esaú. 5/nácar — praia — ufano.



RESPOSTA

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 19/04
Seu olhar tende a se ampliar na gestão dos recursos materiais. Nesta fase, busque aliviar os fatores geradores de estresse.
NO AMOR: Sol e Lua em harmonia tendem a pedir uma posição emocional atenta às necessidades do relacionamento amoroso. Busque fazer o possível para que a vida a dois continue serena. Cuidado para não pensar demais em vez de agir para recuperar o que há de positivo em seu romance.

TOURO 20/04 A 20/05
Momento de busca por experiências ricas de significado. Procure valorizar os estudos relacionados às suas vocações.
NO AMOR: esforce-se para recuperar o que há de mais bonito entre você e a pessoa querida. Sol e Lua tendem a inspirar segurança emocional diante das dificuldades da rotina, e uma postura cautelosa diante dos problemas que surgirem pelo caminho. A convivência amorosa merece mais equilíbrio.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
O emocional pode atingir um ponto de equilíbrio, favorecendo seu bem-estar e uma postura ponderada na gestão das dificuldades.
NO AMOR: chegou a hora de refletir sobre a força do vínculo afetivo e agir em nome dele. Procure lidar com os seus sentimentos de maneira objetiva. Sol e Lua tendem a fazer com que você adote uma postura emocional mais dedicada diante das mudanças necessárias ao envolvimento romântico.

CÂNCER 22/06 A 22/07
É preciso dar espaço às pessoas e evitar forçar acordos diante dos problemas. Suas relações podem vivenciar um momento harmonioso.
NO AMOR: a harmonia entre Sol e Lua indica que você vai lidar bem com a ansiedade e com as dificuldades, fazendo com que as palavras e as atitudes sejam mais coerentes com a vida a dois. Alguns medos que você carrega sobre o seu futuro afetivo podem ser tratados com um pouco mais de serenidade.

LEÃO 23/07 A 22/08
Sua disposição para o trabalho pode aumentar, favorecendo uma abordagem conciliadora entre as demandas e o bem-estar pessoal.
NO AMOR: Sol e Lua tendem a trazer autoconfiança para você, a fim de que entenda a importância do seu relacionamento. Momentos difíceis devem ser encarados, e os problemas precisam ser resolvidos com mais controle. Renovar a convivência romântica é fundamental.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Atividades ligadas ao lazer cultural podem ganhar espaço, o que gera divertimento. Busque encarar eventuais contrastes com naturalidade.
NO AMOR: busque resolver sem tanto medo as eventuais situações difíceis entre você e a sua cara-metade. É preciso manter o que há de autêntico no seu relacionamento afetivo. Sol e Lua podem inspirar uma postura emocional um pouco mais coerente com a evolução da vida a dois. Aproveite!

LIBRA 23/09 A 22/10
A busca por segurança emocional pode se elevar, favorecendo iniciativas no âmbito familiar que gerem estabilidade ambiental e afetiva.
NO AMOR: dedicar-se de forma mais aberta ao equilíbrio do seu vínculo amoroso é o melhor a ser feito agora. Procure fortalecer o romance, em vez de se desgastar com situações complicadas. Sol e Lua tendem a inspirar uma posição pessoal aparentemente mais coerente com as mudanças emocionais.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Sua capacidade de expressão tende a se revestir de empatia, favorecendo relacionamentos harmoniosos com vínculos fraternos.
NO AMOR: evite situações difíceis entre você e seu par romântico para o relacionamento vingar. Suas responsabilidades inadiáveis e também a pessoa querida devem ser o tema do dia. Sol e Lua tendem a inspirar você a assumir uma postura atenta ao que é importante em relação ao romance.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Sua percepção das necessidades materiais tende a se elevar neste momento, o que faz você otimizar recursos alternativos.
NO AMOR: é fundamental se dedicar ao envolvimento amoroso e aos assuntos do dia a dia de modo organizado. Chegou o momento de revitalização da pessoa querida e dos seus sentimentos. Sol e Lua tendem a fazer você observar melhor a vida a dois e seu jeito de lidar com as amizades.

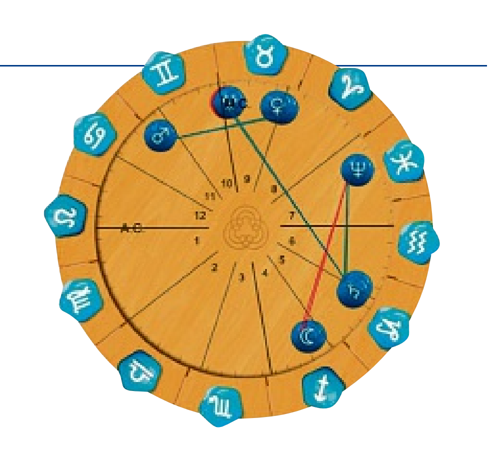
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
Tente enfatizar o lado positivo das situações, mantendo a autoconfiança em alta e motivando o entorno a fazer o mesmo.
NO AMOR: demonstrar autoconfiança a fim de buscar soluções para quaisquer dificuldades que possam surgir é fundamental agora. Procure se abrir às mudanças na convivência amorosa. Sol e Lua tendem a conferir força para você lidar com qualquer instabilidade emocional.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
O momento pode favorecer o recolhimento íntimo e a valorização de prazeres seletos, já que o emocional busca estabilidade.
NO AMOR: seu relacionamento deve ser prioridade. Mais atenção neste momento, pois você tende a ser mais cobrado a partir deste momento. Sol e Lua podem fortalecer a sua autoconfiança para contornar os receios e as situações negativas que podem se apresentar neste período.

PEIXES 19/02 A 20/03
Suas parcerias tendem à conciliação, o que facilita as conversas e favorece uma fruição prazerosa do lazer em grupo.
NO AMOR: Sol e Lua em harmonia tendem a fazer você perceber que a melhor forma de evitar situações complicadas é abrindo diálogo e preservando o que há de mais sincero entre você e sua cara-metade. Busque encarar as dificuldades e as diferenças de modo aberto e confiante no melhor.

INÊS249

MAPA ASTRAL



CASA 1 NO MAPA ASTRAL

Casa 1 na astrologia se refere ao ascendente, ou seja, ao signo que está na primeira casa do mapa astral. Ela representa sua personalidade, seu modo de dar início às coisas, seu temperamento e a maneira como as outras pessoas o veem.

Lendo a posição de todos os signos no seu mapa astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 10 — Roda da Fortuna

Talvez você se assuste com mudanças inesperadas no ambiente de trabalho. Chefias mudando, cabeças rolando, mas tudo bem com você, se evitar decisões precipitadas. Espere a poeira baixar. Se estiver em busca de uma recolocação, boas chances à vista. Se possuir algum negócio independente, aguarde boas notícias. Este é também um momento importante para o autoconhecimento. Não se esqueça de que, muito antes que os outros, é você quem deve ficar bem consigo mesmo. É impossível agradar a todos ao mesmo tempo. Relaxe! É certo o velho ditado: "os cães ladram, e a caravana passa".

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



ESPIRITUALIDADE

POR QUE COLOCAR CRISTAIS SOBRE O UMBIGO?

Colocar cristais sobre o umbigo é uma prática que está relacionada aos chacras, centros de energia que representam diferentes aspectos da natureza do ser humano. Os sete principais chacras estão localizados ao longo da coluna vertebral. Para equilibrar nossa energia e ativar certos objetivos, podemos posicionar uma pedra no chacra correspondente à área que se deseja trabalhar. Você pode mantê-la entre 10 e 20 minutos, de uma a três vezes na semana. Também é válido carregar a pedra no bolso ou na bolsa, ou usar na decoração e em acessórios. O citrino, por exemplo, está associado ao chacra do plexo solar, localizado junto ao umbigo. Chamado de pedra da prosperidade, é um promotor de abundância e energia positiva.

SANTO DO DIA

SÃO PEDRO CHANEL nasceu em Cuet, na França, em 12 de julho de 1803. Aos 12 anos, iniciou os estudos no seminário. Foi missionário no arquipélago de Tonga. Conseguiu converter várias pessoas, entre elas o filho do rei local. Temendo seu sucesso, um grupo de nativos, chefiado por feiticeiros da tribo da região, invadiu sua cabana e o assassinou. Ele foi declarado mártir e beato, e canonizado em 12 de junho de 1954 por Pio XII.

PERFIL



FAUSTÃO

TOURO E TRABALHO

Touro ensina a valorizar o que se tem. O signo de Faustão, que faz aniversário na próxima quinta-feira, é o mais estável do zodíaco, e segurança é uma palavra forte na vida de seus nativos. Conforto é outro conceito em destaque, e isso inclui amor, trabalho, finanças e outras áreas da vida. Representa materialização, os cinco sentidos e seus prazeres e o aterramento. É com esse signo que aprendemos a importância da persistência. A gratidão é uma expressão típica do vocabulário de Touro. Por isso, agradecer nunca é um ato aleatório e gratuito. Economia também tem um sentido prático e profundo. Em outras palavras, esse signo sabe o valor real de tudo o que lhe interessa, por isso é um inimigo do desperdício. O profissional taurino tende a valorizar o trabalho e prezar pela estabilidade.

Planeta Exaltado: Lua
Elemento: terra
Ritmo: fixo
Cores: verde, violeta e rosa
Flor: madressilva
Pedras: ágata e selenita laranja

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!



Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para os morangos soltarem menos água em doces e bolos: higienize-os e seque-os bem. Retire os cabinhos e folhas e coloque as frutas, inteiras ou picadas, numa peneira, que deve estar dentro de uma tigela. Polvilhe um pouco de açúcar sobre os morangos, misture e leve para a geladeira, deixando lá de 30 a 45 minutos.

PRINCIPAL



BOBÓ DE FRANGO COM MANDIOCA

INGREDIENTES 500g de mandioca em pedaços • 3 xícaras (chá) de água • 500g de frango em cubos • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto • 3 colheres (sopa) de óleo • 2 dentes de alhos picados • 1 cebola média picada • 1/2 pimenta dedo-de-moça sem sementes picada • 2 tomates sem pele picados • 1/2 xícara (chá) de molho de tomate • 200ml de leite de coco

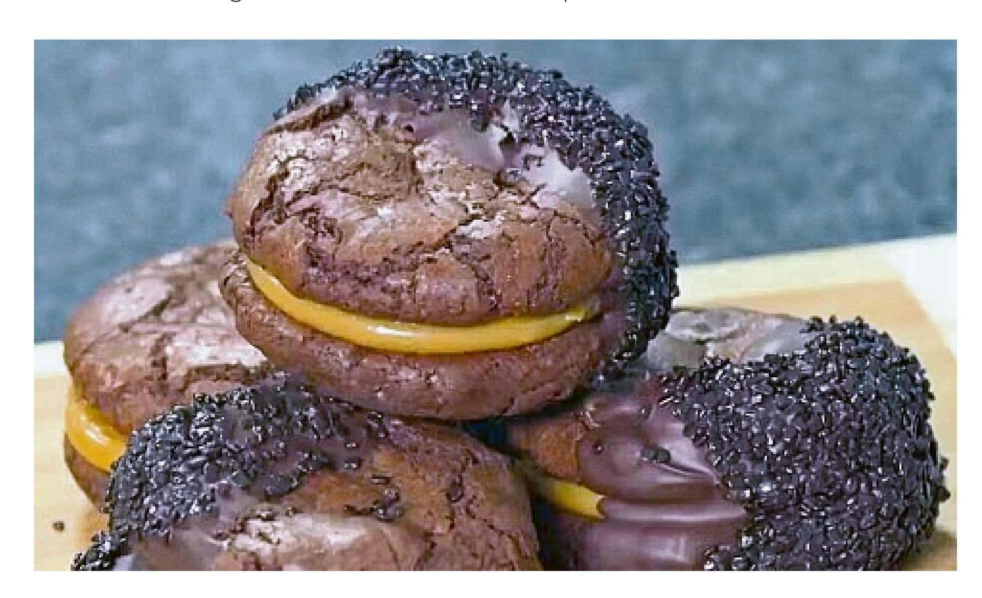
Cozinhe a mandioca na água por 30 minutos ou até ficar macia. Escorra (reserve a água do cozimento) e amasse com um garfo. Tempere o frango com sal e pimenta a gosto. Aqueça o óleo em fogo médio e junte a carne, o alho, a cebola e a pimenta dedo-de-moça. Frite, mexendo às vezes, até o frango perder a cor rosada. Adicione o tomate e refogue por alguns minutos até desmanchar. Acrescente o molho de tomate e o leite de coco e ajuste o tempero. Agregue a mandioca amassada e o caldo do cozimento reservado. Misture e cozinhe, mexendo às vezes, até ferver e formar um creme grosso. Sirva acompanhado de arroz branco.

SOBREMESA

COOKIE BROWNIE RECHEADO

INGREDIENTES COOKIE BROWNIE: 3 ovos batidos • 50g de açúcar mascavo • 220g de açúcar cristal • 2g de fermento em pó • 2,5 ml de essência de baunilha • 350g de chocolate meio amargo picado • 100g de manteiga sem sal • 97,5g de farinha de trigo peneirada • 30g de cacau em pó • 120g de gotas de chocolate • chocolate temperado a gosto (opcional) • granulado de chocolate a gosto (opcional) • RECHEIO DE DOCE DE LEITE: 1 lata de leite condensado cozida na panela de pressão por 35 minutos • 40g de mel • 40g de manteiga • 2g de sal

Cookie Brownie: bata ovos, açúcar mascavo, açúcar cristal, fermento e essência de baunilha na batedeira por cerca de 5 minutos. Derreta o chocolate meio amargo junto com a manteiga. Depois, acrescente na batedeira e bata mais um pouco para incorporar. Fora da batedeira, acrescente farinha de trigo, cacau em pó e gotas de chocolate. Misture com uma espátula até incorporar os ingredientes. Leve à geladeira por 30 minutos. Divida a massa em bolinhas, coloque numa forma com papel-manteiga e amasse com as mãos. Leve para assar no forno a 180°C por 12 minutos. Coloque o recheio de doce de leite num cookie e feche com outro, formando uma espécie de sanduíche. Repita o procedimento com o restante do cookie. Se quiser, banhe o cookie em chocolate temperado e decore com granulado de chocolate. Leve à geladeira por 5 minutos antes de servir. Recheio de doce de leite: cozinhe a lata de leite condensado na panela de pressão por 35 minutos após pegar pressão. Espere esfriar antes de abrir. Misture mel, manteiga e sal ao doce de leite. Transfira para um saco de confeitar e reserve.




INÊS249
BRASIIIIIIIIIIL!
Gil do Vigor
conta a sua história!
GIL DO VIGOR
COMO
ME ACEITEI,
VENCI NA VIDA
E REALIZEI
MEUS SONHOS
Tem que vigorar!
GLOBOLIVROS
tchak tchak!
tchak tchak!
Nas livrarias e em e-book!


INÊS249
XUXA
MENEGHEL
Memórias
GLOBO LIVROS
A RAINHA
XUXA
CONTA SUA
HISTÓRIA
Xuxa relata desde a infância – e os terríveis abusos que sofreu –, namoros famosos, o estouro na Globo com o Xou da Xuxa, as polêmicas, seu ativismo pela causa animal e pelos direitos das crianças, o nascimento de Sasha, até chegar aos dias atuais. Com muita honestidade, ela mostra que nem tudo é glamour na vida de uma estrela de sua magnitude.
Memórias traz mais de 100 fotos, muitas delas inéditas e de seu acervo pessoal, e terá os royalties doados para a Aldeia Nissi, na Angola, e para santuários de animais resgatados de maus-tratos no Brasil.
NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK
www.globolivros.com.br
GLOBO LIVROS